



Wat gebeurt er als je een tijdje wordt opgenomen bij Karakter

Behandelgroep Oranje

Soms is het nodig dat je een tijdje bij Karakter een intensieve behandeling volgt. Dat kan op de groep Oranje. Heb je gehoord dat je misschien op deze behandelgroep komt? Dan vind je hier informatie.

Algemeen

Op behandelgroep Oranje zijn ongeveer negen kinderen opgenomen in de leeftijd van vier tot en met twaalf jaar. De opname proberen we zo kort mogelijk te houden, maar meestal duurt deze ongeveer vier tot zes maanden.

Karakter Almelo

Karakter Almelo is een centrum waar kinderen en jongeren komen, die psychische problemen hebben. Naast behandelgroep Oranje zijn er nog drie huizen. Elk huis heeft een eigen kleur en is ingedeeld naar leeftijd.

Op de Regenboog zijn alleen overdag kinderen aanwezig in de leeftijd van vier tot en met twaalf jaar. Deze kinderen kom je tegen als je naar school gaat of buiten speelt. Op het Rode huis en het Palet zijn jongeren opgenomen in de leeftijd van twaalf tot achttien jaar.

Meer weten over Oranje

Als je op het Oranje huis wordt opgenomen, heb je vast veel vragen. We hebben de vragen die we vaak horen voor je op een rijtje gezet. Staat jouw vraag er niet bij? Dan kan je deze altijd stellen aan je behandelcoördinator of je behandelaar.



Entree Oranje

Klik hier voor meer informatie over:

- [Wat is de behandelgroep Oranje?](#)
- [De behandeling bij Oranje](#)
- [Alles over de praktische dingen](#)
- [Wat mag wel en wat mag niet?](#)
- [Extra informatie voor ouders](#)

Adres en telefoonnummer

Karakter Almelo, behandelgroep Oranje
Vriezeveenseweg 213
7602 PT ALMELO
Tel: 0546 - 484444

Wat is de behandelgroep Oranje?

Waarom kom ik hier?

Alle kinderen op behandelgroep Oranje komen hier om te leren omgaan met de dingen die ze moeilijk vinden. Ook je ouders worden regelmatig uitgenodigd voor gesprekken, onderzoeken en/of om samen met jou te oefenen op de groep.

Hoe kom ik op Oranje?

Voordat je opgenomen kunt worden op behandelgroep Oranje, beginnen we met een intakegesprek. Jij en je ouders kunnen samen met de kinder- en jeugdpsychiater en de behandelcoördinator van Karakter bespreken wat jij en je ouders graag willen leren.

Als we in het intakegesprek samen besluiten dat een opname op behandelgroep Oranje het beste is, dan kom je op de wachtlijst. Zodra er plaats is op de behandelgroep, neemt de behandelcoördinator contact op om afspraken te maken over de start.

Kan ik een keertje komen kijken?

Zodra jij en je ouders een intakegesprek hebben gehad en duidelijk is dat je opgenomen wordt op behandelgroep Oranje, overleggen we wanneer je kunt starten.

Voordat je behandeling bij Oranje start, maken we een afspraak voor een rondleiding voor jou en je ouders. Dan zie je zelf hoe het er uitziet en kunnen we je vast vertellen hoe het hier gaat. Ook kun je dan alvast wat vragen stellen, waar je graag antwoord op wilt hebben.

Hoe ziet de behandelgroep Oranje eruit?

We hebben al een aantal foto's op de site gezet, zodat je al een beetje een idee krijgt van hoe de groep er uitziet.



Wie werken er?

Een vast team van sociotherapeuten ondersteunen jou en je ouders. De sociotherapeuten zijn het eerste aanspreekpunt voor jou en je ouders en zetten zich in om een veilige en prettige sfeer te creëren waarin je kunt oefenen met nieuwe vaardigheden. Je hebt twee mentoren met wie je bespreekt waar je aan wilt werken en hoe het gaat. De mentor heeft ook regelmatig contact met je ouders.

Momenteel werken de volgende sociotherapeuten op Oranje: Tessa, Claudia, Marleen, Nadia, Angela, Kelly, Malin en Anouk. Regelmatig werkt er ook een stagiair(e) op Oranje.



