



Groep voor jongeren met Autisme

Zoektocht naar jouw Genderidentiteit

Ben je tussen de 14 en 18 jaar, heb je autisme én heb je vragen over je genderidentiteit, dan kun je meedoen aan de groep 'genderidentiteit bij autisme'.

Samen met andere jongeren krijg je informatie over identiteitsontwikkeling, de samenhang met autisme en word je de mogelijkheid geboden om op jouw manier en op je eigen tempo te experimenteren met jouw genderexpressie.

Voor wie is deze groep

Deze groep is voor jongeren met autisme die vragen hebben over hun genderidentiteit. Het kan zijn dat je al heel zeker bent van je wens tot transitie, het kan ook zijn dat je aan het begin staat van de zoektocht naar je genderidentiteit. In beide gevallen, en alles daartussen in, kan het helpend zijn om met andere jongeren hierover uit te wisselen.

De bijeenkomsten

- De groep start op 1 oktober 2026 en bestaat uit 9 bijeenkomsten bij Karakter Nijmegen.
- Thema's die aan bod komen zijn: genderidentiteit, genderexpressie, medische kanten, verliefdheid en relaties, praten over genderidentiteit, autisme en genderidentiteit, ideeën over de toekomst.
- De groep wordt gehouden op donderdagmiddag van 14.30 uur tot 16.30 uur, ongeveer eens in de twee weken.
- Er zijn twee bijeenkomsten voor ouders ingepland. Er wordt ook een ervaringsdeskundige betrokken aan wie je vragen kunt stellen over het transitietraject en diens ervaringen.
- De groep wordt begeleid door Yuli Tak, GZ-psycholoog en Esther Leuning, klinisch psycholoog en seksuoloog. Beiden hebben gewerkt op de genderpoli van het Radboudumc.

'Samen met anderen ontdek je meer over jezelf dan alleen'

Meer informatie & aanmelden?

Ben je geïnteresseerd en wil je deelnemen?

- De officiële aanmelding bij Karakter gebeurt altijd door een medisch specialist of de gemeente. Indien je al in behandeling bent bij Karakter, dan meldt je coördinerend behandelaar je aan.
- Er volgt altijd een intakegesprek waarin we bespreken of jouw vragen en wensen passen binnen deze groep.

