



Zorgprogramma

Zorgprogramma angststoornissen



Aanmelding



Intake



Onderzoek

Diagnose &
behandelplan

Behandeling



Thuis verder

Zorgprogramma

Uw kind heeft de diagnose angststoornis gekregen. Speciaal voor kinderen en jongeren met een angststoornis hebben wij een zorgprogramma ontwikkeld. Hierin staan de stappen in de behandeling beschreven. Hieronder leggen we deze stappen uit.

Over angst

Angst maakt deel uit van de normale ontwikkeling van het kind, denkt u aan de kleuter die bang is voor het donker. Of de angst van een kind voor spoken, monsters onder het bed, inbrekers en de dood. Veel kinderangsten zijn nuttig en gaan ook weer voorbij.

Het wordt pas een probleem als de angst voor een kind niet meer hanteerbaar is. Waarbij de angst het 'normale' leven gaat blokkeren en het kind zich niet meer goed kan ontwikkelen.

Het kind is dan niet in staat om de angst de baas te worden; het blijft te angstig, ook buiten de situatie die de angst heeft opgeroepen. We spreken dan van een angststoornis.

Intake en onderzoek

Na aanmelding nodigen wij u en uw kind uit voor een intakegesprek en volgen enkele onderzoeken. Dat doen we om te kijken wat er precies aan de hand is en welke behandeling het beste bij uw kind past.

Ieder kind heeft dingen waar het goed in is en dingen waar het moeite mee heeft. We bekijken of er balans is tussen wat uw kind aankan en de dagelijkse taken die uw kind uitvoert. We noemen dit een competentie-analyse. Daarbij kijken we ook of er zaken zijn in het gezin, op school of bijvoorbeeld bij vrienden die van invloed zijn op het functioneren van uw kind. In de behandeling versterken we de dingen die uw kind goed kan en gaan we oefenen met de dingen die uw kind en u als ouder lastig vinden.



Diagnose en behandelplan

Na het onderzoek volgt het adviesgesprek. Tijdens dit gesprek vertellen wij u over de uitkomst van de onderzoeken (de diagnose) en overleggen wij met u over het behandelplan. Hierin worden de diagnose en behandeling van uw kind beschreven en de doelen waaraan we gaan werken.



Behandeling

In het zorgprogramma angststoornissen volgt uw kind de volgende **modules**:

Standaard module

Cognitieve gedragstherapie

Cognitieve therapie gaat uit van de invloed van denken op het gevoelsleven en doen. De therapeut onderzoekt samen met uw kind en/of u hoe het denken, voelen en doen in elkaar zit. Uw kind leert hoe zijn/haar angst werkt en wat het erger en minder erg maakt. Vervolgens worden er vaardigheden aangeleerd om hier anders mee om te gaan.

Speciaal voor kinderen met een angststoornis is er Dappere Kat. Dit is een onlinetraining. Wanneer deze online therapie voor uw kind van toepassing is, bespreekt de behandelaar dit met u.

Medicatie

Soms helpen medicijnen. Uw kind voelt zich dan minder angstig en wordt rustiger. Wanneer medicijnen nodig zijn, bespreekt de kinderpsychiater of de verpleegkundig specialist dat altijd eerst met u en uw kind. Hij/zij legt uit hoe de medicijnen werken en of er bijwerkingen zijn. We controleren regelmatig of de medicijnen goed werken.

Aanvullende modules

Soms kan het nodig zijn om aanvullende modules te volgen. Bijvoorbeeld als de situatie complex is, het angstniveau erg hoog blijft, of als uw kind naast de angst een andere diagnose heeft. Wanneer dit voor uw kind en gezin geldt, bespreekt de behandelaar dit met u. Een voorbeeld hiervan is Intensieve Psychiatrische Gezinsbehandeling (IPG). Meer informatie over deze en andere modules kunt u bekijken in www.karakter.com/modules.

