

Pivotal Response Treatment (PRT)

Behandelmethode voor kinderen en jongeren met een autisme spectrum stoornis (ASS)

Pivotal Response Treatment (PRT) is een behandeling die ontwikkeld is in de Verenigde Staten en wordt in Nederland veel gebruikt als behandeling voor kinderen en jongeren met een autisme spectrum stoornis (ASS). Binnen de PRT wordt gericht op kernvaardigheden (“pivotal” = “kern”) zoals motivatie om contact te maken met anderen, initiatief nemen in het sociale contact en zelfmanagement. De gedachte is dat wanneer in de behandeling kernvaardigheden worden gestimuleerd, andere vaardigheden, zoals beter oogcontact maken of gezamenlijk plezier hebben, als vanzelf mee ontwikkelen.

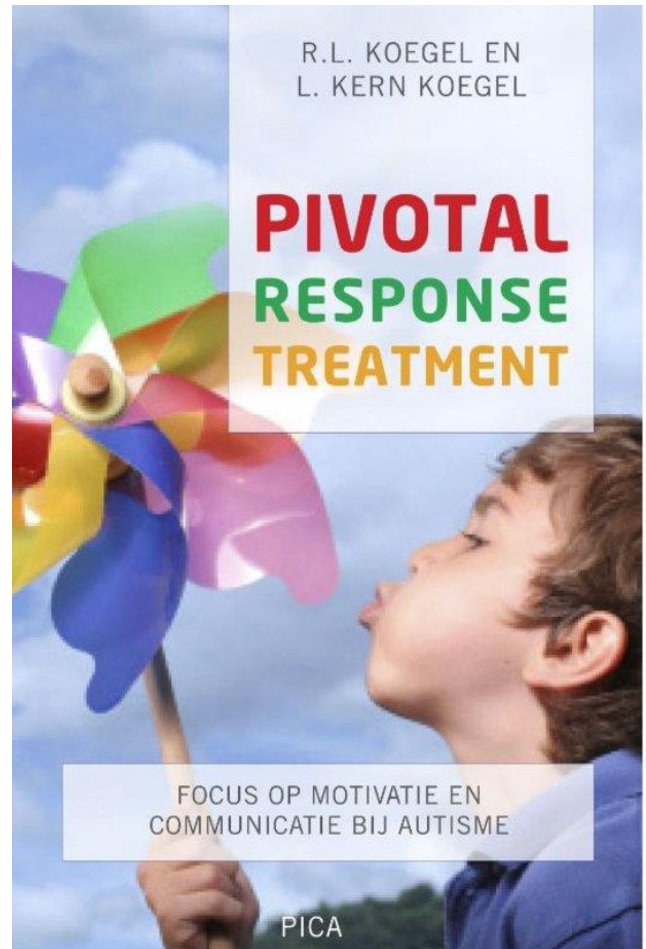
Leermomenten

Kinderen zonder ASS leren voortdurend verschillende vaardigheden op een natuurlijke manier in contact met andere mensen en doen zo kennis op over hoe de wereld in elkaar zit. Kinderen met ASS zijn minder gericht op het maken van contact, waardoor ze vaak minder profiteren van natuurlijke leermomenten voor sociale en communicatieve vaardigheden. Binnen de PRT worden leermomenten actief opgezet om kinderen en jongeren met ASS meer en beter sociaal contact te laten maken en de communicatie te verbeteren. Hierbij wordt uitgegaan van de interesses van het kind. De technieken om de leermomenten op te zetten zijn zo ontwikkeld dat ze gebruikt kunnen worden tijdens dagelijkse bezigheden.

Technieken voor het opzetten van leermomenten

Het opzetten van een leermoment gaat stapsgewijs, bijvoorbeeld voor het leren vragen om een voorwerp:

- Stap 1: Volg de interesse van het kind: bijv. het kind wil graag een bordspel spelen, en dus gaan jullie samen het gekozen spel doen
- Stap 2: Zorg dat je de aandacht hebt door “in beeld te komen”. Dit kan bijv. door de dobbelsteen nog vast te houden als het kind aan de beurt is (is “buiten bereik”).
- Stap 3: Wacht totdat het kind een goede vraag stelt. Als dat niet gebeurt, kun je het kind helpen door bijv. een open vraag (“wat kun je nu vragen?”) of door de vraag voor te zeggen (“mag ik de dobbelsteen?”).
- Stap 4: Beloon direct het gewenste gedrag door de dobbelsteen te geven.



Hoe ziet de behandeling eruit?

De duur van de behandeling is 12 of 20 sessies, eens per week. De sessies worden in principe gegeven op de polikliniek locatie van Karakter waar het kind/de jongere is aangemeld. Ouders worden intensief betrokken bij de behandeling en daarnaast ook de begeleider of leerkracht/mentor van school. Het is namelijk belangrijk dat ook thuis en op school aan de PRT doelen wordt gewerkt.

Voor wie is PRT?

PRT wordt geboden aan kinderen en jongeren met een diagnose ASS van verschillende leeftijden en niveaus van gesproken taal. Aanmelding voor PRT loopt via de coördinerend behandelaar van Karakter.