



Centrum Jonge Kind UC

# EMDR jonge kind

Behandeling gericht op traumatische ervaringen bij jonge kinderen

Jonge kinderen kunnen allerlei traumatische gebeurtenissen meemaken zoals ingrijpende medische handelingen, misbruik/mishandeling en andere negatieve ervaringen. Deze gebeurtenissen kunnen grote gevolgen hebben op de ontwikkeling en het gedrag van het kind, de ouder-kind interactie en de hechtingsrelatie. EMDR (Eye Movement Desensitisation and Reprocessing) is een goed onderzochte behandelmethode om dit soort negatieve ervaringen te verwerken. Er wordt gebruik gemaakt van een standaard behandelprotocol waarbij de therapeut bilaterale stimulatie toepast (bijv. vingers heen en weer voor ogen of trommelen op handen) om de verwerking van het trauma op gang te brengen.

## Voor wie is de EMDR jonge kind?

Heeft uw jonge kind een traumatische gebeurtenis meegemaakt, dan is EMDR in principe een geschikte behandelmethode.

## Wat is het doel van EMDR jonge kind?

Het doel van EMDR is om de verwerking van traumatische gebeurtenissen bij uw kind op gang te helpen en daarmee eventueel samenhangende gedragsproblematiek of verstoorde ouder-kind interactie te verminderen.



## Hoe ziet de behandeling eruit?

In een eerste gesprek wordt met u besproken wat uw kind aan traumatische ervaringen heeft meegemaakt. Wanneer uw kind zelf kan vertellen over de gebeurtenis, is het mogelijk te werken volgens een verkorte versie van het standaard EMDR behandelprotocol. Bij peuters of nog jongere kinderen wordt aan u gevraagd een verhaal te maken over de traumatische gebeurtenis, wat vervolgens in de sessies gebruikt wordt. Soms blijkt dat de traumatische gebeurtenis van uw kind ook erg ingrijpend voor u als ouder is geweest. Enkele sessies met u kunnen dan nodig zijn zodat u meer steunend aanwezig kunt zijn in de behandeling van uw kind. De totale duur van de behandeling is variërend.

## Vragen?

Neem contact met ons op via [jongekindUC@karakter.com](mailto:jongekindUC@karakter.com)