Naast de sociotherapeuten bestaat het team nog uit andere mensen:

- De behandelcoördinator (Ilona) coördineert en houdt overzicht over de behandeling.
- De kinder- en jeugdpsychiater (dr. Willeke van der Jagt) is een arts die eindverantwoordelijk is voor de behandeling. Als het nodig is, schrijft hij medicijnen voor.
- De ouderbegeleider/ systeemtherapeut (Jildou) heeft regelmatig een gesprek met je ouders over hoe het gaat in het gezin.
- Verder zijn er verschillende therapeuten, zoals een psychomotorische therapeut (Marijt) en een creatief therapeut (Mariëlla) die elk op hun eigen vakgebied behandelen.

[Terug naar het begin](#)

De behandeling bij Oranje

Welke behandeling ga ik volgen?

Op Oranje kennen we verschillende behandel fasen. Per fase maak je afspraken over de doelen en werkpunten voor een aantal weken.

Er zijn twee keer in de week groepsmodules. Eén keer Psychomotorische Therapie (PMT) en één keer Beeldende Therapie (BT). De meeste kinderen volgen deze groepstherapieën, tenzij het teveel is of het niet bij je doelen past. Het kan ook zijn dat je individuele therapie volgt. Dit wordt dan bij een behandelplanbespreking afgesproken.

Je kunt als (individuele) therapie bijvoorbeeld Psychomotorische (beweging) Therapie, Beeldende Therapie, Cognitieve Gedragstherapie, EMDR of Mindfulness krijgen.

- Bij de Psychomotorische Therapie (PMT) leer je om sociaal vaardiger te worden en/of gevoelens beter te uiten door bewegingsvormen uit sport en spel.
- Beedende Therapie: omdat sommige problemen lastig in woorden uit te drukken zijn, leer je om je uit te drukken met behulp van beeldend vormen, tekenen en schilderen.
- Bij Cognitieve Gedragstherapie leer je een objectievere kijk op je eigen gevoelens en waarnemingen te krijgen. Hierdoor kunnen negatieve gevoelens verdwijnen en zal jouw gedrag veranderen.
- EMDR is een therapie voor mensen die last blijven houden van de gevolgen van traumatische ervaringen. De therapeut helpt je de herinneringen aan vervelende gebeurtenissen te verwerken, met de bedoeling daarmee jouw klachten te verminderen of te laten verdwijnen.
- Mindfulness helpt je om jezelf bewust te maken van je gevoelens in je lichaam. Je leert ook hoe je kunt ontspannen en hoe je weer rustig wordt wanneer je spanning opgelopen is.

Ouderparticipatie

Je ouders worden nauw betrokken bij de behandeling. We overleggen vaak met jou en met je ouders wat we gaan doen. Daarnaast kan het zijn dat je ouders op de behandelgroep komen om samen met jou en een sociotherapeut situaties te oefenen en te bespreken. Dat gebeurt dan in de module Ouderparticipatie.



Brughulp

Om de overgang van de behandelgroep naar thuis te vergemakkelijken en om de geleerde vaardigheden toe te kunnen passen thuis, kun je brughulp krijgen. Dit betekent dat een sociotherapeut wekelijks bij je thuis komt om samen met jou en je ouders verder te werken aan de behandel doelen uit het behandelplan. Dit start meestal terwijl je nog de behandeling bij Oranje volgt en gaat nog een paar weken door na je ontslag.

Meer informatie lees je in bijlage 1.

Wanneer neem ik afscheid van Oranje?

Bij een opname hoort ook het afscheid nemen. Vanaf het moment dat je start met jouw behandeling is de ontslagdatum meestal 4-6 maanden na de start van de behandeling. Deze datum wordt afgesproken tijdens de behandelplanbesprekingen. Het kan zijn dat in een behandelplanbespreking wordt besloten om de behandeling te verlengen. Een verlenging is vaak 4-6 weken.

Het afscheid willen we graag zo prettig mogelijk voor je laten verlopen. De laatste week van de behandeling staan in het teken van afscheid nemen van de kinderen en therapeuten van Oranje en stilstaan bij het afronden van de behandelmodules.

