



## Informatie voor professionals

# Therapie Internaliserende Problematiek TIP

**TIP is voor jongeren met psychiatrische klachten, zoals angst- en stemmingsklachten, somatische klachten, eventueel in combinatie met autisme, ADHD en/of schoolweigering en hun ouders. De cognitief gedragstherapeutische behandeling is ontwikkeld voor zowel normaal begaafde jongeren als jongeren met een licht verstandelijke beperking en wordt geboden op verschillende locaties.**

**Waar bestaat de TIP behandeling uit?**

- Groepsbehandeling voor jongeren tweemaal per week 120 minuten.
- Individuele therapie met vaste behandelaar eenmaal per week 45 minuten (gekoppeld aan de groepsbehandeling).
- Ambulante thuisbehandeling met ouders en evt. jongeren, wekelijks 60 minuten.
- (Intensief) contact met school

**Wat zijn de doelen van TIP:**

- Beter omgaan met gevoelens, gedachten en gedrag in lastige situaties.
- Betere afstemming tussen ouders, jongere en/of school.
- Omgeving stemt communicatie af op de problematiek van de jongere.
- Omgeving krijgt handvatten om af te stemmen op de problematiek van de jongere.
- Meer inzicht in de in stand houdende factoren van de problematiek.

**Contra-indicaties:**

- Agressie-regulatieproblemen
- Niet in een groep kunnen functioneren
- Systeemp Problemen die op de voorgrond staan
- Psychose
- Onvoldoende beheersen van Nederlandse taal van de jongere en/of ouders

**De groepsbehandeling bestaat uit 5 modules:**

- *Gevoelens en gedachten*  
Inzicht in de relatie tussen gedachten, gevoelens en gedrag
- *Omgaan met anderen*  
Verbeteren van sociale vaardigheden
- *Opkomen voor jezelf*  
Vergroten van weerbaarheid
- *Psycho-educatie*  
Uitleg over psychiatrische diagnostiek
- *Zelfbeeld*  
Vergroten van zelfinzicht en zelfwaardering

Aanvullende behandeling, zoals farmacotherapie, individuele cognitieve gedragstherapie, EMDR, systeemtherapie is mogelijk. De behandelduur is vijf maanden. Na twee á drie maanden is er een tussenevaluatie en bij afronding een eindevaluatie.

**Meer informatie**

Voor vragen kunt u mailen naar: [tip@karakter.com](mailto:tip@karakter.com)

**Aanmeldprocedure**

Aanmelden kan door een erkende verwijzer, GGZ-instelling, huisarts, medisch specialist of Centrum voor Jeugd en Gezin.

Via het aanmeldspreekuur van maandag tot en met vrijdag 09.00-17.00 uur, t. 088 - 6545400 of via [aanmeldbureau.gld@karakter.com](mailto:aanmeldbureau.gld@karakter.com).  
Voor meer informatie kan u bellen met het aanmeldspreekuur.