



Jeugd in knel door veranderende samenleving

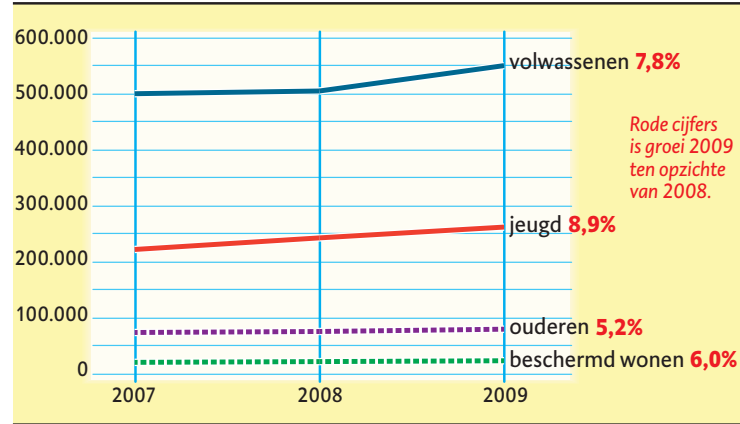
vervolg van **voorpagina**

AMERSFOORT/EDE - „Door kinderen met psychiatrische problemen in een vroeg stadium te helpen en te adviseren kun je heel veel ellende voorkomen. Denk bijvoorbeeld aan gedragsproblemen, onderwijsachterstanden, depressies en verslavingsproblemen.”

Karel Wieme en Bertine Lahuis hebben - naast de principiële bezwaren (psychiatrie is geen luxe maar zorg) ook praktische bezwaren (meer bureaucratie) tegen de voorgenomen overheveling van de hele jeugd- en kinderpsychiatrie naar gemeenten per 1 januari 2016. „Dat gaat gewoon niet werken. Dan ben je afhankelijk of een gemeente het geld aan lantaarnpalen wil geven of aan jeugdpsychiatrie. Bovendien krijg je meer overhead en meer bureaucratie. Zonde van het geld. En mag je als ouders nog naar de huisarts, of moet je naar een gemeentelijk loket? En moet je straks verhuizen naar een andere gemeente omdat je daar de zorg die je wenst wel kan krijgen”, vraagt Lahuis zich af.

Wetenschappelijk is er volgens beiden geen enkele aanleiding het systeem van de kinder- en jeugdpsychiatrie om te gooien. „De kwaliteit van ons werk staat niet ter discussie. We draaien mee in de top-5 van de wereld.” De aanleiding voor de omwenteling is de groei die jeugd-GGZ doormaakt en de kosten die dat met zich mee-

Aantal cliënten in behandeling (per circuit)



© de Stentor/AW - Bron: GGZ Nederland

brengt. „Een op de vier mensen heeft ooit in zijn leven te maken met een psychiatrische ziekte. Bij vijf tot zeven procent van de kinderen komt het voor. Wij zien drie procent. Dus je kunt niet zeggen dat van overdiagnostiek in brede zin sprake is, wat wel eens wordt gesuggereerd. Het gaat binnen de jeugdpsychiatrie dus niet over opvoedingszaken, maar over serieuze gezondheidsproblemen. Die mag je niet zo wegpooien.”

Wieme en Lahuis denken dat de kosten zijn in te dammen door bijvoorbeeld meer ambulante (minder opnames op de bedden) te doen en door bijvoorbeeld veel meer gebruik te gaan maken van e-health (ontwikkelingen zijn in gang). „Je bereikt het tegendeel

door een goed systeem helemaal af te breken.”

Dat het aantal klanten van de jeugd-GGZ groeit, is volgens hen niet vreemd. „De maatschappij verandert. Er zijn meer eenoudergezinnen, samengestelde en gebroken gezinnen. Bovendien stelt de samenleving steeds hogere eisen, ook aan kinderen. Eisen die nu juist voor kinderen met psychiatrische problemen zo lastig zijn. Geen wonder dat zij eerder worden opgemerkt en in zorg komen.” Als de plannen onverkort doorgaan, betekent dat volgens Wieme en Lahuis dat de kwaliteit van de jeugd-GGZ ernstig zal worden uitgehold. „De expertise kunnen we alleen in stand houden in de toekomst als we doorgaan met

Jeugd-GGZ in cijfers

- Nederland telt 4,5 miljoen inwoners van 0 tot 18 jaar; 5 procent daarvan heeft een psychisch probleem dat leidt tot een verstoorde ontwikkeling of disfunctioneren.
- Ongeveer tweederde daarvan (140.000) ontvangt GGZ-zorg; 96 procent krijgt die zorg ambulante en 4 procent klinische zorg.
- 93.000 van die kinderen zijn jonger dan 12 jaar en meestal jongens.

www.kenniscentrum-kjp.nl

Stoornissen

- Voorbeelden van psychiatrische stoornissen waarmee de Jeugd-GGZ te maken krijgt zijn:
- ontwikkelingsstoornissen: autisme, ADHD
- stemmingsstoornissen: depressie, manisch-depressief)
- angst-, tic- en dwangstoornissen
- psychotische stoornissen (schizofrenie)

goed onderwijs, goede opleidingen en goed onderzoek in de kinderpsychiatrie. En voor de goede kwaliteit van zorg is ook voldoende volume (aantallen kinderen die worden gezien) nodig. Als de gemeenten straks bij ons geen hulp zouden inkopen op bepaalde terreinen, kunnen we die hulp niet

meer in de lucht houden voor als dat in de toekomst wel nodig zou zijn”, zegt Bertine Lahuis.

