



Wat gebeurt er als je een tijdje wordt opgenomen bij Karakter

Behandelgroep Rood

Soms is het nodig dat je een tijdje bij Karakter een intensieve behandeling volgt. Dat kan op de groep Rood. Heb je gehoord dat je misschien op deze behandelgroep komt? Dan vind je hier informatie.

Algemeen

Op de behandelgroep Rood verblijven ongeveer 8 jongeren tussen de 12 en 18 jaar. Ze blijven hier zo kort mogelijk en zo lang als nodig, meestal zo'n 4 maanden.

De jongeren volgen hier een flexibele behandeling. Dat betekent dat sommige jongeren dag en nacht op de behandelgroep zijn. Het is mogelijk dat je eerst dag en nacht bij Rood bent en gaandeweg steeds meer thuis gaat oefenen. Hoe de behandeling eruit ziet, beslissen jij, je ouders en het behandelteam samen.

Meer weten over Rood

Als je naar de behandelgroep Rood komt, heb je vast veel vragen. We hebben de vragen die we vaak horen vast voor je op een rijtje gezet. Staat jouw vraag er niet bij? Dan kan je altijd je behandelcoördinator of je behandelaar vragen.



Klik hier voor meer informatie over:

- Wat is de behandelgroep Rood?
- De behandeling bij Rood
- De dagelijkse dingen
- Wat mag wel en wat mag niet?
- Extra informatie voor ouders

Adres en telefoonnummer

Karakter Almelo, behandelgroep Rood
Vriezeveenseweg 213
7602 PT ALMELO
Tel: 0546 - 484413

Wat is de behandelgroep Rood?

Hoe kom ik op Rood?

Voordat je naar de behandelgroep Rood kunt, beginnen we met een intakegesprek. Jij en je ouders kunnen samen met de kinder- en jeugdpsychiater en de behandelcoördinator van Karakter bespreken of de intensieve behandeling een goede keuze voor jou is.

Als we in het intakegesprek samen besluiten dat een intensieve behandeling op Rood het beste is, dan kom je op de wachtlijst. Zodra er plaats is op de behandelgroep, neemt de behandelcoördinator contact op om afspraken te maken over de start.

Het gebeurt ook wel eens dat jij, je ouders of wij wat bedenktijd nodig hebben om tot een goede beslissing te komen. In dat geval nemen we een poosje later weer contact met elkaar op.

Hoe ziet de behandelgroep Rood eruit?

We hebben allemaal foto's van Rood in dit document gezet. Dan heb je een beeld hoe het er op Rood uitziet.

Als je wilt, kun je voordat je behandeling bij Rood start met je ouders langskomen voor een rondleiding. Dan zie je zelf hoe het eruit ziet en kunnen we je vast vertellen hoe het er aan toegaat.

Wie werken er?

Op de behandelgroep Rood volg je een intensieve behandeling om, samen met je ouders en de medewerkers van Karakter, aan de doelen te werken die je aan het begin van de behandeling hebt opgesteld.

Een vast team van sociotherapeuten ondersteunen jou en je ouders. Zij zijn het eerste aanspreekpunt voor jou en je ouders en zetten zich in om een veilige en prettige sfeer te creëren waarin je kunt oefenen met nieuwe vaardigheden.

Je hebt twee mentoren met wie je bespreekt waar je aan wilt werken en hoe het gaat. De mentor heeft ook regelmatig contact met je ouders.

Momenteel werken de volgende sociotherapeuten op Rood: Marijt, Esther, Gaby, Marlin, Hidde, Saskia en Sanne

Naast de sociotherapeuten bestaat het team nog uit andere mensen:

- De behandelcoördinator (Ilona Winkelhorst) coördineert en houdt overzicht over de behandeling.
- De kinder- en jeugdpsychiater (Dhr. De Jong) is een arts die eindverantwoordelijk is voor de behandeling.
- De (Mevrouw Meulenbroek) is arts. Als het nodig is, schrijft zij medicijnen voor.
- De ouderbegeleider/ systeemtherapeut (Mevrouw Linskens/ mevrouw van der Velde) heeft regelmatig een gesprek met het gezin over hoe het gaat in het gezin.
- Verder zijn er verschillende therapeuten, zoals een psychomotoore therapeut (Rolf), een beeldend therapeut (Gerda) die elk op hun eigen vakgebied behandelen.