Meestal trakteer je iets lekkers voor je afscheid en je krijgt een afscheidscadeautje en je werkmap mee naar huis.

Wat gebeurt er nadat ik weg ben bij Oranje?

Als je afscheid neemt van Oranje betekent dat niet altijd dat je helemaal weggaat bij Karakter. Soms blijf je nog een therapie volgen, of je gaat verder met Brughulp, waarbij een sociotherapeut bij je thuis komt. Soms krijg je ook nog hulp van een andere organisatie dan Karakter. Dat bespreken we dan met jou en je ouders.

[Terug naar het begin](#)

Alles over de praktische dingen

Wat neem ik mee?

Hieronder staat een lijstje met dingen die je van huis mee kunt nemen als je dag en nacht bij Oranje komt. Handdoeken en hoeslakens zijn bij Oranje aanwezig.

- Kleding
- Schoenen, pantoffels/badslippers
- Pyjama en/of badjas
- Toiletpullen
- Wasmand
- Dekbedovertrek
- Wekker
- Leuke poster voor aan de muur
- Sportkleding
- Zwemkleding (in de zomermaanden)
- Speelgoed voor op je slaapkamer
- Evt. Tablet, laptop, radio/mp4 speler, DS etc. (We maken afspraken over het gebruik hiervan)
- Broodtrommel en twee bekers voor mee naar school
-
-
-
-

Mag mijn huisdier mee?

Het is niet gebruikelijk om een huisdier mee te nemen.

Krijg ik een eigen slaapkamer?

Alle kinderen krijgen een eigen slaapkamer.

Hoe laat moet ik naar bed?

4 & 5 jaar:	19.00 uur
6 jaar:	19:15 uur
7 jaar:	19:30 uur
8 & 9 jaar:	19:45 uur
10 jaar	20:00 uur
11 jaar	20:15 uur
12 jaar	20:30 uur

Op vrijdag en zaterdag mag je een half uur later naar bed.

Hoe verlopen de weekenden?

Je gaat elk weekend van zaterdagmorgen tot zondagavond naar huis. Wanneer je opgehaald wordt, gaan we het weekend voorbespreken. Dit betekent dat je met je ouders en sociotherapeut een gesprek hebt waarin we afspreken wat je het weekend gaat doen en waar jullie mee gaan oefenen thuis.



Als er iets bijzonders is, bijvoorbeeld een bruiloft of als het vakantie is, kan het zijn dat je een keertje extra op verlof gaat. Dit overleggen je ouders met je mentor.

Als je in een vakantie op de groep slaapt, kun je ook een dagje opgehaald worden door je ouders. Daarnaast mag je altijd bezoek ontvangen. Jullie mogen zelf bepalen hoe jullie het bezoek invullen.

In het weekend ziet de dag er iets anders uit. Als je wilt mag je uitslapen tot 9.00 uur. Wil je dit niet, dan mag je in je pyjama op de behandelgroep tv komen kijken. We ontbijten dan vanaf 8.00 uur. Je mag later aanschuiven.

Mag ik op feestdagen naar huis?

We vinden het belangrijk dat je de feestdagen doorbrengt met je gezin/ familie. Dus het uitgangspunt is dat je tijdens de feestdagen thuis bent.

Wat gebeurt er als ik jarig ben?

Als je jarig bent is er een mogelijkheid om jouw verjaardag thuis te vieren (als de dag het toelaat, rekening houdend met school en de behandelmodules). Je mag ook jouw ouders op de groep uitnodigen. Op de groep mag je ook een feestje vieren voor de kinderen die er zijn. Je krijgt dan een cadeautje van de groep.

Wie kookt er bij Oranje?

De warme maaltijden worden verzorgd door de kookdame. Zij komt van maandag tot en met donderdag van 13.30 tot 17.00 uur. Op vrijdag en in het weekend komt de kookdame niet en dan koken we met elkaar.

We eten in twee groepen. De ene groep eet om 17.00 uur en de andere groep om 17.30 uur. Voor en na elke maaltijd houden we een "momentje stilte", zodat de mensen die willen bidden hier de gelegenheid voor hebben. Tijdens het eten vinden we het belangrijk dat er met mes en vork gegeten wordt, zodat je netjes leert eten.

