



modulebeschrijving

Brusjesgroep

Broertje + zusje = brusje. Heb jij een broer of zus die ADHD of autisme heeft? Dat is soms best lastig! Het kan voelen alsof je broer of zus veel meer aandacht krijgt dan jij. Of dat je broer of zus vaak boos is. De brusjesgroep is er speciaal voor jou. Je ontmoet er kinderen die ook een bijzonder brusje hebben.

Voor wie is de brusjesgroep?

Voor kinderen met een broer of zus die door Karakter wordt behandeld.

Wat is de brusjesgroep?

In de brusjesgroep ontmoet je kinderen die ook een bijzonder brusje hebben. Zij begrijpen je vaak goed. Samen praten kan helpen, zo weet je dat je niet alleen bent. Samen kunnen jullie tips uitwisselen. Maar we gaan niet alleen praten, we gaan samen ook oefenen. Zo wordt het voor jou ook makkelijker om te gaan met het gedrag van je broertje of zusje. Kortom, de brusjesgroep is er helemaal voor jou.

Wat leer ik precies?

Het is soms best moeilijk om een 'bijzondere' broer of zus te hebben. Je houdt van je brusje, maar bent soms ook boos, jaloers of verdrietig. Dat kan heel verwarrend zijn. In de brusjesgroep ontmoeten jullie elkaar om daarover te praten. Je kunt vragen stellen aan andere brusjes of aan de begeleiding.

Bijvoorbeeld over de diagnose van je brusje of tips over wat je kunt doen als je je schaamt om vriend(innet)jes mee naar huis te nemen. In de brusjesgroep mag je praten over hoe jij je voelt, denk aan:

- Leuke en lastige kanten van je broer/zus
- Wat is ADHD?
- Wat is autisme?
- Gevoelens over je broer/zus
- Wat doe je als je broer/zus heel boos wordt
- Wat als je broer/zus meer aandacht krijgt dan jij?
- Leuke dingen over jezelf

Hoe lang duurt de brusjesgroep?

De brusjesgroep bestaat uit 6 bijeenkomsten.

Ook goed om te weten

- Een bijeenkomst duurt maximaal 75 minuten.
- De bijeenkomsten zijn op de plek waar je broertje of zusje wordt behandeld
- Hoeveel kinderen er meedoen aan de brusjesgroep verschilt. De ene keer zijn dat er 4 maar dat kunnen er ook meer zijn.