



Behandeling op de deeltijdkliniek

Uw zoon of dochter heeft problemen waarmee wij u graag willen helpen. Samen met u en uw kind gaan wij op zoek naar een antwoord op uw vragen en zorgen, en bieden in overleg met u de best passende behandeling voor uw kind. Dat kan op één van de deeltijdklinische groepen van Karakter.

Wat is een deeltijdkliniek?

Kinderen en jongeren komen naar de deeltijdkliniek voor onderzoek en behandeling. 'In deeltijd' wil zeggen dat ze overdag (na school) bij ons komen en 's avonds en in het weekend gewoon thuis zijn.

Wat is de werkwijze?

In het eerste gesprek na de aanmelding vertellen we meer over de opname. Wat zijn uw verwachtingen en wat gaat er gebeuren, welke vragen zijn er en kunt u zich vinden in de het behandelplan? In het behandelplan staan de doelen beschreven. Deze doelen bereiken we door het voeren van gesprekken, geven van trainingen en therapieën.

Onderzoeken en behandeling

Uw kind doet meteen mee op de groep, zodat alles snel went. De eerste weken staan in het teken van kennismaken. We observeren uw kind en kijken naar zijn of haar gedrag. Heel belangrijk daarbij is natuurlijk de informatie uit de onderzoeken die al zijn gedaan. Als die informatie nog aangevuld moet worden, doen we nog extra onderzoek. Er zijn verschillende onderzoeken, meer informatie vindt u op www.karakter.com/behandeling.

Wat houdt de behandeling in?

In de behandeling is de groep heel belangrijk. Er is een vast team van sociotherapeuten. Zij overleggen met de behandelaren waar kinderen mee moeten oefenen om de behandeldoelen te bereiken. De therapie gaat verder op de groep. Het is de plaats waar kinderen dingen leren die ze moeilijk vinden.

Bijvoorbeeld minder snel driftig worden, beter naar anderen luisteren of zich beter uiten. De sociotherapeuten stellen duidelijke regels, zodat helder is wat wel en niet mag. Verder zorgt een positieve en persoonlijke aanpak voor een omgeving waarin kinderen zich veilig voelen en waarin ze hun zelfvertrouwen kunnen ontwikkelen.

Samenwerking met ouders

De thuissituatie blijft tijdens de behandeling centraal staan. Een intensieve samenwerking met de ouders vinden wij heel belangrijk. Dit is niet alleen voor de behandeling belangrijk, maar ook voor de toekomst. Het doel van de behandeling is immers dat u daarna weer zelf verder kunt. Er is regelmatig contact met de ouders via de ouderbegeleider of de gezinstherapeut. U krijgt altijd een kopie van de verslagen van de besprekingen over uw kind. Belangrijke besluiten over de behandeling overleggen we met u en uw kind. Ook voor wijzigingen van het behandelplan is de instemming van u en/of uw kind nodig. En als u tussendoor vragen heeft, kunt u die altijd stellen.

School

School speelt een belangrijke rol bij de behandeling. We werken er intensief mee samen. Karakter is verantwoordelijk voor de behandeling, de school voor het onderwijs. De leerkracht krijgt, wanneer u en/of uw kind daarin toestemt, ook informatie over uw kind zodat hij of zij op school ook goed begeleid kan worden.

Met wie krijgt u te maken?

Binnen de behandelgroepen werken de volgende behandelaren: kinder- en jeugdpsychiater, (GZ)psycholoog/orthopedagoog, sociotherapeut, psychomotore therapeut, cognitief gedrags-therapeut, creatief therapeut en een gezinstherapeut/ouderbegeleider.

Medicijnen

Medicijnen kunnen nodig zijn bij een behandeling. Als dat bij uw kind het geval is, dan bespreekt de psychiater dit altijd eerst met u en uw kind.

Wat gebeurt er na de behandeling

In overleg met u wordt besloten wanneer de behandeling wordt afgesloten. De datum leggen we vast in het behandelplan. We informeren ook degene die u naar ons heeft verwezen en uw huisarts over het verloop van de behandeling en eventuele afspraken over nazorg. Na de behandeling bespreken we met u en uw kind wat de verschillende mogelijkheden zijn: Meestal pakken ouders en kinderen de draad weer op en gaan de kinderen na schooltijd weer gewoon naar huis. De meeste ouders hebben meer vertrouwen in de opvoeding en weten hoe ze weer verder kunnen als gezin. Kinderen hebben meer zelfvertrouwen waardoor ze beter met hun problemen kunnen omgaan. Sommige kinderen blijven nog op de polikliniek komen voor behandeling. Ook krijgt het gezin wel eens thuis een vervolgbehandeling (IPG: Intensieve Psychiatrische Gezinsbehandeling). Ouders kunnen verder voor hun kind gebruik maken van een logeershuis, zodat het gezin af en toe even op adem kan komen.

Kosten

Er zijn enkele kosten verbonden aan de opname:

- Verblijf en behandeling van uw kind. Hiervoor hoeft u niets te betalen, want deze kosten worden vergoed door uw zorgverzekeraar.
- Eigen bijdrage. De verzekeraar vergoedt echter niet de kosten voor extra's zoals Sinterklaasviering en uitstapjes. Omdat we hier wel graag aandacht aan willen besteden, vragen wij een eigen bijdrage. Hierover ontvangt u nadere informatie.
- Vervoer van uw kind. Het vervoer met taxi of busje van en naar de deeltijd kliniek van Karakter wordt gedeeltelijk vergoed. We raden u aan om voor de opname contact op te nemen met uw gemeente. U kunt dan navragen of deze het (medisch geïndiceerde) taxivervoer van en naar Karakter vergoedt. Het vervoer tussen thuis en school wordt soms gedeeltelijk door de gemeente vergoed. Vraag hiervoor meer informatie bij uw contactpersoon van Karakter, en anders bij uw gemeente.
- Uw eigen reiskosten. De reiskosten die u zelf maakt om naar ons te komen voor oudergesprekken, moet u zelf betalen.

Veiligheid

Wij doen er alles aan om een veilige omgeving te creëren voor uw kind. Dit uit zich bijvoorbeeld in de zorg voor de gebouwen en de omgeving. Maar ook geldt er vanzelfsprekend een verbod op ongewenste intimiteiten.

Onze medewerkers zijn geschoold in het voorkomen van verwonding van uw kind en anderen. Op de kliniek zijn er speciale afzonderingsruimtes voor gevaarlijke situaties. Deze maatregelen gebruiken we uiteraard alleen als het echt niet anders kan. Als uw kind hiermee te maken krijgt, wordt dit altijd met hem/haar en u nabesproken. Afhankelijk van de afspraken en de zwaarte gaat er een melding naar de Raad van Bestuur en de inspectie.

Vertrouwenspersoon en klachtencommissie

Als uw kind iets wil bespreken, maar dit niet kwijt kan bij de behandelaars, kan hij of zij contact opnemen met de patiëntvertrouwenspersoon. Bij de receptie van de locatie is de naam van de vertrouwenspersoon verkrijgbaar.

Heeft u klachten over de behandeling, praat dan eerst met de betreffende medewerker of een andere betrokkene. Komt u er samen niet uit dan kunt u een beroep doen op de klachtenfunctionaris van Karakter. Ook kunt u een klacht indienen bij de klachtencommissie. Meer informatie

www.karakter.com/klachten.