Moet ik meehelpen met huishoudelijke taken?

De huishoudelijke dienst zorgt voor het schoonhouden van de vloeren, douches en toiletten. Samen zorgen we er echter wel voor dat de huiskamer en je slaapkamer netjes blijven, zodat ook je kamer schoongemaakt kan worden.

Wat gebeurt er met mijn wasgoed?

Het is de bedoeling dat je kleding thuis gewassen wordt. Wanneer een kind niet zindelijk is, kan er in overleg op de groep worden gewassen. Het is handig om een wasmand mee te nemen, zodat de kleding op je eigen kamer blijft.

Ga ik naar school?

School is een onderdeel van de intensieve behandeling bij Oranje. Alle kinderen gaan naar school. Als het lukt om op je eigen school te blijven, kan het zijn dat je hier met de taxi naartoe zal gaan. Wanneer dit niet mogelijk is, ga je naar Het Mozaïek in Almelo en

kom je in een klas met je leeftijdsgenoten. Er zal overleg zijn tussen jouw school en het Mozaïek, zodat je daarna (wanneer dit kan) weer goed kan invoegen in je eigen school. Je wordt met een bus gebracht en weer opgehaald.

Hoe gaat het met mijn medicijnen?

Medicijnen worden, indien nodig, door de psychiater, huisarts of de arts-assistent voorgeschreven. Alle medicatie van kinderen die dag en nacht bij ons blijven, is in het beheer van de sociotherapeuten. Het is dus niet toegestaan dat je zelf medicijnen op je kamer bewaart. Van huis meegenomen medicijnen lever je bij de sociotherapeuten in, zodat zij alles bij elkaar houden en het je kunnen geven zodra je het nodig hebt.

Kan ik naar mijn sportclub?

Als je aan een sport wilt (blijven) doen terwijl je op de behandelgroep zit, zul je dit met je ouders moeten overleggen. Als zij dit goed vinden en het past in je behandeling dan kun je sporten.

Hoe vaak is er een behandelplanbespreking?

Er is drie keer een bespreking. De eerste zes weken van de behandeling is een observatieperiode. Na deze 6 weken hebben we de behandelplanbespreking waarin we bespreken wat er gaat gebeuren. Daarna volgt nog een behandelplanbespreking over de voortgang en daarna is nog een behandelplanbespreking waarin we evalueren.

[Terug naar het begin](#)



Wat mag wel en wat mag niet?

Wanneer mag ik mijn familie en vrienden zien/bellen?

Je mag elke dag bezoek ontvangen. We vinden het wel belangrijk dat je niet teveel mensen uitnodigt, zodat iedereen rustig met het bezoek wat kan drinken op de groep.

Je kunt je ouders bellen met de telefoon van Oranje. Je ouders kunnen ook altijd naar jou bellen op de telefoon van Oranje.

Het is leuk om ouders, familie of vrienden een kaart of brief te sturen. Je kan een kaart afleveren bij de receptie. Zij zullen deze dan op de post doen.

Mag ik sms-en, whats-appen enz.?

Je mag je beeldscherm (tablet, telefoon etc.) gebruiken tijdens de kamertijd (in de middag na de lunch, tijdens de overdracht en voor of na het avondeten) en daarnaast mag je één keer per dienst kiezen om een half uur op je beeldscherm te gaan. Je krijgt een eigen WIFI-code waarmee je verbinding met internet hebt wanneer je ouders hier toestemming voor geven. Je mag dan sms-en en whats-appen.

Je levert je beeldscherm in ieder geval een half uur voor bedtijd weer in bij de sociotherapeuten.

Mag ik computeren?

We hebben een Wii en een X-Box waar je voor kunt kiezen als je een speelafpraak maakt.

Mag ik televisie kijken op mijn kamer?

Op de groep hebben we een televisie en dvd-speler. We kijken televisie op de groep.

Mag ik gewoon naar buiten?

Je kunt altijd naar buiten. Daarover maak je dan afspraken met de sociotherapeuten. In de avond blijven we binnen. Als je bezoek hebt, mag je wel met je bezoek naar buiten.

Gaan we ook wel eens een dagje weg?

