



## Intensief Behandelcentrum Jeugd



Het **Intensief Behandelcentrum Jeugd (IBC-jeugd)** helpt patiënten van 10 tot 18 jaar met complexe psychiatrische problematiek. Wij bieden een zeer intensieve gezinsbehandeling in de thuissituatie, welke op basis van de situatie snel, flexibel en meerdere malen per week ingezet kan worden. De behandelaars zijn 24 uur per dag bereikbaar en beschikbaar. Desgewenst behoort een directe en korte klinische opname tot de mogelijkheden. Hulp is gericht op eigen kracht; de opvoeding wordt niet overgenomen. Ouders worden versterkt in hun rol als opvoeder door behandeling in de thuissituatie.

De zeer intensieve thuisbehandeling wordt via **Intensive Home Treatment (IHT)** aangeboden.

Met het gezin wordt gewerkt aan:

- Inzicht en acceptatie van de psychiatrische mogelijkheden en beperkingen.
- Herstel van balans tussen de opvoedingstaken van ouders/verzorgers en ontwikkeltaken van de jongere.
- Herstel van het reguliere dagelijks leven waarbij onderwijs en vrijetijdsbesteding van belangrijke betekenis zijn, rekenschap houdende met de psychiatrische problematiek.

#### Werkwijze IBC-jeugd:

- combinatie van zeer intensieve thuisbehandeling en modulair aanbod van diverse therapieën (systeem- en cognitieve gedragstherapie, diverse trainingen)
- de mogelijkheid om desgewenst, kortdurend een klinische interventie aan te bieden
- competentie- en oplossingsgerichte methodiek
- gericht op de eigen kracht en het vermogen van het gezin om tot herstel te komen
- benaderen problemen op positieve wijze en maken doelen haalbaar
- systeem- en netwerkgericht: betrokkenheid van ouders/gezinsleden en naaste omgeving is belangrijk

**Job, 14 jaar: 'Ik ga sinds drie maanden niet meer naar school. Ik weet niet eens of ze me daar missen. Vrienden had ik vroeger wel maar die zie ik nu niet meer. Met voetballen ben ik ook gestopt'**

- duur behandeling 4 maanden
- vast koppel van 2 gezinsbehandelaars, kinder- en jeugdpsychiater, GZ-psycholoog
- maandelijkse evaluatie behandelplan
- modulair behandelplan kan na afsluiting IHT voortgezet worden

Onderdeel van het IBC-Jeugd is de **High & Intensive Care (HIC)**. Jongeren met en zonder maatregel worden desgewenst voor een **korte klinische interventie** opgenomen, samen met een ouder/vertrouwenspersoon. Een korte opname kan voorafgaand, maar ook tijdens het IHT-traject gebeuren. De HIC is een regionale maar ook bovenregionale voorziening

#### High & Intensive Care (HIC):

- op vrijwillige basis maar ook gedwongen behandeling (**BOPZ**)
- de H&IC is onderdeel van IBC-Jeugd
- zelfde waarde en werkwijze als IHT
- 24/7 uur bereikbaarheid professionals
- 24/7 aanwezigheid van ouder of vertrouwenspersoon bij klinische opname jongere wordt aangeraden
- voorwaarde bij niet gedwongen opnames: ouder is minimaal de eerste 48 uur aanwezig
- aanwezigheid en nauwe betrokkenheid van ouders heeft een gunstig effect op herstel
- zoveel mogelijk zelfregie binnen veiligheid van gesloten voorziening
- in situaties van ernstige psychiatrische decompensatie of wanneer in samenspraak met het gezin vrijwillig gekozen wordt voor een kortdurend intensief begeleidings-traject of ter observatie/diagnostiek
- high-care kamers
- intensive-care kamers
- extra beschermende kamer (EBK)
- De nieuwe HIC beschikt over moderne behandeling ondersteunende faciliteiten



### Flexibiliteit

- Flexibele wijze, matched-care behandeling en begeleiding, afhankelijk van de mate van gevraagde intensiteit.
- In de startfase van het IHT-traject wordt door het gezin en de gezinsbehandelaren de basis van het IHT-traject gelegd. Dan vinden wel 3 á 4 gezinsbezoeken per week plaats. In overleg worden gezinsbezoeken desgewenst ook in avonden en weekenden gepland.
- IBC-jeugd is er voor jongere met complexe psychiatrische problematiek en gebruikt een op de jongere afgesteld behandeltraject.

### Beschikbaarheid

Snelle beschikbaarheid van hulp is cruciaal! Is er psychiatrische crisis binnen het gezin? Binnen enkele uren tot enkele dagen wordt adequate ondersteuning geboden.

De ervaring is dat het bieden van een adequaat perspectief op korte termijn een de-escalerende werking heeft.

Voor nieuwe reguliere intakes, is de wachttijd beperkt tot ca. 3 á 4 weken. Indien sprake is van een acute crisis, al dan niet met een dwangmaatregel, kan het IBC-jeugd per direct een spoedintake regelen, veelal gevolgd door een korte klinische interventie op de HIC.

