



Centrum Jonge Kind UC

# Psychotherapeutische speltherapie

Voor veel kinderen is het te moeilijk om over hun gevoelens, angsten en zorgen te praten. Bij deze therapie wordt vaak gebruik gemaakt van spel als middel om een kind te begrijpen en te helpen. Spel is immers “de taal” van het kind. In spel kan het kind ontspannen, gedachten, gevoelens en wensen uiten, ervaringen verwerken en experimenteren met nieuwe vormen van gedrag.

## Voor wie is psychotherapeutische speltherapie?

Psychotherapeutische speltherapie kan een goed hulpmiddel zijn als uw kind last heeft van: (gedrags- en/of emotie-) regulatieproblemen, angst, een laag zelfbeeld, hechtingsproblemen, traumatische ervaringen en/of sociale problemen, moeite in omgang met leeftijdsgenootjes (niet kunnen samenspelen, pesten, teruggetrokken gedrag) of in de omgang met volwassenen (gedragsproblemen, slecht luisteren).

## Wat is het doel van psychotherapeutische speltherapie?

Het doel van deze therapie is om aan te sluiten bij de (speel)taal van uw kind, dit te begrijpen en vervolgens ondersteuning te geven bij het uiten en verwerken van problemen. De therapeut biedt uw kind de mogelijkheid tot het aangaan van nieuwe ervaringen en helpt hem/haar een andere kijk op zichzelf en de situatie te krijgen. Hierdoor kan uw kind emotioneel en cognitief nieuwe inzichten verwerven. Het gebruik maken van eigen hulpbronnen, het zelf sterker worden, staat centraal.



## Hoe ziet de behandeling eruit?

Voor aanvang van de therapie vindt een startgesprek plaats met u als ouders om te bespreken wat de hulpvraag is en om de werkdoelen vast te stellen. Bij jonge kinderen worden vaak de ouders intensief betrokken bij de behandeling. U kent uw kind immers het beste en bent van groot belang voor het ook thuis inzetten van gedragsverandering. De behandeling start met drie keer een spelobservatie om te kijken of uw kind mogelijk kan profiteren van de psychotherapeutische speltherapie. De therapie vindt wekelijks plaats in de spelkamer, bij voorkeur op een vast moment in de week. Na een afgesproken aantal sessies zal steeds een evaluatie plaatsvinden om de voortgang van de therapie samen met u te bespreken.

## Vragen?

Neem contact met ons op via  
[jongekindUC@karakter.com](mailto:jongekindUC@karakter.com)