



# IPG intensieve psychiatrische gezinsbehandeling

**Uw zoon of dochter heeft problemen waarmee wij u graag willen helpen. Samen met u en uw kind gaan wij op zoek naar een antwoord op uw vragen en zorgen, en bieden in overleg met u de best passende behandeling voor uw kind. Dat kan via intensieve psychiatrische gezinsbehandeling.**

## **Wat is IPG?**

IPG is behandeling bij een gezin thuis. In het gezin zijn problemen die samenhangen met de psychiatrische problemen van het kind. Een gezinsbehandelaar werkt samen met ouders en kind(eren) aan vaardigheden waarmee het gezin beter om kan gaan met de problemen. Het gezin leert bijvoorbeeld anders met elkaar om te gaan, rekening te houden met mogelijkheden en beperkingen, om te gaan met emoties en duidelijk en consequent te communiceren.

## **Voor wie is IPG?**

Intensieve psychiatrische gezinsbehandeling is bedoeld voor gezinnen met een kind of jongere (tot 18 jaar) met een psychiatrische stoornis, met soms ernstige (gedrags)problemen die niet of nauwelijks nog door het gezin zijn op te vangen. Soms zijn er ook andere problemen, bijvoorbeeld met het huishouden, de opvoeding of in de relatie.

## **Wat gebeurt er tijdens de behandeling?**

Na aanmelding voor IPG heeft u meestal een informatiegesprek, waarin we nog eens doornemen wat er speelt in het gezin en hoe IPG daarbij ingezet kan worden. De gezinsbehandelaar komt in het begin een aantal uren per week bij u thuis. Hij of zij bekijkt samen met u wat in uw gezin goed loopt en welke punten de gezinsleden zouden willen veranderen.

Na deze periode maken het gezin en de gezinsbehandelaar samen een plan waarin staat aan welke doelen het gezin gaat werken.

## **De werkpunten**

Met de werkpunten gaat het gezin met de gezinsbehandelaar stap voor stap aan de slag. Dit gebeurt door middel van gesprekken, opdrachten en oefenen. De gezinsbehandelaar komt in het begin ongeveer twee keer in de week bij u langs. Later zal dat wat minder worden omdat het gezin steeds meer vaardigheden zelfstandig toe kan passen. Na een paar maanden is er een evaluatiegesprek tussen de ouders, de behandelaar van het kind en de gezinsbehandelaar waarin wordt besproken hoe het gaat en of eventuele andere hulp nodig is. Meestal duurt IPG ongeveer zes maanden, maar afhankelijk van de intensiteit en het behaalde resultaat kan de hulp worden verlengd of verkort. Aan het eind van de behandeling maakt de gezinsbehandelaar een verslag met een beschrijving van de resultaten.

## **Met wie krijgt u te maken?**

Bij Karakter werken verschillende behandelaars: kinder- en jeugdpsychiater, (GZ)psycholoog/orthopedagoog, sociotherapeut, psychomotore therapeut, cognitief gedragstherapeut, creatief therapeut en een gezinstherapeut/ouderbegeleider.

## **Wij komen bij u thuis**

Voor de komen behandelaars van Karakter bij u thuis. Om hen een veilige en gezonde werkomgeving te bieden, vragen wij u rekening te houden met hun komst. We verzoeken u niet te roken in hun aanwezigheid, zo nodig te ventileren als er gerookt is en te overleggen over aanwezigheid van eventuele huisdieren. Hartelijk dank voor uw medewerking.