



Voor professionals

GIT-PD*: een behandelkader voor persoonlijkheidsontwikkeling bij jongeren

Soms merkt u dat een jongere vastloopt in zijn of haar ontwikkeling, dat de problemen steeds terugkeren en dat u zich zorgen maakt over de persoonlijkheidsontwikkeling.

Het GIT-PD* jeugdteam kan dan een belangrijke rol spelen. Wij zijn er voor jongeren van 12 tot 18 jaar waarbij de problemen niet op zichzelf staan, maar samenhangen met bredere patronen in het functioneren en de ontwikkeling.

**GIT-PD staat voor Guideline-Informed Treatment for Personality Disorders*

Hoe kan ik jongeren helpen?

Als professional wilt u jongeren de juiste hulp bieden. Maar wat als de problemen complex zijn, hardnekkig terugkomen of steeds meer invloed krijgen op school, thuis of in vriendschappen?

Het kan gaan om jongeren die:

- kampen met stemmingsproblemen of suïcidaliteit
- impulsief gedrag of zelfbeschadiging laten zien
- problemen hebben met emotieregulatie
- moeite hebben in relaties
- worstelen met hun identiteit
- vastzitten in langdurige, niet-helpende patronen

Door deze signalen tijdig te herkennen, helpt u ernstige gevolgen voor de verdere ontwikkeling van de jongere te beperken – of zelfs te voorkomen.

Tips om in gesprek te gaan: zie achterzijde

“Vroegtijdige behandeling versterkt het persoonlijk welzijn van jongeren en bevordert hun deelname in de maatschappij.”

Wat kan ik doen als ik signalen herken?

Wanneer u bovenstaande signalen herkent, kunt u met de jongere in gesprek gaan. Denkt u dat er meer hulp nodig is, dan kunt u met ons overleggen en kijken we of een verwijzing passend is. Of dat er andere mogelijkheden zijn die aansluiten bij de behoefte en vraag van de jongere zelf.

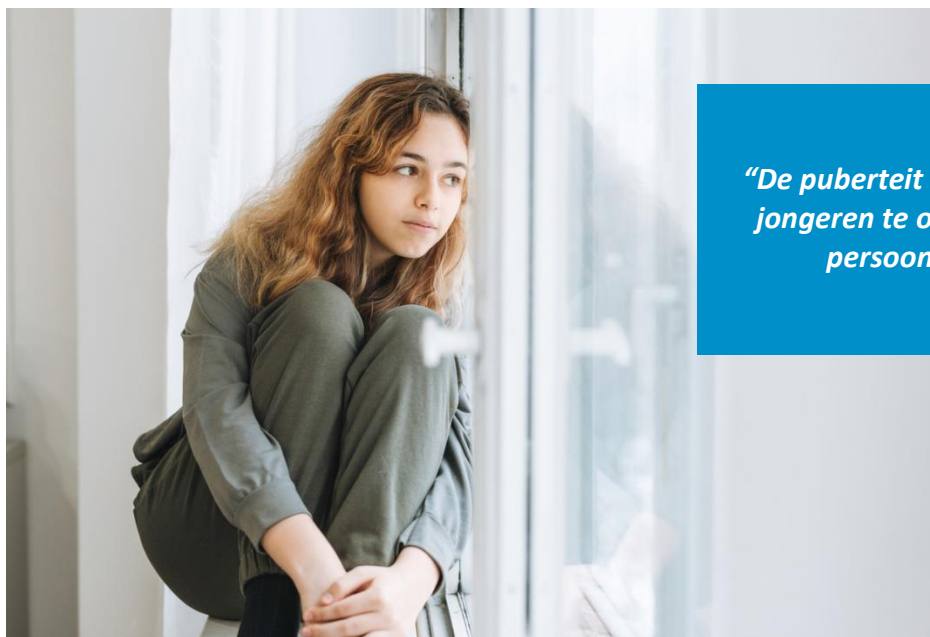
Consultatie: wij denken graag mee

U kunt ons bellen voor overleg of vragen of om samen te verkennen of een verwijzing passend is. Tel: 024-3512222.

Wat kunt u van het GIT-PD jeugdteam verwachten:

- Een integrale blik** – brede diagnostiek met aandacht voor jongere én omgeving
- Specialistische kennis** – behandeling gericht op persoonlijkheidsontwikkeling
- Systeemgericht werken** – nadrukkelijk in samenwerking met gezin en netwerk
- Een multidisciplinair team** – met psychiaters, (GZ-)psychologen en systeemtherapeuten





“De puberteit is een belangrijke periode om jongeren te ondersteunen in hun gezonde persoonlijkheidsontwikkeling.”

Tips voor gesprekken met jongeren

- Laat weten dat je beschikbaar bent, maak contact met de jongere maar forceer niets
- Wees nieuwsgierig, stel vragen en oordeel niet; probeer de emoties van de jongere te aanvaarden en te begrijpen
- Vraag waar de jongere zich zorgen over maakt of zich naar over voelt
- Als de jongere niet wil praten, is een appje/berichtje met een bepaald teken misschien een hulpmiddel als signaal dat hij/zij iets nodig heeft
- Vraag of de jongere met iemand (anders) zou willen praten
- Probeer samen na te denken over manieren om met sterke gevoelens om te gaan zonder aan zelfbeschadiging te doen, afleiding te zoeken
- Wees niet bang om iemand op ideeën te brengen door over suïcide gedachten te praten



Meer informatie of aanmelden bij Karakter?

Aanmelden kan door een erkende verwijzer: GGZ-instelling, huisarts, medisch specialist of wijk/buurtteam (www.karakter.com/verwijzen) of voor consultatie en advies tel. 024-3512222