Het IBC-jeugd is **24/7 bereikbaar** voor consultatie, advies en rechtstreeks ondersteuning aan het gezin. Huisartsen en verwijzers kunnen dag en nacht deskundig advies krijgen in voorkomende situaties. Gezinnen in behandeling van het IBC-jeugd kunnen altijd **telefonische coaching of ondersteuning** krijgen, desgewenst kunnen zij 24/7 terecht voor een ondersteunend gesprek of verzoek tot een per direct ingaande **korte klinische interventie**. De 24/7 bereikbaarheid wordt volledig georganiseerd vanuit de HIC.

### Continuïteit

- Samenwerking van gezin met vast koppel van twee gezinsbehandelaren, die soms samen op gezinsbezoek gaan, maar ook afzonderlijk van elkaar. Zij nemen elkaar ook waar tijdens ziekte en afwezigheid. Indien beiden niet beschikbaar zijn, wordt continuïteit geborgd vanuit de HIC.
- Methodische werkwijze IBC-jeugd vraagt ook om continuïteit van gezinsondersteuning op langere termijn zodat de geleerde lessen voortgezet worden.
- Een zo breed mogelijke oriëntatie op en inzet van het eigen sociale netwerk van het gezin, draagt bij aan vasthouden van het geleerde. Het eigen sociale netwerk kan de basis vormen tot een onmisbaar steunsysteem.
- Verschillende levensfasen van de jongere en life-events veroorzaken periodiek onbalans in het gezin. Een adequaat steunsysteem is helpend in de vroegsignalering van problemen en ondersteunend in het tijdig vinden van oplossingen.
- Ondanks de vele moeilijkheden en onbegrip die gezinnen eerder veelal hebben ervaren, zullen medewerkers van het IBC-jeugd desondanks het gezin motiveren actief in te zetten op participatie van het eigen netwerk.

**Job, 14 jaar: 'Ik kan me moeilijk concentreren, ik slaap slecht en heb vaak nare gedachten. Soms vraag ik me af waarom ik nog leef. Geen idee wat er met mij aan de hand is. Wat ik wel weet is dat ik steeds vaker ruzie heb met mijn ouders. Na zo'n ruzie is mijn moeder verdrietig en mijn vader nog dagen boos, ze krijgen dan ook ruzie met elkaar.'**

**Samenwerking**

Het IBC-jeugd is een schakel binnen de zorgketen. We zijn sterk gericht op samenwerking met (zorg)netwerkpartners: van huisarts tot specialist, van mentor tot leerplicht-ambtenaar, van beschermde of begeleidende woonvorm tot jeugdzorg+, van sociaal wijkteam tot sporttrainer. Op verschillende fronten, naar gelang het gezin nodig heeft, wordt samengewerkt. Ieder vanuit eigen deskundigheid en competenties en steeds gericht op het creëren van maximale stabiliteit van de eigen kracht van het gezin. In de startfase van de behandeling maken de gezinsbehandelaren samen met het gezin een uitgebreide competentie- en netwerkanalyse om maximaal rendement te kunnen behalen uit de samenwerking.

Verkenning van ondersteuningsmogelijkheden vanuit het gemeentelijk sociale wijkteam en samenwerking met de onderwijsinstelling van de jongere zijn enkele van de standaard werkprocessen tijdens de startfase. De werkwijze en faciliteiten van het IBC-jeugd zijn breed georiënteerd en vormen een belangrijke basis voor optimale psychiatrische gezinsbehandeling en begeleiding.

**Job, 14 jaar: 'Vroeger dachten ze dat ik ADHD had en kreeg ik pilletjes, maar dat hielp niets .....**'

Het IBC-jeugd maakt deel uit van het Universitair Centrum Karakter en vervult een belangrijke functie bij het onderzoek naar behandelingseffect en de opleiding van specialisten. Het IBC-jeugd heeft daarbij o.a. opleidingsplaatsen voor kinder- en jeugdpsychiater, klinisch psycholoog en GZ-psycholoog. Daarnaast biedt het IBC-jeugd jaarlijks enkele HBO stageplaatsen.

**Centrale aanmelding patiënten:**

Zorgdomein:

[http://www.zorgdomein.nl/nl\\_nl/](http://www.zorgdomein.nl/nl_nl/)

Stuur of mail een **verwijsbrief**, met bijlagen, naar de locatie Karakter Nijmegen t.a.v. IBC-jeugd

**Bezoekadres** Reinier Postlaan 12 6525 GC Nijmegen

**Telefoon** 024 351 22 22

**Rechtstreeks contact / aanmelding IHT:**

[aanmeldpunt@karakter.com](mailto:aanmeldpunt@karakter.com)

**Algemene informatie:**

Dhr. Pierre Herpers, kinder- en jeugdpsychiater

[p.herpers@karakter.com](mailto:p.herpers@karakter.com)

Dhr. Machiel van Velthuysen, manager bedrijfsvoering

[m.vanvelthuysen@karakter.com](mailto:m.vanvelthuysen@karakter.com)