



Samenwerking in onderzoek naar een gezonde leefstijl van kinderen met mentale aandoeningen

Dr. Jet Muskens & Dr. Malindi van der Mheen

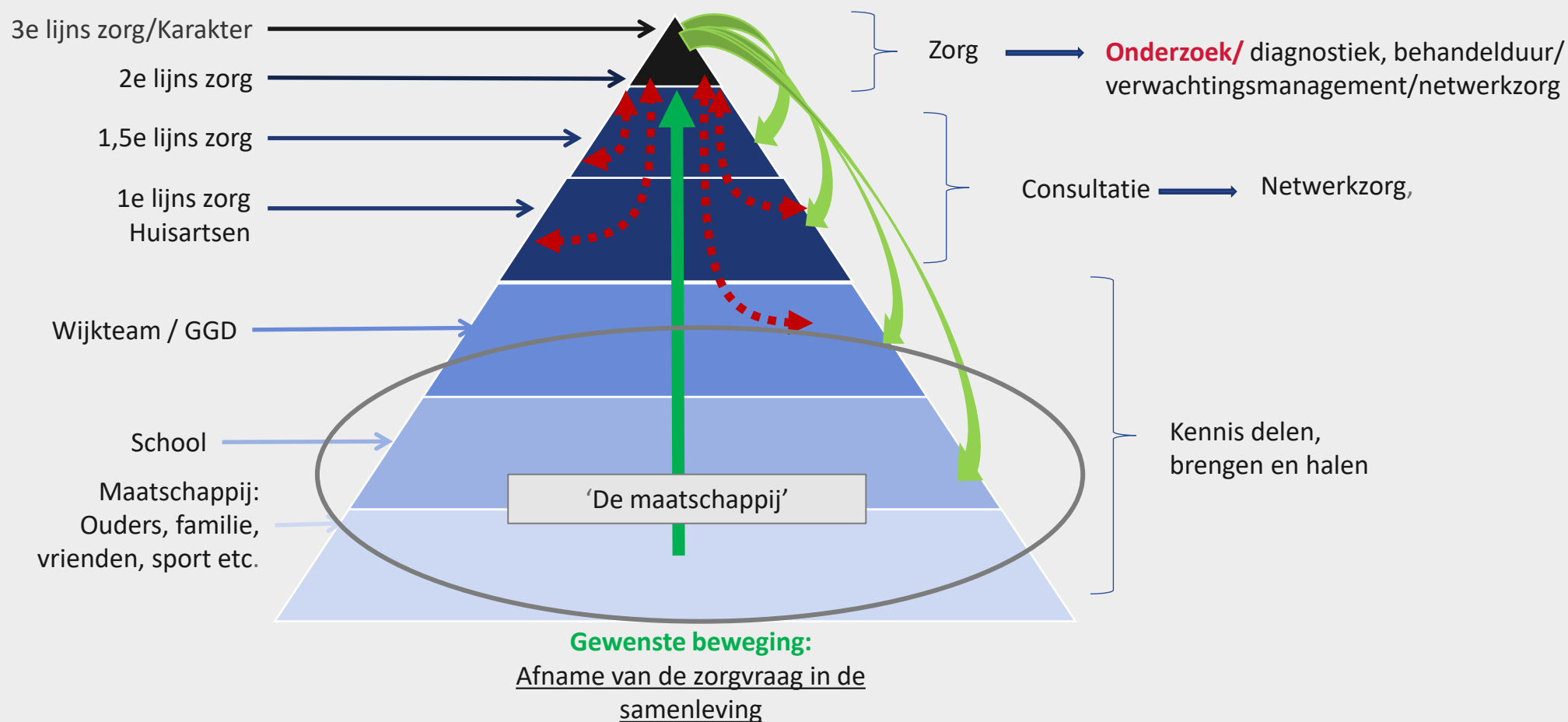
kinder- en jeugdpsychiatrie
karakter **Radboudumc**