[Terug naar het begin](#)

De behandeling bij Rood

Welke behandeling ga ik volgen?

Op Rood kennen we verschillende behandel fasen. Per fase maak je afspraken over de doelen en werkpunten voor een aantal weken. Je kunt steeds meer eigen verantwoordelijkheid nemen in de latere fasen.

Iedere middag zijn er twee groepsmodules. De meeste jongeren volgen alle behandelmodules ([zie weekoverzicht](#)), tenzij het te veel is of het niet bij je doelen past. Naast de groepsmodules volg je weleens een individuele therapie. Dat is dan met je afgesproken in de behandelplanbespreking.

Je kunt als (individuele) therapie bijvoorbeeld psychomotore (beweging) therapie, beeldende therapie, cognitieve gedragstherapie of EMDR krijgen.

- Bij de psychomotorische therapie (PMT) leer je om sociaal vaardiger te worden en/of gevoelens beter te uiten door bewegingsvormen uit sport- en spel.
- Beeldende therapie: omdat sommige problemen lastig in woorden uit te drukken zijn, leer je om je uit te drukken met behulp van beeldend vormen, tekenen en schilderen.
- Bij cognitieve gedragstherapie Naar je gevoelens te kijken en hoe je dingen beleeft. Hierdoor kunnen negatieve gevoelens verdwijnen en zal jouw gedrag veranderen.
- EMDR is een therapie voor mensen die last blijven houden van de gevolgen van nare ervaringen. De therapeut helpt je de herinneringen aan vervelende gebeurtenissen te verwerken, met de bedoeling daarmee jouw klachten te verminderen of te laten verdwijnen.

Ouderparticipatie

Je ouders worden nauw betrokken bij de behandeling. We overleggen vaak met jou en met je ouders wat we gaan doen. Daarnaast kan het zijn dat je ouders op de behandelgroep komen om samen met jou en een sociotherapeut situaties te oefenen en te bespreken. Dat gebeurt dan in de module Ouderparticipatie.

Brughulp

Om de overgang van de behandelgroep naar thuis te vergemakkelijken en om de geleerde vaardigheden toe te kunnen passen thuis, kun je brughulp krijgen. Dit betekent dat een sociotherapeut wekelijks bij je thuis komt om samen met jou en je ouders verder te



werken aan de behandel doelen uit het behandelplan. Soms start dit terwijl je nog de behandeling bij Rood volgt, soms daarna.

Meer informatie lees je in bijlage1.

Wanneer neem ik afscheid van Rood?

Bij een opname hoort ook het afscheid nemen. Vanaf het moment dat je start met jouw behandeling is de ontslagdatum (4 maanden na de start van de behandeling) bekend. Deze datum wordt vastgelegd in jouw behandelplan.

Het afscheid willen we graag zo prettig mogelijk voor je laten verlopen. De laatste twee weken van de behandeling staan in het teken van afscheid nemen van de jongeren en therapeuten van Rood en stilstaan bij het afronden van de behandelmodules.

Meestal trakteer je iets lekkers bij de thee en doen we een gezamenlijke activiteit. Verdere eventuele afscheidscadeautjes voor de groep bespreek je met je ouders.

Wat gebeurt er nadat ik weg ben bij Rood?

Als je afscheid neemt van Rood, betekent dat niet altijd dat je helemaal weggaat bij Karakter. Soms kom je nog langs op de polikliniek, of je gaat verder met Brughulp, waarbij een sociotherapeut bij je thuis komt. Je gaat in elk geval weer terug naar je eigen school. Soms krijg je ook nog hulp van een andere organisatie dan Karakter. Dat bespreken we dan met jou en je ouders.

[Terug naar het begin](#)

Alles over de dagelijkse dingen

Wat neem ik mee?

Hieronder staat een lijstje met dingen die je van huis mee kunt nemen als je dag en nacht bij Rood komt. Handdoeken en hoeslakens zijn bij Rood aanwezig.

- Kleren
- Schoenen, pantoffels en badslippers
- Pyjama en badjas
- Toiletpullen
- Wasmand
- Dekbedovertrek
- Wekker
- Leuke poster voor aan de muur
- Sportkleren
- Zwemkleren
- Fiets
- Schoolspullen & schoolboeken van je school
- Eigen spullen voor je vrije tijd
- Mobiel
- Tablet, laptop
- Radio/cd/mp4 speler en toebehoren
- Gameboy/DS en toebehoren

Mag mijn huisdier mee?