Karel Wieme deelt die mening volledig. „Bij mensen met een psychiatrische aandoening loopt iets kleins verkeerd in de hersenen en dat heeft vervolgens grote gevolgen voor de kwaliteit van het leven. Door onderzoek en begeleiding krijgen we steeds meer gegevens en wordt de zorg steeds beter.”

Karel Wieme en Bertine Lahuis zien nog kansen om het tij te keren. Lahuis zoekt steeds vaker onder meer gemeenten in haar werkgebied (vooral Overijssel en Gelderland) op en nodigt ze uit om tekst en uitleg te geven over de betekenis van het werk van Karakter, een expertisecentrum voor zorg en kennis rond complexe kinderen jeugdpsychiatrie. Ook is zij actief vanuit de Taskforce Kinder- en jeugdpsychiatrie van de beroepsvereniging NVVP, waar ook de hoogleraren kinder- en jeugdpsychiatrie in actie gekomen. „Het goede is”, zegt Bertine Lahuis, „dat de situatie ons dwingt ons werk beter zichtbaar te maken. Dat is een mooie uitdaging die we graag aangaan met onze patiënten en hun ouders. Zij lopen meestal niet te koop met hun psychiatrische problemen. Maar alle instellingen en ouderverenigingen samen moeten er toch in kunnen slagen om het juiste verhaal voor het voetlicht te brengen.”



Drie dagen lekker naar zee!

Uitwaaien, winkelen en slapen in een 4-sterren hotel in Noordwijkerhout

Begin het nieuwe jaar eens echt goed: breng een bezoek aan onze eigen prachtige Nederlandse kust. Op steenworp afstand van de bekende badplaats Noordwijk en in het hart van de Bollestreek ligt Noordwijkerhout. Een prachtige omgeving waar u zelfs in de winter nog de mooiste fiets- en wandeltochten kunt maken. In Noordwijk gaat u natuurlijk lekker uitwaaien op het strand of gezellig winkelen (ook op zondag!). Daarna snel het café in om op te warmen met een hapje en een drankje.

Op de gezellige boulevard van Noordwijk is keuze genoeg. De oude universiteitsstad Leiden mag u zeker niet missen. Gezellig slenteren langs de grachten en genieten van de historische omgeving. Cultuurliefhebbers kunnen hun hart ophalen bij de van vele musea en ontdekken de beroemde schilderijen van onder andere Rembrandt. Blijft u liever in het hotel...? Dat kan, want er is genoeg te doen. NH Leeuwenhorst is een gezellig en gastvrij hotel. Dankzij faciliteiten als een binnenzwembad, een fitnessruimte, tennis- en squashbanen en diverse bars en restaurants is dit hotel een uitstekende keuze voor een ontspannen verblijf. Heerlijk. Na een paar dagen uitwaaien bent u weer helemaal opgefrist en uitgewaaid, zodat u 2012 goed kunt beginnen!

NH Leeuwenhorst:

NH Leeuwenhorst (4*) is een veelzijdig hotel met vele faciliteiten. Uw comfortabele kamer is voorzien van een douche en/of bad en toilet, föhn, tv en kluis. In het hotel is van alles te doen en te beleven. Er is een zwembad, solarium en whirlpool. Voor sportieve gasten zijn er squashbanen, een fitness ruimte en een heuse bowlingbaan. Er zijn twee bars in het hotel, de trendy Artista bar en het sportieve Cheers Sport Café. Hier kunt u ook leuk darten, biljarten en tafelvoetballen. Culinaire genoegens ontdekt u in het sfeervolle à-la-carte restaurant Sabor of in het Dalí en Gaudí Restaurant tijdens een heerlijk buffet of een 3-gangenmenu van de chef.

Inhoud:

- 2 x overnachting
- 2 x BreakFresh ontbijtbuffet
- 1 x 3-gangendiner, inclusief 1 glas wijn op de dag van aankomst
- 2 dagen gebruik van sauna en fitness
- Gebruik van zwembad en tennisbaan (overige faciliteiten tegen betaling)
- NH Pillowzzzzzzz, keuze uit verschillende hoofdkussens in de kamer
- NH Endless Sunday; op zondag pas om 17.00 uur uitchecken



Adviesprijs € 160,-
Lezersprijs* € 99,-

*Prijs per persoon o.b.v. een 2-persoonskamer. Eenpersoonstoelag € 20,- p.n. Toeristenbelasting: € 1,38 p.p.p.n. Reserveringskosten: € 7,50 per boeking.

Dit arrangement is geldig t/m 31 maart 2012, m.u.v. feestdagen.

Meer informatie en boeken

Ga naar onze webwinkel of neem telefonisch contact op met Marrea Hotelarrangementen op telefoonnummer 0571-277744.



www.destentor.nl/webwinkel
categorie reizen (hotelovernachtingen)

de Stentor