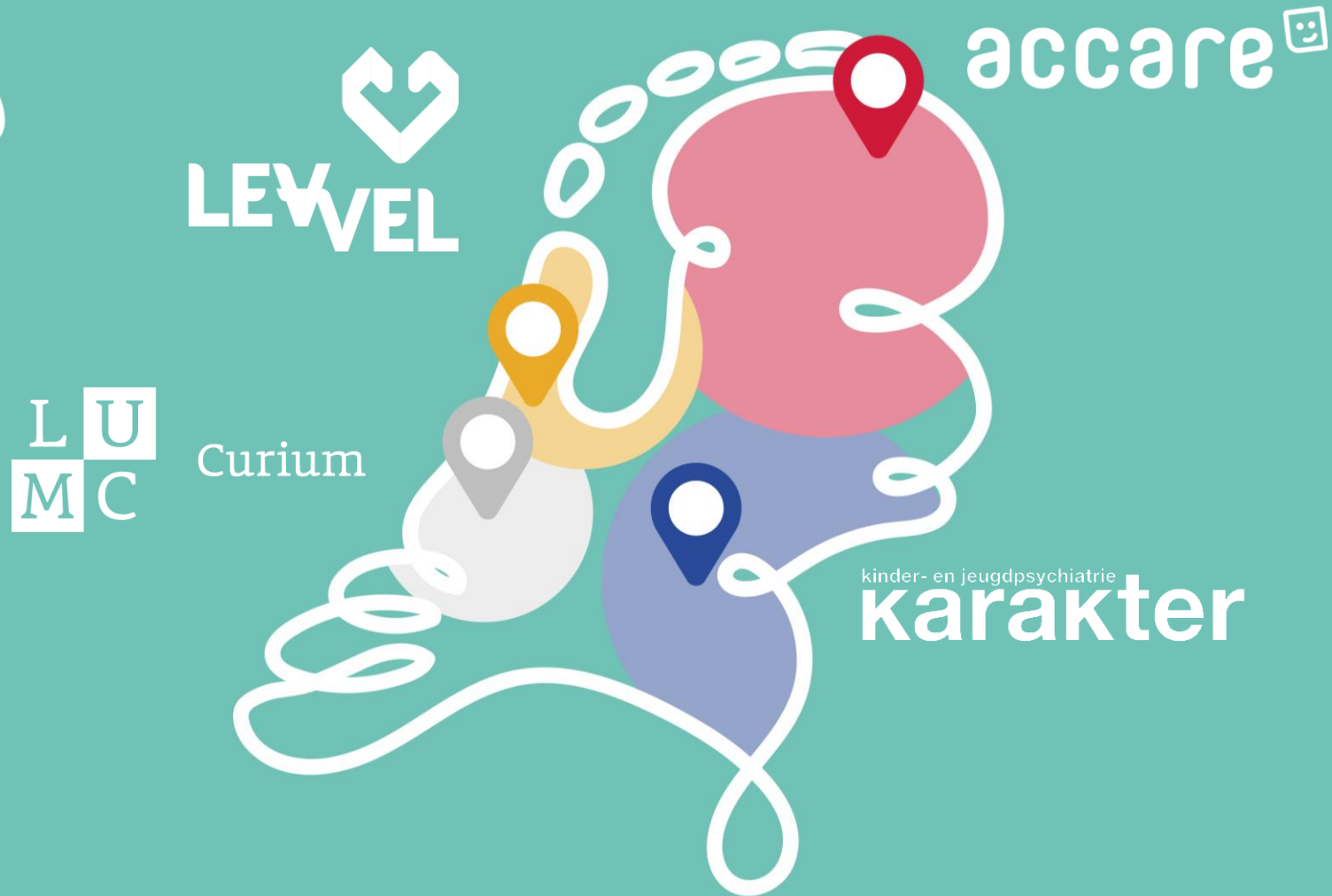
Inhoud

- Samenwerking in onderzoek in een groter geheel vanuit DREAMS
- Samenwerking in onderzoek Karakter en Radboudumc



