



Zorgprogramma

Zorgprogramma Gedragsstoornissen



Aanmelding



Intake



Onderzoek



Diagnose &
behandelplan



Behandeling



Thuis verder

Zorgprogramma

Bij uw kind is de diagnose gedragsstoornis gesteld. Speciaal voor kinderen en jongeren met een gedragsstoornis hebben wij een zorgprogramma ontwikkeld. Hierin staan de stappen in de behandeling beschreven. Hieronder leggen we deze stappen uit.

Over gedragsstoornissen

Alle kinderen zijn wel eens dwars, opstandig of agressief. Liegen of stelen gebeurt ook wel eens. Doorgaans kunt u dit goed corrigeren. Maar het komt ook voor dat dit ongewenste gedrag langer duurt en steeds erger wordt. Een kind heeft er zelf last van, maar zijn omgeving ook. Is dit het geval bij uw kind, dan kan er sprake zijn van een gedragsstoornis. Er zijn verschillende type gedragsstoornissen:

- Oppositioneel-opstandig gedrag, zoals geen leiding van ouders of school aanvaarden, woedend reageren op een verbod of correctie, driftig zijn en anderen ergeren
- Antisociaal gedrag, zoals liegen, stelen en spijbelen. Agressief gedrag zoals schoppen, knijpen, vechtpartijen beginnen, pesten of brandjes stichten.

Intake en onderzoek

Na aanmelding nodigen wij u en uw kind uit voor een intakegesprek en volgen enkele onderzoeken. Dat doen we om te kijken wat er precies aan de hand is en welke behandeling het beste bij uw kind past.

Ieder kind heeft dingen waar het goed in is en dingen waar het moeite mee heeft. We bekijken of er balans is tussen wat uw kind aankan en de dagelijkse taken die uw kind uitvoert. We noemen dit een competentie-analyse. Daarbij kijken we ook of er zaken zijn in het gezin, op school of bijvoorbeeld bij vrienden die van invloed zijn op het functioneren van uw kind. In de behandeling versterken we de dingen die uw kind goed kan en gaan we oefenen met de dingen die uw kind en u als ouder lastig vinden.



Diagnose en behandelplan

Na het onderzoek volgt het adviesgesprek. Tijdens dit gesprek vertellen wij u over de uitkomst van de onderzoeken (de diagnose) en overleggen wij met u over het behandelplan. Hierin worden de diagnose en behandeling van uw kind beschreven en de doelen waaraan we gaan werken.



Behandeling

In het zorgprogramma gedragsstoornissen volgen u en uw kind de volgende **modules**:

Standaard modules

Gedragstherapeutische oudertraining (voor ouders van kinderen tot 12 jaar)

Tijdens deze oudertraining bespreekt u met de behandelaar welke vaardigheden u als ouders in kunt zetten om te komen tot meer passend en gewenst gedrag. Ook wordt er met u gekeken hoe het contact tussen u en uw kind verbeterd kan worden.



Cognitieve gedragstherapie

Cognitieve gedragstherapie gaat uit van de invloed van denken op het gevoelsleven en doen. Het leert uw kind hoe het positiever over zichzelf kan denken. Dat helpt om weer de baas te zijn over het eigen gedrag. Uw kind volgt trainingen in een groep of individueel. Ook u als ouder wordt hierbij betrokken, u leert om op een positieve manier het ongewenste gedrag van uw kind om te buigen naar gewenst gedrag. Uw kind leert anders om te gaan met zijn boosheid en frustraties.

Systeem- of gezinstherapie (voor ouders van kinderen 12 jaar en ouder)

Bij gezinstherapie praten we ook met de andere leden van het 'systeem': u, uw andere kinderen en soms met de opa('s) en oma('s). Daardoor leert uw hele gezin beter om te gaan met de situatie.

Medicatie

Soms helpen medicijnen. Uw kind voelt zich dan beter en rustiger. Het is beter in staat om zich te concentreren en te luisteren. Dankzij medicijnen is een kind soms meer voor rede vatbaar.

Wanneer medicijnen nodig zijn, bespreekt de kinderpsychiater of de verpleegkundig specialist dat altijd eerst met u en uw kind. Hij/zij legt uit hoe de medicijnen werken en of er bijwerkingen zijn. We controleren regelmatig of de medicijnen goed werken.

Aanvullende modules

Soms is het nodig om aanvullende modules te volgen. Bijvoorbeeld als uw kind naast de gedragsstoornis nog een andere aandoening heeft. Soms zijn er in het gezin ook andere problemen. Dan wordt bij de systeemtherapie ook de omgeving van het gezin betrokken (bijvoorbeeld school, maatschappelijk werk).

Wanneer dit voor uw kind en uw gezin geldt, bespreekt de behandelaar dit met u.

Voorbeelden van aanvullende modules kunt u bekijken op www.karakter.com/folders.

