



Zorgprogramma

Zorgprogramma ADHD



Aanmelding



Intake



Onderzoek

Diagnose &
behandelplan

Behandeling



Thuis verder

Zorgprogramma

Uw kind heeft de diagnose ADHD gekregen. Speciaal voor kinderen en jongeren met ADHD hebben wij een zorgprogramma ontwikkeld. Hierin staan de stappen in de behandeling beschreven. Hieronder leggen we deze stappen uit.

Over ADHD

Er zijn drie verschillende typen ADHD:

- het overwegend onoplettende type (ADD). Deze kinderen kunnen moeilijk hun aandacht op een taak richten. Ze zijn snel afgeleid door alles wat er om hen heen gebeurt of door hun eigen onrust. Daardoor maken ze vaak hun (school)taken niet of maar half af. Ze zijn vergeetachtig en ze maken veel achteloze fouten.
- het overwegend hyperactieve type: Deze kinderen *doen* voordat ze *denken*. Ze kunnen niet op hun beurt wachten. Ze onderbreken voortdurend anderen die met elkaar in gesprek zijn. Ze verstoren het spel van andere kinderen.
- het gecombineerde type. Deze ADHD-variant komt het meest voor. Deze kinderen hebben moeite met aandacht en concentratie en zijn daarbij druk, beweeglijk en impulsief.

Intake en onderzoek

Na aanmelding nodigen wij u en uw kind uit voor een intakegesprek en volgen enkele onderzoeken. Dat doen we om te kijken wat er precies aan de hand is en welke behandeling het beste bij uw kind past.

Ieder kind heeft dingen waar het goed in is en dingen waar het moeite mee heeft. We bekijken of er balans is tussen wat uw kind aankan en de dagelijkse taken die uw kind uitvoert. We noemen dit een competentie-analyse. Daarbij kijken we ook of er zaken zijn in het gezin, op school of bijvoorbeeld bij vrienden die van invloed zijn op het functioneren van uw kind. In de behandeling versterken we de dingen die uw kind goed kan en gaan we oefenen met de dingen die uw kind en u als ouder lastig vinden.



Diagnose en behandelplan

Na het onderzoek volgt het adviesgesprek. Tijdens dit gesprek vertellen wij u over de uitkomst van de onderzoeken (de diagnose) en overleggen wij met u over het behandelplan. Hierin worden de diagnose en behandeling van uw kind beschreven en de doelen waaraan we gaan werken.



Behandeling

In het zorgprogramma ADHD volgen u en uw kind de volgende **modules**:

Standaard modules

Psycho-educatie (vaak met andere ouders)

U als ouder krijgt psycho-educatie. Vaak volgt u dit gezamenlijk met andere ouders. Tijdens psycho-educatie krijgt u uitleg over ADHD. Dat maakt dat u nog beter begrijpt welk gedrag van uw kind samenhangt met de aandoening.

Psycho-educatie geven we soms ook aan uw kind. De psychotherapeut praat met uw kind, soms in een groep leeftijdsgenoten. Door te praten, krijgt uw kind inzicht in zijn gevoelens en gedrag. Dat helpt hem/haar om zelf nieuwe oplossingen te vinden.

Oudertraining (vaak met andere ouders)

Voor u als ouder is het niet altijd makkelijk om een zorgintensief kind op te voeden. Van de ouderbegeleider krijgt u advies en training hoe u met de ADHD van uw kind om kunt gaan en ondersteuning.

Er is ook een online oudertraining ADHD. De behandelaar bespreekt met u welke training het best bij uw situatie past.

Medicatie

Soms helpen medicijnen. Uw kind voelt zich dan beter en rustiger. Het is beter in staat om zich te concentreren en te luisteren. Dankzij medicijnen is een kind soms meer voor rede vatbaar.

Wanneer medicijnen nodig zijn, bespreekt de kinderpsychiater of de verpleegkundig specialist dat altijd eerst met u en uw kind. Hij/zij legt uit hoe de medicijnen werken en of er bijwerkingen zijn. We controleren regelmatig of de medicijnen goed werken.

Aanvullende modules

Soms kan het nodig zijn om extra modules te volgen. Bijvoorbeeld wanneer de situatie complex is, bijvoorbeeld als uw kind meer problemen heeft, of naast de ADHD een andere diagnose. Wanneer dit voor uw kind en gezin geldt, bespreekt de behandelaar dit met u. Voorbeelden van deze modules kunt u bekijken in www.karakter.com/modules.