De sociale impact van Karakter – Invloed op de hele keten









Harmonisatie
van data



Evaluatie van
behandeling



Medicatie



COVID-19



Data & trends in zorg

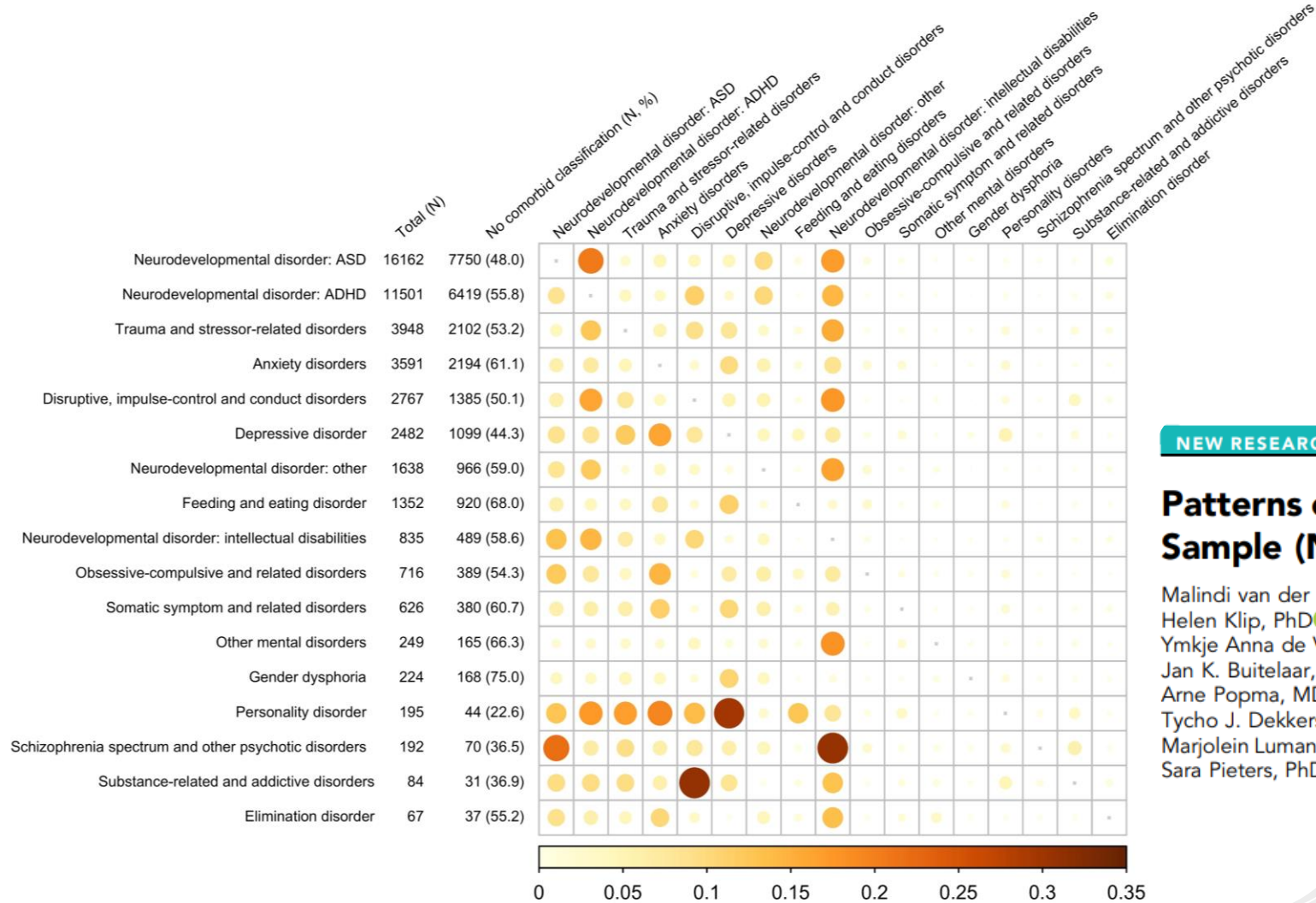


Trauma



Leefstijl

Comorbid classifications



NEW RESEARCH

Patterns of Mental Disorders in a Large Child Psychiatric Sample (N = 65,363): A DREAMS Study

