



Zorgprogramma

Zorgprogramma Eetstoornissen



Aanmelding



Intake



Onderzoek



Diagnose &
behandelplan



Behandeling



Thuis verder

Zorgprogramma

Uw kind heeft een eetstoornis. Speciaal voor kinderen en jongeren met een eetstoornis hebben wij een zorgprogramma ontwikkeld. Hierin staan de stappen in de behandeling beschreven. Hieronder leggen we deze stappen uit.

Over eetstoornissen

Eten is nodig om te leven. Eten is ook gezellig. Soms eten we om iets te vieren of als troost. Bij een gezond eetpatroon en voldoende beweging kan dat best. Maar bij sommige kinderen ontspoot het eetgedrag. Meestal begint dit in of vlak na de puberteit. Ze eten niet als ze honger hebben. Ze leggen zichzelf strenge dieetregels op (anorexia nervosa). Andere kinderen werken geregeld grote porties van -meestal ongezond- voedsel naar binnen. Omdat ze niet dik willen worden, braken ze alles meteen uit (bulimia nervosa). Weer andere kinderen houden na zo'n vreetbui wél alles binnen.

Kinderen met een eetstoornis vinden het lastig om hun eigen lichaam te zien zoals het is. Ze denken bijvoorbeeld dat ze mooi zijn als ze zo weinig mogelijk eten. Alles rondom eten en voedsel is voor hen beladen.

Intake en onderzoek

Na aanmelding nodigen wij u en uw kind uit voor een intakegesprek en volgen enkele onderzoeken. Dat doen we om te kijken wat er precies aan de hand is en welke behandeling het beste bij uw kind past.

Ieder kind heeft dingen waar het goed in is en dingen waar het moeite mee heeft. We bekijken of er balans is tussen wat uw kind aankan en de dagelijkse taken die uw kind uitvoert. We noemen dit een competentie-analyse. Daarbij kijken we ook of er zaken zijn in het gezin, op school of bijvoorbeeld bij vrienden die van invloed zijn op het functioneren van uw kind. In de behandeling versterken we de dingen die uw kind goed kan en gaan we oefenen met de dingen die uw kind en u als ouder lastig vinden.



Diagnose en behandelplan

Na het onderzoek volgt het adviesgesprek. Tijdens dit gesprek vertellen wij u over de uitkomst van de onderzoeken (de diagnose) en overleggen wij met u over het behandelplan. Hierin worden de diagnose en behandeling van uw kind beschreven en de doelen waaraan we gaan werken.



Behandeling

In het zorgprogramma eetstoornissen volgen u en uw kind de volgende **modules**:

Standaardmodules

Eetmanagementgroep

Samen met andere kinderen nuttigt uw kind zijn maaltijd bij Karakter. Dit gebeurt onder leiding van een therapeut. Deze praat met uw kind over welke voeding belangrijk is om gezond te eten en hoe groot de portie is die uw kind nodig heeft. Ook bespreekt hij hoe uw kind ermee om kan gaan als het veel te veel of juist veel te weinig wil eten. Het doel is om weer tot een gezond eetpatroon te komen.

Systemische oudergroep

U leert beter om te aan met de problemen van uw kind en met uw zorgen en gevoelens hierover. Dit doet u samen met andere ouders in een groep. U wisselt met elkaar van gedachten en krijgt adviezen van de therapeut.

Cognitieve gedragstherapie

Cognitieve gedragstherapie gaat uit van de invloed van denken op het gevoelsleven en doen. Het leert de jongere hoe het positiever over zichzelf kan denken. Dat helpt om weer de baas te zijn over het eigen gedrag. Uw kind volgt deze training in een groep. Ook u als ouder wordt hierbij betrokken, u leert om op een positieve manier het ongewenste gedrag van uw kind om te buigen naar gewenst gedrag. Uw kind leert anders om te gaan met zijn boosheid en frustraties. Dit beïnvloedt het eetgedrag.

Vaktherapie: psychomotorische therapie

Deze therapie vindt plaats in de gymzaal. Door lichaamsgerichte en bewegingsgerichte opdrachten ervaart de jongere hoe belangrijk gevoelens in zijn/haar lijf zijn en wat de link is met de eetstoornis. Hierbij wordt een koppeling gemaakt naar de cognitieve gedragstherapie en het dagelijks leven.

Aanvullende modules

Soms is het nodig om aanvullende modules te volgen. Bijvoorbeeld als uw kind naast de eetstoornis nog een andere aandoening heeft. Of als ook de gezinssituatie om aandacht vraagt. Wanneer dit voor uw kind en uw gezin geldt, bespreekt de behandelaar dit met u. Voorbeelden van deze modules kunt u bekijken op www.karakter.com/folders.

