

kinder- en jeugdpsychiatrie  
**karakter**

**informatie voor ouders**



polikliniek

Receptie  
Bezoekers hier melden aub



Deze folder is een verdere kennismaking met de polikliniek van Karakter. U vindt in deze folder meer informatie over de polikliniek:

- wat gebeurt er op de polikliniek
- welke onderzoeken en behandelvormen kunnen hier plaatsvinden

## Wat is een polikliniek?

Op een polikliniek komen ouders en/of kinderen op afspraak voor onderzoek en behandeling. Meestal duurt een afspraak ongeveer een uur. Soms zijn er verschillende afspraken achter elkaar gepland.

## Wat gebeurt er na het intakegesprek?

Na het intakegesprek maken we, op basis van alle verzamelde informatie, een plan hoe we uw kind verder gaan helpen. Dit heet een behandelplan.

Het bestaat uit:

- de (voorlopige) diagnose (wat is er aan de hand);
- de behandeling (wat willen we er aan doen);
- een planning (wanneer gebeurt er wat).

We nodigen u daarna uit om het behandelplan door te nemen tijdens het adviesgesprek. Het behandelplan is een voorstel. Dit betekent dat er ruimte is voor aanpassingen. Het is belangrijk dat u en uw kind het eens zijn met de behandeling. Alleen dan gaan we hiermee verder. Als blijkt dat uw kind beter ergens anders kan worden geholpen, bespreken we dit ook met u.

## Onderzoeken

Het kan nodig zijn om uw kind nog verder te onderzoeken. Soms gebeurt dat voordat we gaan behandelen, meestal doen we tijdens de behandeling aanvullend onderzoek. Daarmee kunnen we de behandeling nog beter op uw kind afstemmen.



### De meest voorkomende onderzoeken zijn:

- **Psychiatrisch onderzoek**

De kinder- en jeugdpsychiater onderzoekt uw kind om helder te krijgen wat er precies aan de hand is. Dit doet hij of zij door met u en uw kind te praten of met uw kind te spelen. De kinder- en jeugdpsychiater let vooral op medische gegevens, gedrag en emotionele ontwikkeling van uw kind.

- **Psychologisch onderzoek**

De psycholoog of psychologisch medewerker gebruikt testen en gesprekken om een beeld te krijgen van de intelligentie en persoonlijkheid van uw kind.

- **Onderzoek naar de ontwikkeling**

Samen nemen we de ontwikkeling van uw kind door. Hiervoor heeft u van tevoren een vragenlijst ingevuld. Dit gesprek heet bij ons een 'ontwikkelings-anamnese'.

- **Ouderanamnese**

We bespreken met u uw eigen achtergronden (opvoeding, ziektes, enzovoort).

- **Gezinsonderzoek**

Een gezintherapeut praat met het hele gezin en krijgt zo een beeld van de situatie thuis.

- **Schoolonderzoek**

De leerkracht van uw kind beantwoordt vragen over de situatie op school en het gedrag van uw kind

- **Observatieonderzoek**

Een therapeut kijkt hoe uw kind speelt of sport.



## Waar kan de behandeling plaatsvinden?

Per situatie is de behandeling natuurlijk verschillend. We noemen enkele mogelijkheden:

- Op de **polikliniek**. Uw kind komt dan voor therapie of medicijnen af en toe op de polikliniek en gaat daarna weer naar huis.
- In een **kliniek** van Karakter. Dit kan een deeltijdkliniek zijn (uw kind gaat gewoon naar school en komt daarna voor behandeling naar de kliniek, maar woont verder thuis). Ook heeft Karakter klinieken, uw kind wordt dan een bepaalde periode bij ons opgenomen voor behandeling.
- Bij u **thuis**. Een begeleider bespreekt en oefent samen met u moeilijke situaties. We noemen dit Intensieve Psychiatrische Gezinsbehandeling.

## Behandeling op de polikliniek

Als uw kind op de polikliniek wordt behandeld, komt u samen bijvoorbeeld één keer in de week langs voor een gesprek, een activiteit of voor controle van medicijnen. Soms volgt uw kind één behandeling, maar soms ook meerdere. Dat is afhankelijk van uw situatie en het behandelplan. Hieronder voorbeelden van behandelingen op de polikliniek:

### **Psychotherapie**

De psychotherapeut praat of speelt alleen of in een groep met uw kind. Daardoor krijgt uw kind meer inzicht in zijn of haar gevoelens en gedrag en kan het nieuwe oplossingen voor problemen vinden.

### **Gezinstherapie**

We gaan samen met uw gezin oplossingen zoeken voor problemen die met uw kind te maken hebben.

### **Psycho-educatie**

Wat betekent het om ADHD, autisme of andere problemen te hebben?  
En hoe ga je daar zelf mee om?

