



Behandeling op de polikliniek

Uw zoon of dochter heeft problemen waarmee wij u graag willen helpen. Samen met u en uw kind gaan wij op zoek naar een antwoord op uw vragen en zorgen, en bieden in overleg met u de best passende behandeling voor uw kind. Dit kan via afspraken op de polikliniek.

Wat is een polikliniek?

Als uw kind op de polikliniek wordt behandeld, komt u samen bijvoorbeeld één keer in de week langs voor een gesprek, een activiteit of voor controle van medicijnen. Soms volgt uw kind één behandeling, maar soms ook meerdere. Dat is afhankelijk van uw situatie en het behandelplan.

Wat is de werkwijze?

Na het intakegesprek maken we, op basis van alle verzamelde informatie, een plan hoe we uw kind verder gaan helpen. Dit heet een behandelplan. Het bestaat uit:

- De (voorlopige) diagnose (wat is er aan de hand).
- De behandeling (wat willen we er aan doen).
- Een planning (wanneer gebeurt er wat).

We nodigen u daarna uit om het behandelplan door te nemen tijdens het adviesgesprek. Het behandelplan is een voorstel. Dit betekent dat er ruimte is voor aanpassingen. Het is belangrijk dat u en uw kind het eens zijn met de behandeling. Alleen dan gaan we hiermee verder. Als blijkt dat uw kind beter ergens anders kan worden geholpen, bespreken we dit met u.

Onderzoeken

Het kan nodig zijn om uw kind nog verder te onderzoeken. Soms gebeurt dat voordat we gaan behandelen, meestal doen we tijdens de behandeling aanvullend onderzoek. Daarmee kunnen we de behandeling nog beter op uw kind afstemmen.

De behandeling

Als uw kind op de polikliniek wordt behandeld, komt u samen bijvoorbeeld één keer in de week langs voor een gesprek, een activiteit of voor controle van medicijnen. Soms volgt uw kind één behandeling, maar soms ook meerdere. Dat is afhankelijk van uw situatie en het behandelplan. Na de behandeling op de polikliniek kan er ook IPG, intensieve psychiatrische gezins begeleiding worden ingezet. Of er worden afspraken gemaakt over nazorg en verwijzing.

Met wie krijgt u te maken?

Binnen de polikliniek werken de volgende behandelaren: kinder- en jeugdpsychiater, (GZ)psycholoog/orthopedagoog, sociotherapeut, psychomotore therapeut, cognitief gedrags-therapeut, creatief therapeut en een gezins-therapeut/ouderbegeleider.

Vragenlijst

Om uw zoon of dochter zo goed mogelijk te kunnen helpen, meten wij regelmatig het effect van de behandeling. Dit wordt ook wel effectmeting genoemd. De vragen gaan vooral over de ontwikkeling en problemen van uw kind en uw gezinssituatie. De vragenlijst helpt ons de behandeling toe te spitsen op uw kind en uw gezin. Lees meer www.karakter.com/effectmeting