



# Intensieve Psychiatrische Gezinsbehandeling (IPG)

De ontwikkelingskansen van een kind hangen sterk af van de opvoedvaardigheden van de ouders. In een gezin kunnen opvoedings- en/of ontwikkelingsproblemen ontstaan die samenhangen met psychiatrische problematiek van het kind. Door het inzetten van intensieve psychiatrische gezinsbehandeling (IPG) wordt er op een competentie-gerichte, oplossingsgerichte en systeemgerichte wijze aangesloten bij de mogelijkheden van ouders en kind. Door de gezinssituatie aan te passen aan de behoefte van het kind, met oog en respect voor alle gezinsleden, ontstaat er een thuissituatie waarin het kind zich kan ontwikkelen.

## Voor wie is IPG?

IPG is bedoeld voor uw gezin als u een kind heeft met een psychiatrische stoornis (in ontwikkeling). Er is sprake van psychische problemen bij uw kind (bijvoorbeeld emotie(regulatie)problemen, gedragsproblemen, denkproblemen, aandachtsproblemen) en uw natuurlijke opvoedingsvaardigheden sluiten onvoldoende aan bij wat hun kind vraagt.

Met IPG wordt u ondersteund in het vinden en inzetten van uw eigen, in de basis aanwezige, opvoedvaardigheden en het vergroten van de specifieke opvoedingsvaardigheden die uw kind vraagt. Het uitgangspunt is hulp zo dicht mogelijk bij huis in de natuurlijke situatie, laagdrempelig, niet langer en intensiever dan nodig.

## Wat is het doel van IPG?

Het doel van IPG is om de vastgelopen opvoedings situatie weer om te buigen naar een plezierige omgang met elkaar. U krijgt handvatten om anders naar uw kind te kijken, de aanpak met uw kind aan te passen, om te gaan met emoties en duidelijk en consequent te communiceren.



## Hoe ziet de behandeling eruit?

De behandeling vindt deels bij u thuis en deels bij Karakter plaats. Daarnaast is er ook de mogelijkheid tot telefonisch en online contact. De vooraf opgestelde doelen zijn het uitgangspunt voor de behandeling en worden gaandeweg geëvalueerd en indien nodig bijgesteld. U gaat stap voor stap aan de slag met de gezinsbehandelaar door middel van gesprekken, opdrachten en oefeningen. Aan het eind van de behandeling volgt er een afsluitend gesprek en waar nodig is er overdracht naar andere instanties of het wijkteam.

## Vragen?

Neem contact met ons op via [jongekindUC@karakter.com](mailto:jongekindUC@karakter.com)