



## Informatie voor verwijzers

# STAP

## Deeltijdbehandeling voor jongeren met ASS

**Soms is intensievere behandeling nodig. Vandaar dat Karakter in Enschede een deeltijdbehandeling aanbiedt voor jongeren met ASS en/of co-morbide problematiek.**

### Doelgroep

Deze deeltijdbehandeling is bedoeld voor jongeren vanaf 12 jaar (middelbare school) tot de leeftijd van 23 jaar, waarbij sprake is van een gemiddeld of hoger IQ.

Is er sprake van een fors disharmonisch profiel, dan moet er sprake zijn van een goede leerbaarheid en motivatie tot leren.

Deeltijd is geïndiceerd wanneer op twee van de drie leefgebieden forse uitval is, dat wil zeggen thuis, op school en/of in de vrije tijd/sociale ontwikkeling.

### Werkwijze

De behandeling is gericht op leren omgaan met overprikkeling, om ASS beter te leren herkennen en begrijpen. Het verbeteren van de executieve functies en proberen weer vorm te geven aan de toekomst of om het schoolperspectief weer duidelijk te krijgen.

De STAP training start twee keer per jaar en kent een behandelduur van 4 maanden. Elk jaar start in september en in februari een groep jongeren.

Er zijn bijeenkomsten op 3 tot 4 dagdelen per week: maandag tot en met donderdag. De meeste schoolvakanties zijn vrij.

De groep bestaat uit maximaal acht deelnemers.

Is er een huidige zorgcoördinator/hulpverlener bij de patiënt dan blijft deze verantwoordelijk. Elke jongere krijgt een zorg coördinator van het STAP team en een mentor die contacten heeft met ouders en /of school.

### Indicatie

De stapgroep is bedoeld voor jongeren met een vastgestelde ASS diagnose, en/of co-morbide problematiek, de overprikkeling en EF problematiek op de voorgrond staat. Deze problematiek staat verdere ontwikkeling (leer- en sociaal-emotionele) in de weg.



Dit kan verschillende klachten tot gevolg hebben. Klachten als depressie, zelfbeeldproblematiek, uitval op school, gameverslaving lijken hiervan een gevolg.

Een indicatie voor deze groep is wanneer er ambulantly onvoldoende resultaat wordt geboekt.

De behandeling in de groep moet haalbaar zijn:

- De jongere is in staat om groepsmodules te volgen.
- Beide ouders staan achter de behandeling en ondersteunen hun kind hierin.
- In geval van gescheiden ouders zijn hier goede en duidelijke afspraken over te maken.
- Met school kan afstemming plaatsvinden over het volgen van een ingekort onderwijsprogramma.
- Behandeling staat voorop.
- De jongere is in staat om afspraken te maken rondom overprikkeling en /of suicidaliteit. Zo nodig stellen we een signaleringsplan op.
- De jongere is in staat om zich aan de gemaakte afspraken te houden.

### Contra indicaties

Forse emotie-regulatieproblematiek die ontregeling teweegbrengt bij de patiënt en/of de groep. Er is intensievere of andere hulp nodig.

### Inhoud van de behandeling

Bij aanvang vindt een pre-treatment fase plaats.

Gedurende de deeltijdbehandeling werken we in modules met verschillende technieken: executieve functies, psycho-educatie, spiegelen met paarden, emotieregulatie training, creatieve therapie en psychomotorische therapie. Er wordt aandacht besteed aan het vergroten van oplossingsvaardigheden.

Het kan ook zijn dat er nog een individueel behandeltraject naast deze deeltijdbehandeling loop zoals e-health of individuele therapie bij de eigen hulpverlener of ouderbehandeling.

We werken nauw samen met de school van de jongere.

In het begin stellen we een behandelplan op waarin duidelijke doelen en afspraken staan. Halverwege hebben we een behandelplanbespreking, na 4 maanden vindt er een eindevaluatie plaats. Dit vindt plaats samen met patiënt, ouders, school en huidige hulpverlener.

### **Locatie**

De deeltijdbehandeling vindt plaats bij Karakter aan de Roessinghsbleekweg 39 in Enschede. Zie ook [www.karakter.com/enschede](http://www.karakter.com/enschede)

### **Aanmelden**

Aanmelden kan via verwijsbrief van een erkende verwijzer naar: [aanmeldenoverijssel@karakter.com](mailto:aanmeldenoverijssel@karakter.com).

Zie [www.karakter.com/verwijzen](http://www.karakter.com/verwijzen) voor meer informatie over erkende verwijzers.

Is de jongere ouder dan 18 jaar dan zal bekeken moeten worden of de ziektekosten verzekering de behandeling vergoedt.

Wilt u meer informatie of overleggen over een aanmelding? Neem dan contact op met behandelcoördinator van de STAP-groep Florentine Paus (f.paus@karakter.com, t. 088- 65 45 444)