



Groepsbehandeling voor meiden met autisme

Voel je je regelmatig onbegrepen, onzeker of heb je moeite met sociale contacten? Vind je het moeilijk om open te zijn in het contact met anderen en jezelf te laten zien? Ben je snel overprikkeld? Zou je graag meer willen weten over autisme bij meisjes?

Als je je in bovenstaande herkent, dan is de groepsbehandeling voor meiden met een autisme spectrum stoornis (ASS) van 14 jaar t/m 18 jaar misschien wel iets voor jou.

Tijd/plaats

15 weken elke maandagmiddag van 13.00 –15.45 bij Karakter Zwolle. Deze middagen ga je dus niet naar school.

Thema's

Elke periode van 5 weken heeft een eigen thema:

- Jezelf beter leren kennen en weten wat vanuit ASS bij je past
- Het omgaan met emoties en spanning
- Sociale interactie



Inhoud

- Psycho-educatie ASS
- Beeldende therapie
- Psychomotorische therapie
- Signaleringsplan maken
- Vriendschap en seksualiteit
- Huisbezoek(en) door de mentor

Werkwijze

Er vinden een of meer gesprekken plaats ter voorbereiding op de groepsbehandeling. Na 15 weken vindt er een eindevaluatie plaats. Dit doen we met jou, je ouder(s) en huidige hulpverlener. Binnen de groepsbehandeling krijg je een mentor die contacten heeft met ouder(s) en/of school. Je huidige zorgcoördinator/hulpverlener blijft medeverantwoordelijk.

We werken in een groep, omdat jongeren veel van elkaar kunnen leren.

Het is een intensieve tijd, waarbij motivatie heel belangrijk is!

Ouder(s)

Jouw ouder(s) hebben een belangrijke rol tijdens de behandeling.

- Er zijn twee ouderavonden gepland op de maandagavond, zodat ze goed op de hoogte zijn van de behandeling.
- Er wordt een huisbezoek met jouw mentor gepland om te bespreken hoe je het geleerde ook thuis kunt toepassen.
- Je krijgt opdrachten mee naar huis die je soms samen met je ouder(s) of andere betrokkenen maakt.

Meer informatie?

Voor meer informatie en vragen kun je terecht bij je behandelaar van Karakter.