



Informatie voor verwijzers

Intensieve behandeling voor meisjes 15+ met autisme

Veel standaard behandelingen voor ASS sluiten niet aan op de belevingswereld van oudere meisjes. Zij hebben hun eigen manier van reageren. Vandaar dat karakter een deeltijdbehandeling aanbiedt voor meisjes vanaf 15 jaar waarbij sprake is van een normaal tot begaafd IQ.

De doelen voor de behandeling zijn gericht op leren omgaan met overprikkeling, verminderen van gevoelens van eenzaamheid en tevens om ASS beter te leren herkennen en begrijpen. Het verbeteren van de executieve functies en proberen vorm te geven aan je toekomst, kunnen een doel zijn van deze deeltijdbehandeling.

Werkwijze en indicaties

- De groep is bedoeld voor meisjes met een vastgestelde ASS diagnose, veelal Asperger, en/of comorbide problematiek, waarbij de overprikkeling en EF problematiek op de voorgrond staat. Deze problematiek staat verdere ontwikkeling (leer en sociaal-emotionele) in de weg. Klachten als depressie, zelfbeeldproblematiek, eetproblematiek eenzaamheid en suïcidaliteit lijken hiervan een gevolg.
- De indicatie voor deze groep gebeurt wanneer er ambulante onvoldoende resultaat wordt geboekt.
- De behandeling in de groep moet haalbaar zijn:
 - De jongere is in staat om een groepsmodule te volgen.
 - Beide ouders staan achter de behandeling en ondersteunen hun kind hierin.
 - In geval van gescheiden ouders zijn hier goede en duidelijke afspraken over te maken.
 - Met school kan afstemming plaatsvinden over het volgen van een ingekort onderwijsprogramma.
 - Behandeling staat voorop.
- De jongere is in staat om afspraken te maken rondom overprikkeling en /of suïcidaliteit.
- De jongere is in staat om zich aan de gemaakte afspraken te houden.

Contra Indicaties

Forse emotie/regulatieproblematiek die ontregeling te weeg brengt bij de patiënt en/of de groep. Er is intensievere of andere hulp nodig.

Inhoud van de behandeling

Bij aanvang vindt een pretreatment fase plaats. Gedurende de deeltijdbehandeling werken we in modules met verschillende technieken: Creatieve therapie, mindfulness, emotie regulatie training, spiegelen met paarden, vriendschap, relaties en seksualiteit, psychoeducatie op maat en thema.

Er wordt aandacht besteed aan het vergroten van oplossingsvaardigheden. Het kan ook zijn dat er nog een individueel behandeltraject naast loopt zoals e-health of individuele therapie bij de eigen hulpverlener.

Start van de behandeling

De behandelgroep start bij voldoende deelnemers twee keer per jaar en kent een duur van 4 maanden. In september en in februari start een groep. Er zijn bijeenkomsten op een dagdeel per week.

De groep bestaat uit maximaal acht deelnemers. Locatie: Karakter Enschede, Roessinghsbleekweg 39, 7522 AH Enschede.

Werkwijze aanmelding

De huidige zorgcoördinator/hulpverlener van de patiënt blijft verantwoordelijk.

In het begin stellen we een behandelplan op waarin duidelijke doelen en afspraken staan. Halverwege hebben we een behandelplan bespreking, na 16 weken vindt er een evalueer plaats. Dit vindt plaats samen met patiënt, ouders en huidige hulpverlener. Wilt u meer informatie of overleggen over een aanmelding? Neem dan contact op met:

Behandelcoördinator: Lisette Froeling
(l.froeling@karakter.com, t. 088 654 5444)

Formele aanmelding

De aanmelding verloopt via verwijsbrief van een erkende verwijzer naar: aanmeldenoverijssel@karakter.com.