



Informatie voor verwijzers

Deeltijdbehandeling voor meisjes met ASS

Veel standaard behandelingen voor ASS sluiten niet aan op de belevingswereld van oudere meisjes. Zij hebben hun eigen manier van reageren. Vandaar dat karakter in Enschede een deeltijdbehandeling aanbiedt speciaal voor meisjes met ASS vanaf 15 jaar.

Doelgroep

Deze deeltijdbehandeling is bedoeld voor meiden die ouder zijn dan 15 jaar met een ASS diagnose waarbij sprake is van een normaal tot begaafd IQ.

Deeltijd is geïndiceerd wanneer op twee van de drie leefgebieden forse uitval is, dat wil zeggen thuis, op school en/of in de vrije tijd/sociale ontwikkeling.

Werkwijze

In het begin stellen we een behandelplan op waarin duidelijke doelen en afspraken staan. Halverwege hebben we een behandelplan bespreking, na 16 weken vindt er een eindevaluatie plaats. Dit vindt plaats samen met patiënt, ouders en huidige hulpverlener. De huidige zorgcoördinator/hulpverlener van de patiënt blijft verantwoordelijk.

De doelen voor de behandeling zijn gericht op leren omgaan met overprikkeling, verminderen van gevoelens van eenzaamheid en tevens om ASS beter te leren herkennen en begrijpen. Het verbeteren van de executieve functies en proberen vorm te geven aan je toekomst, kunnen een doel zijn van deze deeltijdbehandeling. Er wordt ook aandacht besteed aan het vergroten van oplossingsvaardigheden.

Indicatie

De groep is bedoeld voor meisjes met een vastgestelde ASS diagnose, veelal Asperger, en/of comorbide problematiek, waarbij de overprikkeling en EF problematiek op de voorgrond staat. Deze problematiek staat verdere ontwikkeling (leer en sociaal-emotionele) in de weg. Klachten als depressie, zelfbeeldproblematiek, eetproblematiek, eenzaamheid en suicidaliteit lijken hiervan een gevolg.

De indicatie voor deze groep gebeurt wanneer er ambulante onvoldoende resultaat wordt geboekt.



De behandeling in de groep moet haalbaar zijn:

- De jongere is in staat om groepsmodules te volgen.
- Beide ouders staan achter de behandeling en ondersteunen hun kind hierin.
- In geval van gescheiden ouders zijn hier goede en duidelijke afspraken over te maken.
- Met school kan afstemming plaatsvinden over het volgen van een ingekort onderwijsprogramma.
- Behandeling staat voorop.
- De jongere is in staat om afspraken te maken rondom overprikkeling en /of suicidaliteit.
- De jongere is in staat om zich aan de gemaakte afspraken te houden.

Contra indicaties

Forse emotie/regulatieproblematiek die ontregeling teweeg brengt bij de patiënt en/of de groep. Er is intensievere of andere hulp nodig.

Inhoud van de behandeling

Bij aanvang vindt een pre-treatment fase plaats. Gedurende de deeltijdbehandeling werken we in modules met verschillende technieken: Creatieve therapie, mindfulness, emotieregulatie training, spiegelen met paarden, vriendschap, relaties en seksualiteit en psycho-educatie op maat.

Het kan ook zijn dat er nog een individueel behandeltraject naast loopt naast de deeltijdbehandeling, zoals e-health of individuele therapie bij de eigen hulpverlener.

We bieden deze groep vooralsnog eens per jaar aan. De behandelgroep start bij voldoende deelnemers in september. De behandeling vindt plaats op een dagdeel per week. De groep bestaat uit maximaal acht deelnemers.

Locatie

De deeltijdbehandeling vindt plaats bij Karakter aan de Roessinghsbleekweg 39 in Enschede. Zie ook www.karakter.com/enschede

Aanmelden

Aanmelden kan via verwijsbrief van een erkende verwijzer naar: aanmeldenoverijssel@karakter.com. Zie www.karakter.com/verwijzen voor meer informatie over erkende verwijzers.

Is de jongere ouder dan 18 jaar dan bekijken we of de ziektekosten verzekering van de jongere deze behandeling vergoedt.

Meer informatie

Wilt u meer informatie of overleggen over een aanmelding? Neem dan contact op met behandelcoördinator van de STAP-groep Florentine Paus (f.paus@karakter.com, t. 088- 65 45 444)