



STAP-groep

Voel jij je regelmatig onbegrepen, onzeker of heb je moeite met sociale contacten? Vind je het moeilijk om open te zijn in het contact met anderen en jezelf te laten zien? Heb je moeite om naar school te blijven gaan? Heb je moeite om emoties bij anderen en jezelf te begrijpen? Heb je de diagnose autisme? Heb je moeite om je vrije tijd in te vullen? Voel je dat je hierdoor echt geremd wordt in je ontwikkeling?

Als je je in het bovenstaande herkent, dan is de STAP-groep misschien wel iets voor jou. Deze training is speciaal voor jongeren met ASS en bijkomende problematiek die klachten ervaren in het sociale contact, schoolverzuim of moeite hebben met vrije tijds invulling. De leeftijd van de jongeren is vanaf 12 jaar (middelbare school) tot de leeftijd 23 jaar. Samen met anderen leer je meer over autisme, train je om je dag invulling te plannen, herken je beter je gevoelens en gedachten en oefen je met vaardigheden om naar school te gaan.

Werkwijze

De STAP deeltijd behandelgroep start twee keer per jaar en kent een behandelduur van 4 maanden. In september start een groep met 8 jongeren en die eindigt eind januari, in februari start een groep met 8 jongeren en die eindigt eind juni.

Er zijn bijeenkomsten op 4 dagdelen per week: maandag tot en met donderdag. Een dagdeel duurt van 9.00 tot 12.15 of van 13.00 tot 16.15. De groep bestaat uit maximaal acht deelnemers.

We werken in een groep, omdat we ervan uitgaan dat je daar het beste kunt oefenen met de problemen die je hebt. Het is een intensieve tijd, waarbij motivatie heel belangrijk is.

Modules

Tijdens de deeltijdbehandeling bestaat uit een aantal vaststaande modules.

Vaststaande modules:

Trainings-dag

De trainings-dag richt zich op vier competentiegebieden, namelijk: sociale vaardigheden, praktische vaardigheden, vormgeven aan de dagelijkse structuur, financiële vaardigheden. De activiteiten zijn divers en gericht op praktisch en concreet trainen.



Executieve functies (EF)

Tijdens deze module krijg je uitleg over wat executieve functies zijn, inzicht in jouw eigen sterke en minder sterke executieve functies en wat dit voor jou betekent in de praktijk. Deze module wordt gekoppeld aan de trainingsdagen.

Psycho-educatie (PE)

Deze module is er op gericht om meer te weten te komen over hoe autisme en/of ADHD er bij jou uitziet. Ook komt aan bod hoe je goed voor jezelf kan zorgen richting volwassenheid.

Emotie regulatie training (ERT)

Hier ontdek je wat je kunt doen om meer grip te krijgen op je emoties. Dit doe je door stil te staan bij je emotionele spanning. Ook leer je nieuwe vaardigheden die je daarbij helpen.

Creatieve therapie (CT)

Omdat sommige problemen lastig uit te drukken zijn in woorden, leer je via beeldend werken (schilderen, tekenen, boetseren) je gevoelens te uiten.

Psychomotorische therapie (PMT)

Bij de psychomotorische therapie (PMT) werk je door middel van bewegen, sport en spel aan doelen die samen met jou gesteld zijn.

Optionele module

Psychiatrische gezinsbehandeling

Het is belangrijk dat je de geleerde vaardigheden ook kunt toepassen buiten de deeltijdbehandeling, zoals thuis of op school. Hiervoor is de module Psychiatrische gezinsbehandeling bedoeld. Er komt dan een sociotherapeut bij jou thuis om te bespreken op welke manier jij de geleerde vaardigheden thuis kunt toepassen en hoe jouw ouder(s) jou kunnen ondersteunen hierin.

School

Samenwerken met school vinden we belangrijk. Vaak loop je ook hier tegen je problemen aan. School is dan ook een belangrijke plek om te gaan oefenen met je nieuw geleerde vaardigheden. We kijken tijdens de deeltijdbehandeling hoe we het schoolperspectief weer helder kunnen krijgen/invoegen.

Vakanties

Tijdens de meeste schoolvakanties en tijdens de verplichte vrije feestdagen is er geen STAP-groep.

Aanmelden

We bieden deze deeltijdbehandeling twee keer per jaar aan. Je huidige zorgcoördinator/hulpverlener blijft medeverantwoordelijk. Elke jongere krijgt een zorg- coördinator van het STAP team en een mentor die contacten heeft met ouders en /of school. Tevens wordt de medicatie overgenomen door de jeugdarts die aan de deeltijdbehandeling is verbonden.

In het begin stellen we een behandelplan op waarin duidelijke doelen en afspraken staan. Halverwege hebben we een behandelplanbespreking, na 4 maanden vindt er een eindevaluatie plaats. Dit gesprek is samen met patiënt, ouders, school en huidige hulpverlener.

Ben je ouder dan 18 jaar dan zal bekeken moeten worden of de ziektekostenverzekering de behandeling vergoedt.

De officiële aanmelding moet altijd door je huisarts of door de gemeente waar je woont gedaan worden. Dit kan via www.karakter.com/verwijzen of aanmeldenoverijssel@karakter.com.

Meer informatie

Je kunt informatie opvragen bij de coördinator van de STAP-groep.

- Gemma Witteman (Enschede): Jeugdarts
g.witteman@karakter.com