In de vakanties maken we soms uitstapjes en doen we activiteiten met elkaar op het terrein van Karakter. Dit zijn ontspannende activiteiten, maar ook activiteiten waarbij je kunt oefenen met je leerdoelen.

Wat doe ik als ik het ergens niet mee eens ben?

Als je het ergens niet mee eens bent, dan kun je dit bespreken met je mentor. Als je er niet samen uit kunnen komen, dan kun je contact opnemen met de patiëntvertrouwenspersoon (PVP). De PVP helpt je met het vinden van een oplossing en staat daarbij

aan jouw kant. De patiëntvertrouwenspersoon is regelmatig op locatie aanwezig.

Karakter heeft ook een patiëntenraad. Hierin zitten kinderen en jongeren uit verschillende groepen. Ze komen eens in de zes weken bij elkaar om onder leiding van een externe begeleider te praten over dingen die ze belangrijk vinden: regels op de groep, het menu, of activiteiten. Ook hierbij is de PVP aanwezig.

Wat gebeurt er als er iets stuk gaat?

Het kan altijd gebeuren dat je per ongeluk iets stuk maakt. Als je opzettelijk of vanuit boosheid spullen kapot maakt, dan zal dit in rekening worden gebracht. In overleg met je ouders regelen we hoe dit betaald gaat worden.

Wat gebeurt er als er iemand heel boos wordt?

Iedereen wordt wel eens boos. We maken met alle kinderen een signaleringsplan waarin staat wat je kunt doen als je boos bent. We helpen je hieraan herinneren als je boos bent. Als je boosheid niet afneemt en je een gevaar wordt voor jezelf en/ of voor anderen, grijpen we fysiek in. Dit doen we met speciale technieken, zodat het voor jou en ons veilig blijft.

We hebben een rustige ruimte (prikkelarm) waar je zelf naartoe mag om rustig te worden.



Gespreksruimte

[Terug naar het begin](#)

Extra informatie voor ouders

E-mailverkeer

Bij Karakter kunnen medewerkers met patiënten mailen, zowel over afspraken als behandelinhoudelijke zaken. We gaan er vanuit dat als u uw e-mailadres heeft gegeven, dat u daarmee ook toestemming geeft in het gebruik daarvan. Waar u nog wel expliciet in moet toestemmen, is het via de e-mail uitwisselen van gegevens met verwijzers, school en andere hulpinstanties. Hiervoor bestaat een akkoordverklaring, waarop u kunt aangeven of u hiervoor toestemming geeft.

Klachten

Voor klachten over de behandeling van uw kind kunt u mondeling uw klachten kenbaar maken bij de sociotherapeuten en/of ouderbegeleider. Schriftelijk kunt u uw klachten kenbaar maken aan de klachtencommissie van Karakter.

Voor de kinderen en jongeren van Karakter is er de patiëntenraad en er is een patiëntvertrouwenspersoon die af en toe bij Karakter langskomt. Deze vertrouwenspersoon is niet in dienst van Karakter, maar heeft een onafhankelijke positie.

Privacy

Gelet op de privacy van iedereen die op Karakter verblijft, gebeurt verzending of publicatie van gemaakte beeldopnamen, op welke wijze dan ook, uitsluitend met uitdrukkelijke toestemming van betrokkene(n). Indien meegewerkt wordt aan foto-, film- of beeldopnamen, wordt dit vooraf overlegd met het hoofd van onze afdeling, u en uw kind.

We maken foto's van uw kind en groepsgenoten, zodat uw kind een herinnering heeft wanneer hij/zij afscheid neemt. Hiervoor moet u ook toestemming geven. Zelf mag u geen foto's maken van andere kinderen op de groep.

Ouderraad

Ouders kunnen meepraten over het beleid van Karakter via de ouderraad. De ouderraad is een groep ouders die met elkaar praten over de gang van zaken binnen Karakter en van daaruit voorstellen doen ter verbetering aan het management. U kunt zich hiervoor aanmelden, want er zijn altijd ouders nodig die actief mee willen denken.

Vervoer

Wanneer kinderen onderwijs volgen op Het Mozaïek dan worden zij met een bus gebracht en gehaald. Wanneer u wil dat uw kind met de fiets gaat, zal hij/zij zelfstandig naar school fietsen.

