



## Informatiefolder deeltijdgroep eetstoornissen

# Deeltijdgroep eetstoornissen

### Jongeren met een eetstoornis

In Almelo heeft Karakter een groep voor jongeren met een eetstoornis. De groep bestaat uit maximaal 6 deelnemers, die wekelijks op de woensdagochtend bij elkaar komen voor groepstherapieën. Het is een open behandelgroep, dat wil zeggen dat jongeren in verschillende stadia van hun eetstoornis bij elkaar zitten. Eén keer per maand kunnen deelnemers in- en uitstromen.

### Inhoud

De behandeling bestaat uit:

- Psycho-educatie
- Cognitieve gedragstherapie en exposure
- Psychomotore therapie
- Systeemtherapie
- Oudergroep

### Werkwijze

Tijdens de cognitieve gedragstherapie is er aandacht voor uitleg over eetstoornissen, de functie van de eetstoornis, motivatie, het veranderen van eetgedrag en gedachten over eten. Daarnaast wordt er aandacht besteed aan het vergroten van zelfvertrouwen en (leren) accepteren. Er wordt gebruik gemaakt van het protocol 'eten zonder angst' en er zijn huiswerkopdrachten gekoppeld aan de therapie.

Om oefeningen meteen in de praktijk te brengen wordt er gezamenlijk geluncht, zodat er gewerkt kan worden aan een andere betekenisgeving aan het eten.

In de psychomotore therapie is er aandacht voor lichaamsbeeld en lichaamsbeleving. Ook zal er iedere ochtend worden stilgestaan bij de doelen en oefenopdrachten waar de jongere die week mee aan de slag gaat.

Het somatische deel van de behandeling verloopt bij de eigen arts en diëtist, waarbij het belangrijk is dat zij open staan en bereid zijn om samen te werken met Karakter.

### Praktische informatie

#### Doelgroep

Jongeren met de diagnose Anorexia Nervosa, Bulimia Nervosa of een eetstoornis NAO in de leeftijd van 12-18 jaar.

#### Contra indicaties

- Autisme spectrum stoornis
- Intelligentieniveau beneden de 85
- Psychose
- Suïcidaal gedrag of forse zelfverwonding (op andere manier dan niet eten)

#### Voorwaarden voor aanmelding

De jongere staat voor de eetstoornis onder behandeling bij een arts. Er is een diëtist betrokken.

#### Aantal bijeenkomsten

Afhankelijk van de doelen van een jongere en de voortgang van de therapie. Iedere zes maanden is er een behandelplan-bespreking waarin de voortgang wordt geëvalueerd.

#### Wanneer en waar

Elke woensdagmorgen van 09.30 tot 13.30 uur. De oudergroep is één keer per drie weken en er zijn systeemgesprekken met het hele gezin. Locatie: Karakter Almelo, Vriezenveenseweg 213 7602 PT Almelo.

#### Informatie

Behandelcoördinator: Susanne Spenkelink ([s.spenkelink@karakter.com](mailto:s.spenkelink@karakter.com) of t. 088-6545444).

#### Formele aanmelding

Een verwijsbrief van een erkende verwijzer naar: [aanmeldenoverijssel@karakter.com](mailto:aanmeldenoverijssel@karakter.com)  
Zie [www.karakter.com](http://www.karakter.com) voor meer informatie over erkende verwijzers.