Het is niet gebruikelijk om een huisdier mee te nemen.

Krijg ik een eigen slaapkamer?

Als je dag en nacht bij Rood bent, dan krijg je een eigen kamer. Je bent er verantwoordelijk voor dat je kamer netjes en schoon blijft.

Hoe laat moet ik naar bed?

Als je dag en nacht bij ons blijft, houden we de volgende tijden aan:

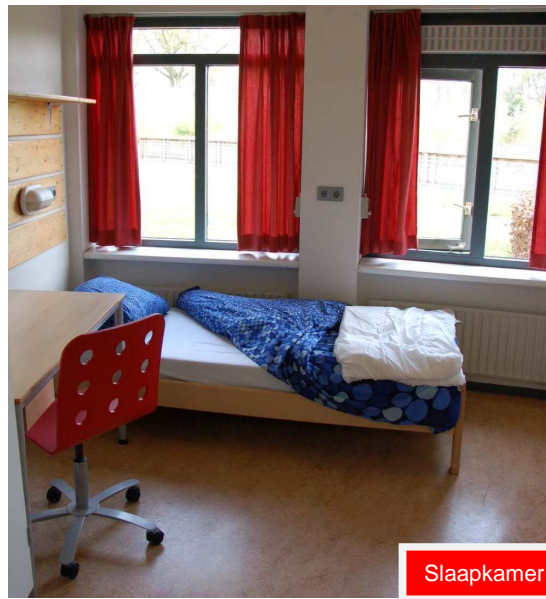
13 jaar:	21.00 uur
14-15 jaar:	21.30 uur
16-18 jaar:	22.00 uur

Op vrijdag en zaterdag mogen alle jongeren een half uur later naar bed.

Hoe verlopen de weekenden?

Een deel van de jongeren blijft dag en nacht bij Rood. Maar omdat het belangrijk is om ook thuis te oefenen met wat je leert, willen we graag dat je regelmatig naar huis gaat. Hoe vaak je naar huis gaat, bespreken we met jou en je ouders.

Over het algemeen blijf je het eerste weekend op de behandelgroep, zodat je goed na wennen. Daarna gaan alle jongeren op zaterdag naar huis en komen ze zondagavond weer terug naar de groep. Zo kun je ook thuis oefenen met wat je op de groep leert.



Mag ik op feestdagen naar huis?

We vinden het belangrijk dat je de feestdagen doorbrengt met je gezin/ familie. Dus als het even kan, ga je tijdens feestdagen naar huis.

Wat gebeurt er als ik jarig ben?

Als je jarig bent is er een mogelijkheid om jouw verjaardag thuis te vieren (als de dag het toelaat, rekening houdend met school en de behandelmodules). Je mag ook jouw ouders op de groep uitnodigen. Eventueel kun je in het weekend jouw verjaardag thuis vieren.

Wie kookt er bij Rood?

Bij de maaltijden is iedereen aanwezig. De warme maaltijden worden verzorgd door de kookdame. Zij komt elke dag om 14.30 tot 17.30 uur. In het weekend komt de kookdame niet en dan koken we met elkaar. Voor en na elke maaltijden houden we een "momentje stilte", zodat de mensen die willen bidden hier de gelegenheid voor hebben. Tijdens het eten vinden we het belangrijk dat er met mes en vork gegeten wordt, zodat je netjes leert eten.

Moet ik meehelpen met huishoudelijke taken?

De huishoudelijke dienst zorgt voor het schoonhouden van de vloeren, douches en toiletten. Samen zorgen we er echter wel voor dat de huiskamer en je slaapkamer netjes blijven. Eén keer per week maak je jouw eigen kamer goed schoon. Dit houdt in je bed verschonen, afstoffen, rommel opruimen en stofzuigen.

Ook krijg je enkele taken, die je op een vast tijdstip en vaste dag uitvoert. Dit is bijvoorbeeld tafel dekken, vaatwasser inpakken of uitpakken, koffie en thee verzorgen etc. In de huiskamer hangt een rooster waarop staat welke taak je die dag hebt. Wanneer je een keer niet kan, moet je zelf voor vervanging zorgen. Zo leer je overleggen en laat je zien dat je het belangrijk vindt dat het gebeurt, ook al ben je er zelf niet.

Wat gebeurt er met mijn wasgoed?