Malindi van der Mheen, PhD¹,* Josjan Zijlmans, PhD¹,* Daniël M. van der Doelen, MSc¹, Helen Klip, PhD¹, Rikkert M. van der Lans, PhD, I. Hyun Ruisch, MD, PhD¹, Ymkje Anna de Vries, PhD¹, Jacintha M. Tieskens, PhD¹, Marleen Wildschut, PhD, Jan K. Buitelaar, MD, PhD¹, Pieter J. Hoekstra, MD, PhD¹, Ramón J.L. Lindauer, MD, PhD, Arne Popma, MD, PhD, Robert Vermeiren, MD, PhD¹, Emma M. Broek, MSc¹, Tycho J. Dekkers, PhD¹, Andrea Dietrich, PhD¹, Irma M. Hein, MD, PhD¹, Marjolein Luman, PhD¹, Maaïke H. Nauta, PhD¹, Lucres M.C. Jansen, PhD¹, Lian Nijland, PhD¹, Sara Pieters, PhD¹, Wouter Staal, MD, PhD, Tinca J.C. Polderman, PhD¹



Harmonisatie
van data



Evaluatie van
behandeling



Medicatie



COVID-19



Data & trends in zorg

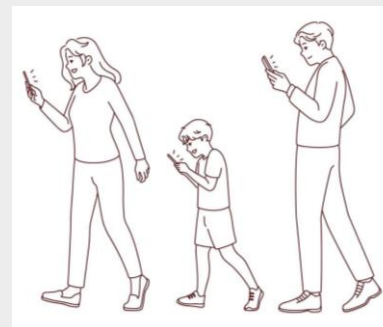
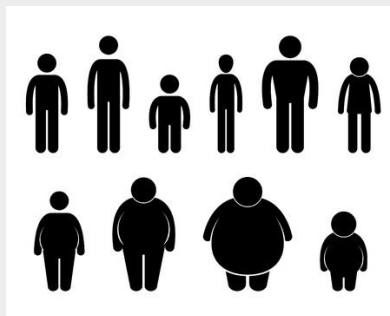
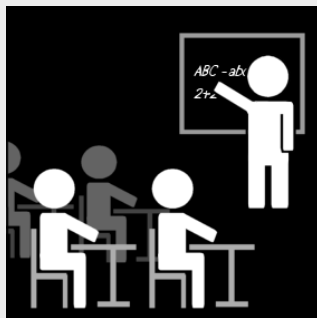
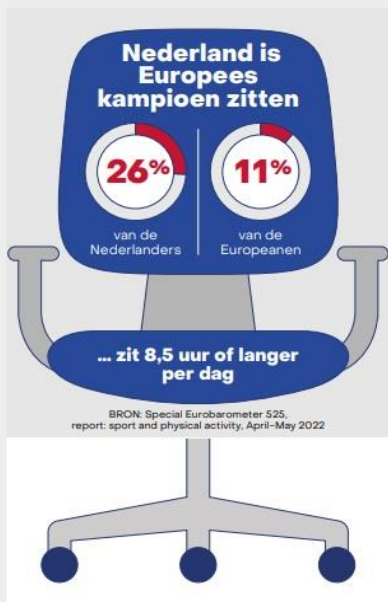


