

معلومات للآباء

Karakter



في بعض الأحيان، يعاني طفلك من مشاكل لا تستطيعان حلها. يغضب بسهولة أو يشعر بالقلق الشديد. طفلك يعاني من الاكتئاب وينطوي على نفسه. أو طفلك مفرط النشاط ولديه مشاكل في التركيز. مع العديد من هذه المشاكل، يقوم دماغ طفلك بمعالجة المعلومات بشكل مختلف عن أقرانه. قد تكون لديه مشاكل نفسية.

، سنقوم بالبحث لتحديد المشاكل التي يواجهها طفلك. وسوف نبحث معاً عن حلول حتى يبدأ طفلك في (Karakter) في كراكتر الشعور بالتحسن مرة أخرى: في المنزل والمدرسة.

نبذة عن كراكتر

كراكتر هو مركز أكاديمي للطب النفسي للأطفال والمراهقين. نحن نعالج الأطفال والمراهقين الذين يعانون من مشاكل نفسية معقدة. ونحن نعالج سنوياً أكثر من 8000 طفل ومراهق. كما نقوم بإجراء الأبحاث وتدريب مقدمي خدمات الصحة النفسية. في كراكتر، يعمل العديد من مقدمي خدمات الصحة العقلية، مثل الأخصائيين النفسيين والأطباء النفسيين وأخصائيو العلاج الأسري، على توفير أفضل رعاية وتوجيه لطفلك وأسرته.

كيف يعمل كراكتر؟

الخطوة 1: تسجيل طفلك

يتم تسجيل طفلك في كراكتر من قبل طبيبك العام، أو طبيب المراهقين، أو طبيب الأطفال، أو مركز الشباب والأسرة (GCJ) أو فريق الخدمة الاجتماعية في بلديتك. لا يمكنك تسجيل طفلك بنفسك. يرجى أن تضع في اعتبارك أنه غالباً ما تكون هناك فترة انتظار.

الخطوة 2: الاستبيان

عندما يتم تسجيل طفلك، سوف تتلقى رسالة منا تؤكد التسجيل. سوف تتلقى أيضاً استبياناً عبر الإنترنت يحتوي على أسئلة حول طفلك. يرجى ملء هذا الاستبيان. وهذا يمكننا من الحصول قدر جيد من المعلومات عن طفلك.

هل تحتاج إلى مساعدة في ملئه؟ اسأل شخصاً يعرف طفلك جيداً: على سبيل المثال، المعلم في المدرسة، أو مقدم الرعاية الصحية النفسية الحالي لطفلك، أو الشخص الذي يتصل بك في مركز الشباب والأسرة.

الخطوة 3: المقابلة التمهيدية

ستتم دعوتك لإجراء مقابلة تمهيدية. خلال هذه المقابلة، سنتعرف على بعضنا البعض وسنناقش أي مشاكل تواجهها مع طفلك وأي مخاوف قد تكون لديك.

يمكنك مشاهدة فيديو حول المقابلة التمهيدية في كراكتر [على هذا الرابط](#). يمكن العثور على هذا الفيديو على قناة يوتيوب الخاصة بكراكتر.





الخطوة 4: البحث

في بعض الأحيان ستكون هناك بعض الفحوصات الإضافية بعد المقابلة التمهيديّة. نحن نحدد ما يحدث لطفلك. نسمي هذا التشخيص.

إذا كان التشخيص معروفاً، فقد يكون من المفيد معرفة المزيد عنه. ستجد على موقع كراكتر معلومات ومقاطع فيديو حول التشخيصات الشائعة مثل اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط، والتوحد، والاكتئاب، والقلق: <https://www.karakter.com/hulp-bij>

نصيحة: هناك عدد من مقاطع الفيديو الإعلامية الواضحة باللغة العربية حول المشاكل النفسية الشائعة. انقر [على هذا الرابط](#) لمشاهدة مقاطع الفيديو. ويمكن العثور على هذه الفيديوهات على قناة يوتيوب الخاصة بمركز معارف الطب النفسي للأطفال والمراهقين (Kenniscentrum kinder- en jeugdpsychiatrie).

الخطوة 5: العلاج

سوف نضع خطة العلاج، والتي سوف نناقشها معكم. نحن ننظر دائماً بعناية إلى احتياجات طفلك وما يناسبه بشكل أفضل. قد يشمل ذلك المحادثات والتمارين. ونحن غالباً ما نجمع بين هذا والعلاج على الإنترنت (الصحة الإلكترونية). ويمكن أيضاً وصف أدوية.

غالباً ما يتطلب الطفل الذي يعاني من مشاكل نفسية الكثير من الوالدين. لذلك، سوف تتلقى أيضاً المشورة. وسوف تتلقى توصيات بشأن كيفية التعامل مع مشاكل طفلك. لذلك غالباً ما تُعقد جلسات العلاج في منزلك.

ستجدون على موقعنا الإلكتروني المزيد من المعلومات حول علاجاتنا وأخصائيينا وعناويننا.

www.karakter.com



www.karakter.com