Als je bij ons komt, mag je samen met je ouders aangeven of je gebruik wilt maken van onze wasmachine of niet. Hier zijn namelijk kosten aan verbonden. Er is een waslijst zodat iedereen weet wanneer hij/zij de was kan doen zodat je kleren op tijd schoon en droog zijn. Je mag maximaal 2 keer in de week wassen.

Als je niet gewend bent om thuis de was te doen, kun je het bij ons leren. Als je bijvoorbeeld op jezelf gaat wonen kan het handig zijn om dit alvast te oefenen.

Ga ik naar school?

School is een onderdeel van de intensieve behandeling bij Rood. Alle jongeren gaan 's ochtends naar school. Het is het beste als je op je eigen school kunt blijven. Als dit niet lukt, bijvoorbeeld vanwege de grote reisafstand, dan kun je onderwijs volgen op VSO Het Mozaïek te Almelo (www.mozaiektwente.nl). Je blijft dan uit je eigen boeken werken en volgt zoveel mogelijk het

onderwijsschema van je eigen school. Wanneer de intensieve behandeling afgerond wordt, ga je weer terug naar de school van herkomst. Wanneer je naar school gaat, zul je hier zelfstandig naar toe moeten reizen, daarom vragen we je om een fiets mee te nemen wanneer je opname op Karakter start.

Hoe gaat het met mijn medicijnen?

Medicijnen worden, indien nodig, door de psychiater, huisarts of de arts-assistent voorgeschreven. Alle medicatie van jongeren die dag en nacht bij ons blijven, is in het beheer van de sociotherapeuten. Het is dus niet toegestaan dat je zelf medicijnen op je kamer bewaart. Van huis meegenomen medicijnen lever je bij de sociotherapeuten in, zodat zij alles bij elkaar houden en het je kunnen geven zodra je het nodig hebt. Het is belangrijk dat je zelf ook denkt aan het innemen van je medicatie. Als je alleen overdag bij ons bent, neem je zelf je medicatie mee naar de behandelgroep.

Kan ik naar mijn sportclub?

Als je aan een sport wilt (blijven) doen terwijl je op de behandelgroep zit, zul je dit met je ouders moeten overleggen. Als zij dit goed vinden en het past in je behandeling dan kun je sporten.

[Terug naar het begin](#)



Wat mag wel en wat mag niet?

Wanneer kan ik mijn familie en vrienden zien/bellen?

In overleg mag je zo vaak je wilt bezoek ontvangen. We vinden het wel belangrijk dat je niet teveel mensen uitnodigt, zodat iedereen rustig met het bezoek wat kan drinken op de groep.

Daarnaast is er elke avond van 19.00 tot 21.00 uur ruimte voor ontspanning, dan kun je bijvoorbeeld bezoek ontvangen. Je kunt deze tijd echter ook gebruiken om iets met vrienden of jongeren van je groep te ondernemen. Je overlegt met de sociotherapeuten wat je wilt doen op deze avonden.

Je kunt je ouders bellen met je eigen mobiele telefoon of met de telefoon van Rood. Je ouders kunnen altijd naar je bellen op je mobiele telefoon of de telefoon van Rood. Het is leuk om ouders, familie of vrienden een kaart of brief te sturen. Je kunt de kaart afleveren bij de receptie.

Mag ik mailen, sms-en, whats-appen enz.?

Ja, een mobiele telefoon mag je meenemen. Bij groepsbehandelingen leg je hem weg of doe je hem uit. Je levert hem weer in op kantoor als je gaat slapen. Als je wilt bellen dan doe je dat op je kamer of buiten. Af en toe whats-appen op de groep is toegestaan. Als je hier veel mee bezig bent, dan is het prettiger dat je dat op je kamer doet. We vinden het belangrijk dat je contact onderhoudt met je vrienden. Als we merken dat de contacten via de social media niet goed verlopen, dan gaan we hierover in gesprek met elkaar en maken we individuele afspraken.

Mag ik computeren?

Op de groep hebben we een computer. Hier mag je gebruik van maken. Computeren op de behandelgroep doe je in principe altijd alleen.

Sommige jongeren hebben ook een laptop. Een laptop kan erg handig zijn voor school, dus die mag je best op je kamer hebben. Wel hebben we de afspraak dat je die 's avonds voor het slapengaan inlevert, want we vinden een goede nachtrust erg belangrijk.