Trauma

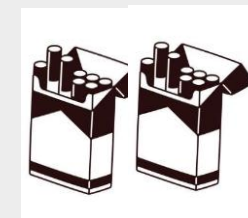


Leefstijl

Vanuit klinische praktijk



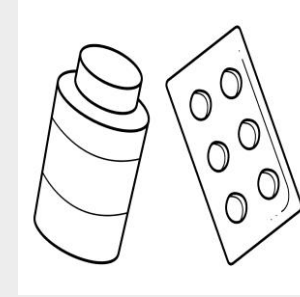
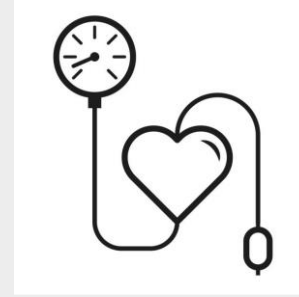
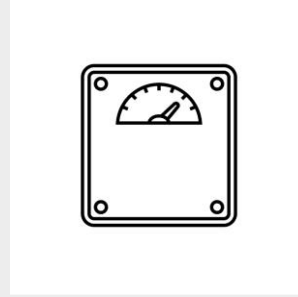
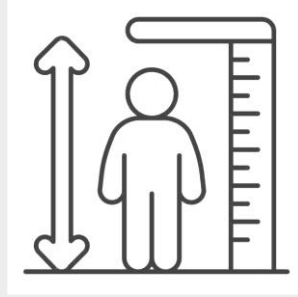
=



Risicogroepen:

- Kinderen met obesitas
- Kinderen en volwassenen met psychische problemen
- Lage SES
- Doormaken van ingrijpende jeugdervaringen

Onderzoek Karakter: lichamelijke en leefstijlproblemen (N = 375; 6-19 jaar)



Resultaten:

Kinderen met psychische problemen vergeleken met
algemene populatie kinderen

- ↑ Overgewicht/ondergewicht/obesitas
- ↑ Voedingsproblemen
- ↑ Slaapproblemen
- ↓ Bewegen
- ↑ Schermgebruik
- ↑ Ingrijpende levensgebeurtenissen

Innovatieve multimodale behandelstudie: MOVEMENTSS STUDIE

Onderzoeken van de **effectiviteit** van een **leefstijlbehandeling** op het verhogen van **kwaliteit van leven** van kinderen met **psychische problemen**.

Bijkomende doelstellingen zijn:

- Effect op **psychische gezondheid**,
- Effect op **lichamelijke gezondheid**,
- De **kosteneffectiviteit** beoordelen.



Voor wie?

- Kinderen tussen de **6 en 14 jaar oud**
 - Inactieve/ongezonde leefstijl: vraag op 1 of meerdere leefstijlfactoren
 - Psychiatrische diagnose (ongeacht welke)
 - Ouders nemen actief deel aan de behandeling
 - Systemische behandeling gericht op gezonde gedragsverandering in thuissituatie
-
- Samenwerking tussen VS, psychologen, gezinsbehandelaren, PMT, kinderarts, KJP, wijkteam

Kwalitatieve studie

- Interviews vooraf en achteraf
- Met ouders (11), kinderen (6) en behandelaren (10)
- Doel:
 - meer zicht krijgen op helpende en belemmerende factoren van de behandeling.
 - Zicht krijgen op mogelijke effecten van de behandeling.



Resultaten – Effecten uit interviews

Ouders

Verbeterde communicatie en begrip onderling

Bewustwording van ouderlijke rol en gezinsdynamiek

Het geven van meer structuur en grenzen

Verbeterde ouder-kind relatie

Toegenomen kennis gezonde leefstijl

Kinderen

Meer plezier in bewegen

Toegenomen fysieke activiteit

Verbeterd slaapgedrag

Verbeterd eetpatroon

Meer zelfvertrouwen

Verbeterde concentratievaardigheden

Beter omgaan met gevoelens

Behandelaren

Bewustwording van eigen leefstijlgedrag

Toegenomen kennis van gezonde leefstijl

Meer aandacht voor gezonde leefstijl in reguliere behandeling of diagnostiek

Resultaten – Belemmerende factoren

Kind

Jongere leeftijd

Complexe psychiatrie

Ouder

Alleenstaande ouder

Eigen psychopathologie

Onvoldoende financiële
middelen

Grenzenstellen mbt
schermgebruik

Beide

Verschil in motivatie tussen ouder en
kind

Geleerde vaardigheden vasthouden op
de lange termijn

Intensiteit van de behandeling



Grote geheel

Prevalence of Unhealthy Lifestyle Behaviours in Children and Adolescents with Mental Disorders

N = 4,633 children and adolescents (aged 0-18 years)

Emilie van Tetering, Malindi van der Mheen, Helen Klip, Jet Muskens, Tinca Polderman, Ramón Lindauer, Ramón & Wouter Staal (2025). *Child Psychiatry & Human Development*, doi 10.21203/rs.3.rs-6562159/v1.