Eigen bijdrage

Sinds de ingang van deze jeugdwet per 1 januari 2015 is ook de ouderbijdrage jeugdwet van kracht gegaan. Dit is een bijdrage die ouders of verzorgers moeten betalen als hun kind hulp krijgt en daarbij buiten het eigen gezin wordt verzorgd of opgevoed of een dagdeel buitenshuis verblijft.

Het CAK (Centraal Administratie Kantoor) heeft deze bijdrage vastgesteld en int deze. Niet alle gemeenten zullen een ouderbijdrage in rekening brengen. U doet er goed aan in uw eigen gemeente te informeren naar de ouderbijdrage jeugdwet.

Karakter is van mening dat deze ouderbijdrage geen financiële problemen mag opleveren en werkt aan een coulanceregeling voor ouders of verzorgers die de ouderbijdrage jeugdwet niet kunnen betalen.

Voor meer informatie over bijvoorbeeld de hoogte van de ouderbijdrage jeugdwet, kijk op www.hetcak.nl

[Terug naar het begin](#)

Bijlage 1: Brughulp

Overbrugging tussen kliniek en thuis

Na een periode op de kliniek gaat uw kind weer helemaal thuis wonen. Om de overgang tussen de kliniek en thuis gemakkelijker te maken bieden we brughulp aan. Bij ieder kind kijken we of brughulp kan werken. Dit bespreken we in een behandelplanbespreking waarbij u aanwezig kunt zijn.

'Toen onze dochter thuiskwam uit de kliniek vonden mijn man en ik het spannend. Hoe zou het thuis gaan? We vonden het best lastig om de adviezen die we kregen tijdens de ouderbegeleiding thuis toe te passen. Dat gaat dankzij de Brughulp veel beter.'

Ouders Margje

Voor wie?

- Brughulp is bestemd voor kinderen en jongeren die na een periode op de (deeltijd)kliniek weer helemaal thuis gaan wonen. De reistijd tussen kliniek en huis mag niet meer dan één uur bedragen.

Wat is het doel van brughulp?

- Ouders, broertjes/zusjes en het kind ondersteunen bij de transfer van de op de groep geleerde vaardigheden naar de thuissituatie.
- Het bieden van ondersteuning aan ouders en het kind door samen te werken aan de doelen die in het startgesprek in samenwerking met ouders en het kind worden geformuleerd.
- Het gezin handvatten bieden waardoor het kind zich zo adequaat mogelijk kan invoegen binnen de gezinsstructuur.
- Waar nodig aandacht besteden aan het opbouwen van het sociale netwerk van het kind, denk aan vrijetijdsbesteding en sport.

Hoe ziet brughulp eruit?

Een vaste sociotherapeut geeft u en uw kind begeleiding thuis. Dit is een sociotherapeut van de behandelgroep van uw kind. Het voordeel is dat u en uw kind deze behandelaar al kennen. Tijdens de brughulp werken we met duidelijke doelen die u zelf opstelt met uw kind.

Over het algemeen gaat het om maximaal twaalf bezoeken.

- In het startgesprek maken we kennis met elkaar en leggen we uit wat brughulp voor u en uw kind kan betekenen.

- Samen maken we een werkplan waarin de doelen worden beschreven. Voorbeelden van doelen kunnen zijn voor ouders 'Ik wil dat het avondeten thuis weer gezellig is en goed verloopt.' of van uw kind 'Ik wil minder ruzie maken met mijn broertje.'
- We gaan werken aan de doelen en acties.
- Afronding: Wat is er nodig om straks zelfstandig verder te gaan? Dit is een belangrijke vraag die we samen bespreken. Meestal is het zo dat uw kind in deze fase al weer thuis woont. Het is mogelijk om hierna Intensieve Psychiatische Gezinshulp (IPG) in te zetten. Dit wordt ook afgesproken tijdens een behandelplanbespreking. (www.karakter.com/IPGOverijssel)

Meer informatie

Wilt u meer weten over brughulp, geef dan uw interesse aan bij de behandelaar van uw kind.

[Terug naar het begin](#)