### **Medicatie**

Sommige kinderen kunnen geholpen worden met medicijnen. Wanneer er medicijnen nodig zijn als onderdeel van de behandeling, bespreekt de kinderen jeugdpsychiater dit met u en uw kind. Er is uitleg over de medicatie en eventuele bijwerkingen. Met het recept kunt u de medicijnen ophalen bij uw eigen apotheek. Op de polikliniek controleren we of de medicijnen goed werken en of uw kind de juiste hoeveelheid krijgt.

### **Psychomotore therapie**

Dit helpt kinderen door sport en beweging hun emoties te uiten en goed om te gaan met elkaar.

### **Creatieve therapie**

In tekeningen, beelden en andere creatieve werkvormen kunnen kinderen hun emoties kwijt. Een therapeut praat met de kinderen over wat ze maken en welke gevoelens erachter zitten.

### **Speltherapie**

Kinderen leren met hun emoties om te gaan, maar leren ook spelen en samenwerken via toneelstukjes, spelen met poppen, bouwen met lego enzovoort. Een speltherapeut begeleidt dit.

### **Ouderbegeleiding**

Voor ouders kan het heel moeilijk zijn een kind op te voeden met psychiatrische problemen. De ouderbegeleider helpt ze hierbij met tips en ondersteuning.

Als uw kind een therapie krijgt, informeren wij u vooraf uitgebreid over hoe de behandeling gaat.



## Praktische informatie

### Logeerhuis

Aanvullend op de behandeling, hebben we logeerhuizen. Hier kan uw kind eens in de maand een weekend logeren, zodat u thuis even 'op adem' kunt komen. Ook bieden we logeerweken in vakantieperiodes.

### Als u verhinderd bent

Als u niet naar een afspraak kunt komen, geef dit dan zo snel mogelijk door aan de receptie van de polikliniek (telefoonnummers achterin). Hoe eerder we dit weten, hoe eerder we op het tijdstip een andere afspraak kunnen inplannen. Hierdoor wordt de wachtlijst niet onnodig langer.

### Informatiebrochure voor ouders

Karakter heeft een introductiebrochure voor ouders met meer informatie over bijvoorbeeld onze organisatie, rechten en klachtenregeling. Heeft u deze informatie nog niet ontvangen, dan kunt u deze aanvragen bij de receptie van de locatie, of via onze website [www.karakter.com](http://www.karakter.com).

### Meer informatie

Als u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met uw contactpersoon.



## Locaties poliklinieken Karakter

### Almelo

Vriezenveenseweg 213  
7602 PT Almelo  
t. 0546 48 44 44

### Apeldoorn

Tussen de Eiken 109  
7325 HH Apeldoorn  
t. 055 750 68 00

### Arnhem

Het Oolgaardthuis  
Klingelbeekseweg 19  
6812 DE Arnhem  
t. 026 352 36 00

### Boekelo

**Infant Centrum**  
**i.s.m. Jarabee Jeugdhulp**  
Landsteinerlaan 59  
7548 AL Boekelo  
t. 053 428 55 02

### Doetinchem

Kapoeniestraat 31  
7001 CB Doetinchem  
t. 0314 62 61 20

### Ede

Horalaan 5  
6717 LX Ede  
t. 0318 67 66 11

### Ede

**Licht Verstandelijk**  
**Gehandicapten**  
Horalaan 5  
6717 LX Ede  
t. 0318 67 66 11

### Enschede

Roessingsbleekweg 39  
7522 AH Enschede  
t. 053 482 86 50

### Horst

**Licht Verstandelijk Gehan-**  
**dicapten i.s.m. Kleur**  
Westsingel 200  
5961 DH Horst  
t. 077 850 45 00

### Nijmegen

Reinier Postlaan 12  
6525 GC Nijmegen  
t. 024 351 22 22

### Nijmegen

**Inzicht centrum**  
**voor orthopsychiatrie**  
**i.s.m. Pro Persona**  
Nijmeegsebaan 61  
6525 DX Nijmegen  
t. 024 328 36 90

### MFC Oosterbeek

**Licht Verstandelijk**  
**Gehandicapten**  
**i.s.m. Pluryn**  
**en Dr. Leo Kannerhuis**  
Utrechtseweg 320  
6862 BC Oosterbeek  
t. 026 400 21 00

### Tiel

Prinses Beatrixlaan 25  
4001 AG Tiel  
t. 0344 64 03 50

### Zetten

Uluchtheuvellaan 6  
6671 DN Zetten  
t. 0488 46 96 11

### Zwolle

Dr. E. Schattenkerkweg 1  
8025 BW Zwolle  
t. 038 456 11 00



kinder- en jeugdpsychiatrie

# Karakter

Bestuurlijk Centrum

Horalaan 5

Postbus 68

6710 BB Ede

t. 0318 67 66 11

f. 0318 67 66 12

[www.karakter.com](http://www.karakter.com)

Redactie: afdeling Communicatie

[info@karakter.com](mailto:info@karakter.com)