



## Zorgprogramma

### Zorgprogramma tics



Aanmelding



Intake



Onderzoek



Diagnose &  
behandelplan



Behandeling



Thuis verder

#### Zorgprogramma

Uw kind heeft tics. Speciaal voor kinderen en jongeren met tics hebben wij een zorgprogramma ontwikkeld. Hierin staan de stappen in de behandeling beschreven. Hieronder leggen we deze stappen uit.

#### Over tics

Een tic is een plotselinge, onwillekeurige, snelle, herhaalde, niet ritmische motorische beweging of vocale uiting. Er zijn drie soorten tics:

1. bewegingstics zoals knipperen met de ogen, trekken met de mond, hoofdschudden maar ook bijvoorbeeld sprongetjes maken.
2. Vocale tics zoals kuchen, grommen, keel schrapen maar ook andere geluiden maken of stopwoorden gebruiken.
3. Cognitieve tics zoals gedachten of beelden die steeds weer terugkeren.

Soms hebben kinderen last van tics. Vaak gaan die vanzelf weer over. We spreken van een tic-stoornis als het kind veel tics heeft, de tics dagelijks voorkomen en zich meerdere malen per dag voordoen. Daarbij belemmeren de tics het dagelijks functioneren van het kind.

#### Intake en onderzoek

Na aanmelding nodigen wij u en uw kind uit voor een intakegesprek en volgen enkele onderzoeken. Dat doen we om te kijken wat er precies aan de hand is en welke behandeling het beste bij uw kind past.

Ieder kind heeft dingen waar het goed in is en dingen waar het moeite mee heeft. We bekijken of er balans is tussen wat uw kind aankan en de dagelijkse taken die uw kind uitvoert. We noemen dit een competentie-analyse. Daarbij kijken we ook of er zaken zijn in het gezin, op school of bijvoorbeeld bij vrienden die van invloed zijn op het functioneren van uw kind. In de behandeling versterken we de dingen die uw kind goed kan en gaan we oefenen met de dingen die uw kind en u als ouder lastig vinden.



## Diagnose en behandelplan

Na het onderzoek volgt het adviesgesprek. Tijdens dit gesprek vertellen wij u over de uitkomst van de onderzoeken (de diagnose) en overleggen wij met u over het behandelplan. Hierin worden de diagnose en behandeling van uw kind beschreven en de doelen waaraan we gaan werken.



## Behandeling

In het zorgprogramma tics volgt uw kind de volgende **modules**:

### **Standaard module**

#### **Cognitieve gedragstherapie**

Cognitieve therapie gaat uit van de invloed van denken op het gevoelsleven en doen. De therapeut onderzoekt samen met uw kind en/of ouders hoe het denken, voelen en doen nu in elkaar zit. Zo leert uw kind wat de tics kunnen verergeren of juist verminderen. Vervolgens worden er vaardigheden aangeleerd om hiermee om te gaan.



### **Aanvullende modules**

Soms kan het nodig zijn om aanvullende modules te volgen. Bijvoorbeeld als de situatie complex is of als uw kind naast de tics een andere diagnose heeft. Wanneer dit voor uw kind en gezin geldt, bespreekt de behandelaar dit met u. Een voorbeeld van een aanvullende module is systeemtherapie. Meer informatie over deze en andere modules kunt u bekijken in [www.karakter.com/modules](http://www.karakter.com/modules).



