



Centrum Jonge Kind

# Oudergroep ADHD

Bijeenkomsten voor ouders van jonge kinderen met  
aandachtstekortstoornis en/of hyperactiviteit (ADHD)

Wanneer er bij een kind een (voorlopige) diagnose in ADHD is vastgesteld kan dit voor ouders tot veel vragen leiden over wat dit voor het kind of het gezin betekent. In de oudergroepbijeenkomsten krijgt u als ouder meer informatie over ADHD. Er is ruimte om vragen te bespreken in de groep en ervaringen uit te wisselen met andere ouders.

## Voor wie is de oudergroep ADHD?

De oudergroep ADHD is bedoeld voor ouders van kinderen bij wie een (voorlopige) diagnose ADHD is gesteld. Het is vaak een eerste stap in de behandeling/begeleiding. Deelname is geschikt voor ouders die open staan om het gesprek met andere ouders aan te gaan.

## Wat is het doel van de oudergroep ADHD?

Het doel van de oudergroep is het vergroten van kennis en inzicht over verschillende aspecten van ADHD in het algemeen. Vervolgens wordt er met u als ouder gekeken welke aspecten van toepassing zijn bij uw kind.

Door middel van de informatie tijdens de bijeenkomsten en thuisopdrachten wordt er stil gestaan bij het gedrag van uw kind en hoe u als ouders hiermee om kunt gaan. Daarnaast biedt de oudergroep mogelijkheden tot het uitwisselen van ervaringen met andere ouders. Dat wordt vaak als heel waardevol ervaren.

## Hoe zien de bijeenkomsten eruit?

De oudergroep ADHD bestaat uit drie bijeenkomsten van ieder twee uur. Bijeenkomsten vinden meestal in de avond plaats. De groep wordt geleid door twee behandelaren van Karakter. Er zijn ouders van maximaal zes kinderen in de leeftijd van 0-6 jaar aanwezig. Voor uzelf, maar ook voor het proces in de groep, is deelname het meest zinvol als u alle bijeenkomsten volgt.



Het is wenselijk dat beide ouders aan de groep deelnemen. U mag elk afzonderlijk of samen met de andere ouder (of andere belangrijke betrokkene) deelnemen. Wanneer dit niet mogelijk is, kan één van de ouders aan de groep deelnemen.

## Aanmelden

Aanmelding voor de oudergroep verloopt via de coördinerend behandelaar van uw kind. Nadat u bent aangemeld, ontvangt u meestal binnen één tot drie maanden een uitnodiging met de data en tijden waarop de bijeenkomsten zijn gepland.

## Locatie

De bijeenkomsten vinden plaats bij Karakter te Nijmegen, Reinier Postlaan 12. T. 024 351 22 22

## Vragen?

Neem contact met ons op via [jongekindUC@karakter.com](mailto:jongekindUC@karakter.com)