Mag ik televisie kijken op mijn kamer?

Op de groep en in de torenkamer (extra ruimte) hebben we een televisie en dvd-speler. Hier mag je gebruik van maken. Sommige jongeren hebben ook een portable DVD-speler. Deze mag je best op je kamer hebben. Wel hebben we de afspraak dat je die

's avonds voor het slapengaan inlevert, want we vinden een goede nachtrust erg belangrijk.

Mag ik gewoon naar buiten?

Je kunt in je vrije tijd altijd naar buiten. Daarover maak je dan afspraken met de sociotherapeuten.

Gaan we ook wel eens een dagje weg?

In de vakanties maken we regelmatig uitstapjes en doen we activiteiten met elkaar op en buiten het terrein van Karakter. Dit zijn ontspannende activiteiten, maar ook activiteiten waarbij je kunt oefenen met je leerdoelen.

Mag ik roken of alcohol drinken?

Er geldt binnen een rookverbod voor iedereen. Als je toch wilt roken, kun je dit buiten op het terras in de achtertuin doen. Dit doe je in overleg met sociotherapeuten. Roken mag alleen wanneer je hiervoor toestemming hebt van je ouders. Het gebruik van alcohol en drugs is niet toegestaan.

Wat doe ik als ik het ergens niet mee eens ben?

Als je het ergens niet mee eens bent, dan kun je dit bespreken met je mentor of je behandelcoördinator. Als je er niet samen uit kunnen komen, dan kun je contact opnemen met de patiëntvertrouwenspersoon (PVP). De PVP helpt je met het vinden van een oplossing en staat daarbij aan jouw kant. De patiëntvertrouwenspersoon is regelmatig op locatie aanwezig.

Wat gebeurt er als er iets stuk gaat?

Het kan altijd gebeuren dat je per ongeluk iets stuk maakt. Als je opzettelijk of vanuit boosheid spullen kapot maakt, dan zal dit in rekening worden gebracht. In overleg met je ouders, zul je een regeling moeten treffen wie het gaat betalen.

Wat gebeurt er als er iemand heel boos wordt?

Iedereen wordt weleens boos. We maken met alle jongeren een signaleringsplan waarin staat wat je kunt doen als je boos bent. Als je boosheid niet afneemt en je een gevaar wordt voor jezelf en/ of voor anderen, grijpen we in, maar dan wel met speciale technieken, zodat het voor jou en ons veilig blijft.

[Terug naar het begin](#)



Therapieruimte

Extra informatie voor ouders

E-mailverkeer

Bij Karakter kunnen medewerkers met patiënten mailen, zowel afspraken als behandelinhoudelijke zaken. We gaan er vanuit dat als u uw e-mailadres heeft gegeven, dat u daarmee ook toestemming geeft in het gebruik daarvan.

Waar u nog wel expliciet in moet toestemmen, is het via de e-mail uitwisselen van gegevens met verwijzers, school en andere hulpinstanties. Hiervoor bestaat een akkoordverklaring, waarop u kunt aangeven of u hiervoor toestemming geeft.

Klachten

Voor klachten over de behandeling van uw kind kunt u mondeling uw klachten kenbaar maken bij de sociotherapeuten en/of ouderbegeleider. Schriftelijk kunt uw klachten kenbaar maken aan de klachtencommissie van Karakter.

Voor de kinderen en jongeren van Karakter is er de patiëntenraad en er is een patiëntvertrouwenspersoon die af en toe bij Karakter langskomt. Deze vertrouwenspersoon is niet in dienst van Karakter, maar heeft een onafhankelijke positie.

Privacy

Gelet op de privacy van iedereen die op Karakter verblijft, gebeurt verzending of publicatie van gemaakte beeldopnamen, op welke wijze dan ook, uitsluitend met uitdrukkelijke toestemming van betrokkene(n). Indien meegewerkt wordt aan foto-, film- of beeldopnamen, wordt dit vooraf overlegd met het hoofd van onze afdeling, u en uw kind.

Ouderraad

Ouders kunnen meepraten over het beleid van Karakter via de ouderraad. De ouderraad is een groep ouders die met elkaar praten over de gang van zaken binnen Karakter en vandaar uit voorstellen doen ter verbetering aan het management. U kunt zich hiervoor aanmelden, want er zijn altijd ouders nodig die actief mee willen denken.

