



## SO-JGGZ

*Specialistische Ondersteuning op het gebied van Jeugd Geestelijke Gezondheidszorg*

### Hoe helpen we kinderen, ouders en gezinnen goed verder?



Hulp op de juiste plek is het motto van de specialistische ondersteuner (SO), deze kan worden ingezet bij een huisarts, wijkteam of CJG. De SO kan snel meekijken en advies en consultatie geven, screening of zelf een korte behandeling opstarten. Met als doel dat het kind in de eigen omgeving zo goed mogelijk geholpen en indien nodig doorverwezen wordt. Hierbij geldt "zorg zo licht als mogelijk en zo zwaar als nodig."

Als SO-er ben ik ingezet in de huisartsenpraktijk in Wijchen. Ik merk dat het voor kinderen en ouders fijn is dat ze snel geholpen worden. Soms is een gesprekje al genoeg om ze verder te helpen. Als ik er niet was zouden ze naar de kinder- en jeugdpsychiatrie moeten en dat voelt toch anders dan de huisarts om de hoek. Ik denk dat het voor iedereen een win-win situatie is.

### Wie werken er als SO-er?

- Hoogopgeleide professionals (GZ-psycholoog, psychotherapeut, verpleegkundig specialist)
- Hulpverleners met ruime werkervaring (verschillende zorglijnen) binnen de jeugd-GGZ
- Professionals met brede kennis en interesse van de organisatie van de eerste- en tweedelijnszorg op het gebied van de GGZ en tevens van de algemene jeugdzorg.

### Hoe ziet dit er in de praktijk uit?



**WAGENINGEN** Voor kinderen en jongeren met psychische klachten blijven de specialistische ondersteuners bij de huisartsen voor de jeugd GGZ in Wageningen beschikbaar. (...) Wageningen was één van de eersten gemeenten met deze ondersteuning en nu ook één van de eerste om deze ondersteuning structureel in te zetten.

**SCHERPENZEEL** De gemeente Scherpenzeel gaat volgend jaar verder met de proef waarbij een gezondheidszorgpsycholoog kinderen met psychische klachten en hun ouders begeleidt. Ouders en jongeren zijn volgens de gemeente meer dan tevreden met de hulpverlening en vinden de proef een succes.

## Samen doen

Groot voordeel is dat de specialistische kennis rond jeugdzorg naar de voorkant wordt gebracht en de zorgketen verbeterd. Het is een samenwerking tussen de gemeente, huisarts, wijkteam/cjg en zorginstelling, waarbij een specialistisch ondersteuner zijn expertise inzet. Dit kan letterlijk en figuurlijk dichtbij waardoor deze direct kan starten met de passende zorg richting patiënten. Uitgangspunt is loyaliteit aan het gemeentelijke jeugdzorgbeleid: één kind, één gezin, en één plan.

Winst voor: kind, ouders en gezin	Winst voor: huisarts, wijkteam, verwijzers	Winst voor: de gemeente
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Direct de juiste hulp bij verdenking van kinderen en jeugdpsychiatrische problemen. Waardoor grotere problemen worden voorkomen.</li> <li>• Lagere drempel door screening en advies bij de huisarts of in de wijk.</li> <li>• Pas doorverwijzing naar de specialistische GGZ als het echt nodig is.</li> </ul> <p><b>“Ouders geven aan dat de SO-er ze snel verder kon helpen.”</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sparren en brainstormen met professionals over casuïstiek.</li> <li>• Zorg op maat: zo licht als mogelijk, zo zwaar als nodig.</li> <li>• Zorg dichtbij de patiënt (bij de huisarts of in de wijk).</li> <li>• Zorg snel geleverd.</li> </ul> <p><b>Huisarts: “Ik kan mijn patiënten direct verwijzen binnen onze eigen praktijk.”</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Screeningsdiagnostiek, die bijdraagt aan substitutie van specialistische zorg naar basiszorg en ongelabelde zorg.</li> <li>• Soepele overgang tussen lokaal domein, generalistische basis GGZ en specialistische GGZ.</li> <li>• Zorg met lagere kosten: alleen doorverwijzing indien echt noodzakelijk waardoor besparing van de zorgkosten.</li> </ul> <p><b>Gemeente: “De samenwerking binnen de jeugdzorgketen wordt gestimuleerd en de kennis over elkaars werkzaamheden wordt vergroot.”</b></p>

Wilt u meer informatie over SO dan kunt u contact opnemen met: Erwin Hendriks Programmaleider SOH en Onderwijs, [e.hendriks@karakter.com](mailto:e.hendriks@karakter.com) 06 - 20 00 07 08.