30%

25%

20%

15%
8%

10%

5%

0%

0 dagen

1 dag

2 dagen

3 dagen

4 dagen

5 dagen

6 dagen

7 dagen

Weet ik niet

Man 4 t/m 12 jaar

Vrouw 4 t/m 12 jaar

Man 13 t/m 18 jaar

Vrouw 13 t/m 18 jaar

Algemene
populatie:

62%

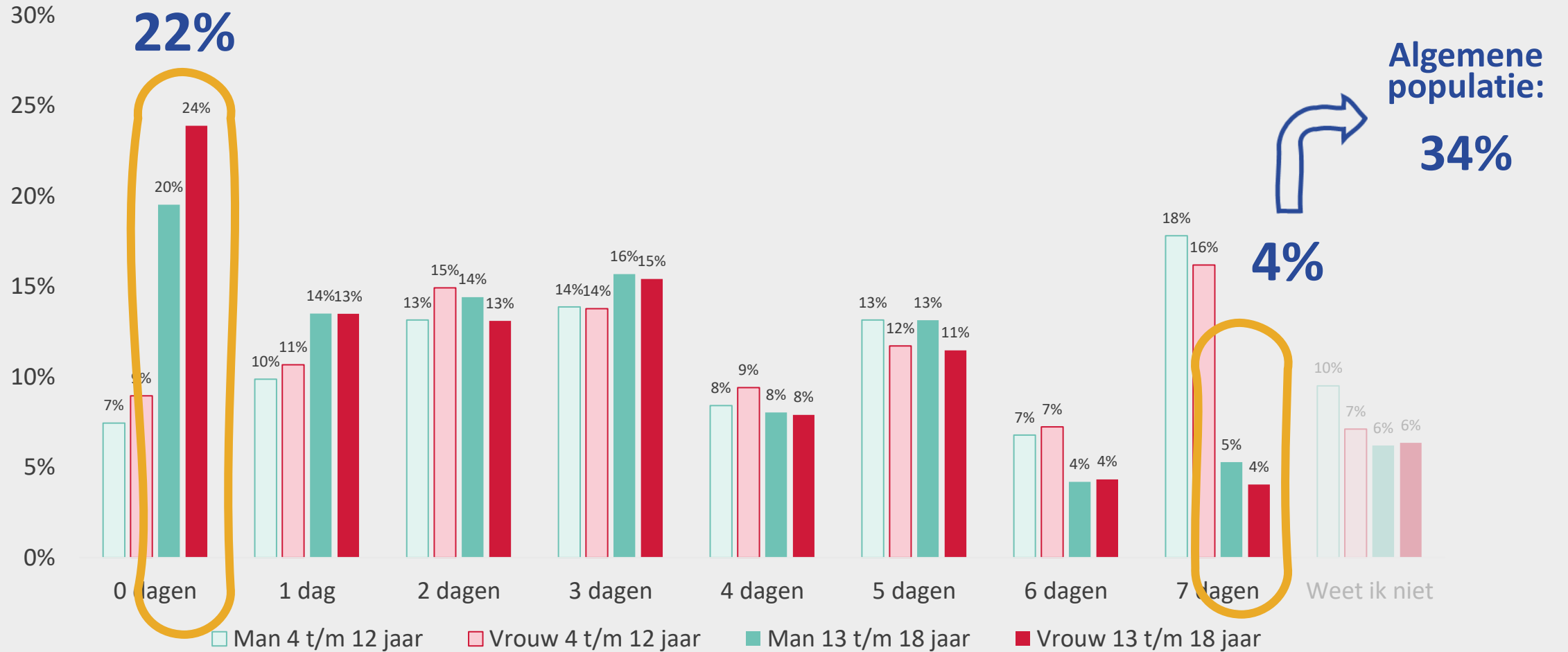
17%

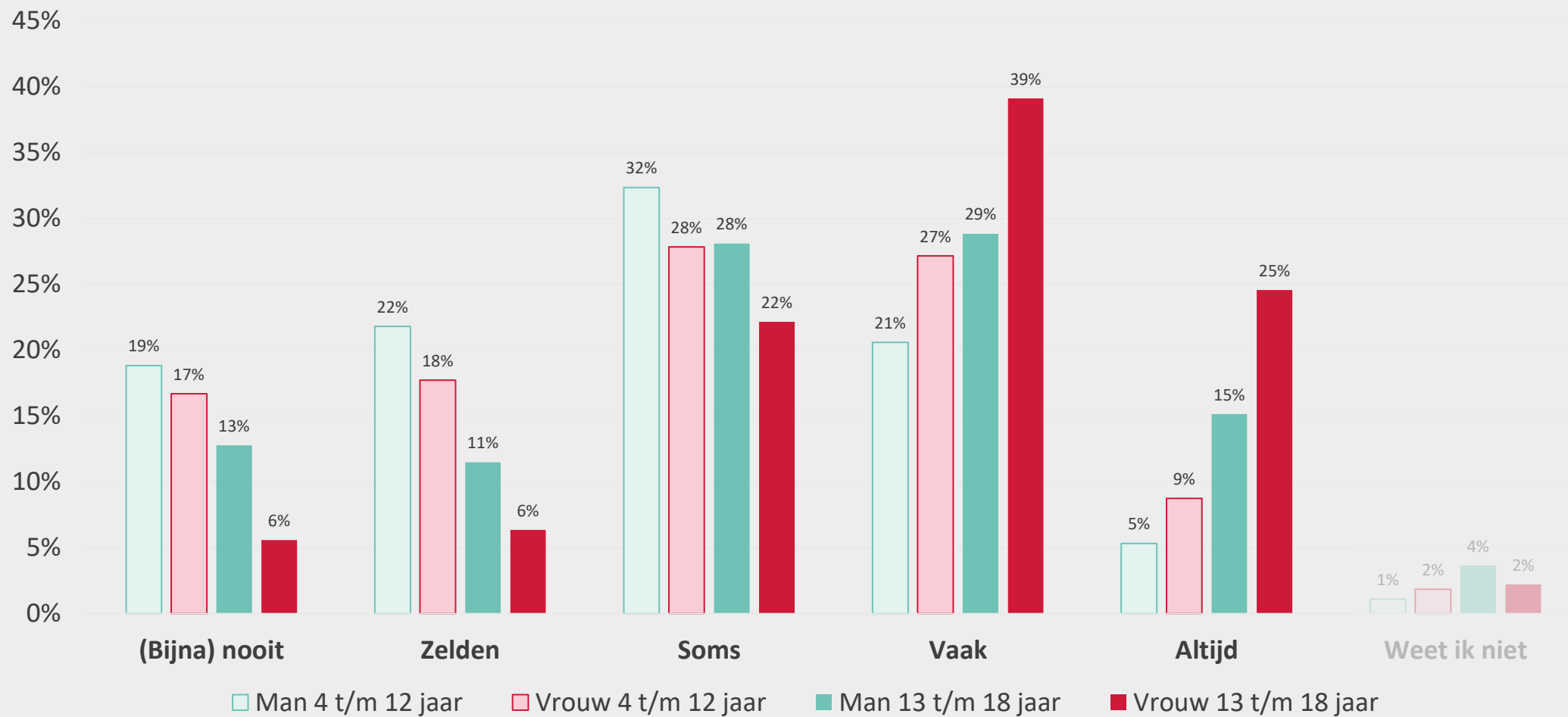
18%

16%

10%

7%







- Besteed jij aandacht aan leefstijl bij de jongeren/gezinnen die je ziet?
- Hoe kunnen we (meer) aandacht besteden aan leefstijl in de KJP?
- Is aandacht voor leefstijl in de gespecialiseerde KJP belangrijk?



www.karakter.com/onderzoeken/dreams

www.dreams-study.nl