Vervoer

Wanneer jongeren onderwijs volgen op VSO Het Mozaïek dan reizen zij zelfstandig (op de fiets) naar school. In uitzonderingsgevallen, wanneer een jongere niet zelfstandig kan fietsen, bestaat de mogelijkheid dat een sociotherapeut een jongere naar school brengt en hem/haar ophaalt. Wanneer jongeren naar hun eigen school blijven gaan, dan zullen ze ofwel zelfstandig moeten reizen ofwel zult u

als ouder contact op moeten nemen met de zorgverzekeraar om ziekenvervoer te regelen.

Wanneer uw kind een speciaal onderwijsschool bezoekt, kan in veel gevallen vervoer per taxi vergoed worden door de gemeente van uw eigen woonplaats. U onderhoudt zelf het contact met de taxicentrale.

Het vervoer tussen thuis en Karakter wordt niet vergoed door de gemeente. U kunt proberen vergoeding te krijgen via uw eigen zorgverzekeraar.

Bijdrage waskosten

Karakter vraagt een kleine vergoeding voor het gebruik van de wasmachine indien deze voor of door uw kind gebruikt wordt op de groep.

Onze administratie zal uw toestemming vragen voor een maandelijkse automatische afschrijving van de bijdrage. Wilt u dat niet, dan kunt u betalen met een acceptgiro.

[Terug naar het begin](#)

Bijlage 1: Gezinsbehandeling

Overbrugging tussen kliniek en thuis

Na een periode op de (deeltijd)kliniek gaat uw kind weer helemaal thuis wonen. Om de overgang tussen de (deeltijd)kliniek en thuis gemakkelijker te maken bieden we brughulp aan. Bij iedere jongere kijken we of gezinsbehandeling kan werken. Dit bespreken we in een behandelplanbespreking waarbij u aanwezig kunt zijn.

'Toen onze dochter thuiskwam uit de kliniek vonden mijn man en ik het spannend. Hoe zou het thuis gaan? We vonden het best lastig om de adviezen die we kregen tijdens de ouderbegeleiding thuis toe te passen. Dat gaat dankzij de gezinsbehandeling veel beter.'

Ouders Margje

Voor wie?

- Gezinsbehandeling is bestemd voor kinderen en jongeren die na een periode op de kliniek weer helemaal thuis gaan wonen. De reistijd tussen kliniek en huis mag niet meer dan één uur zijn.

Wat is het doel van brughulp?

- Ouders, broertjes/zusjes en het kind ondersteunen bij de transfer van de op de groep geleerde vaardigheden naar de thuissituatie.
- Het bieden van ondersteuning aan ouders en het kind door samen te werken aan de doelen die in het startgesprek in samenwerking met ouders en het kind worden geformuleerd.
- Het gezin handvatten bieden waardoor het kind zich zo adequaat mogelijk kan invoegen binnen de gezinsstructuur.
- Waar nodig aandacht besteden aan het opbouwen van het sociale netwerk van het kind, denk aan vrijetijdsbesteding en sport.

Hoe ziet gezinsbehandeling eruit?

Een vaste sociotherapeut geeft u en uw jongere begeleiding thuis. Dit is een sociotherapeut van de behandelgroep van uw kind. Het voordeel is dat u en uw kind deze behandelaar al kennen. Tijdens de gezinsbehandeling werken we met duidelijke doelen die u zelf opstelt met uw kind.

Over het algemeen gaat het om maximaal twaalf bezoeken.

- In het startgesprek maken we kennis met elkaar en leggen we uit wat de behandeling voor u en uw jongere kan betekenen.

- Samen maken we een werkplan waarin de doelen worden beschreven. Voorbeelden van doelen kunnen zijn voor ouders 'Ik wil dat het avondeten thuis weer gezellig is en goed verloopt.' of van uw kind 'Ik wil minder ruzie maken met mijn broertje.'
- We gaan werken aan de doelen en acties.
- Afronding: Wat is er nodig om straks zelfstandig verder te gaan? Dit is een belangrijke vraag die we samen bespreken. Meestal is het zo dat uw kind in deze fase al weer thuis woont.

Het is mogelijk om hierna Intensieve Psychiatrische Gezinshulp (IPG) in te zetten. (www.karakter.com/IPGOverijssel)

Meer informatie

Wilt u meer weten over gezinsbehandeling, geef dan uw interesse aan bij de behandelaar van uw kind.

[Terug naar het begin](#)

