



## Zorgprogramma

# Zorgprogramma psychotische stoornissen



Aanmelding



Intake



Onderzoek



Diagnose &  
behandelplan



Behandeling



Thuis verder

### Zorgprogramma

Uw kind heeft de diagnose psychotische stoornis gekregen. Speciaal voor jongeren met een psychotische stoornis hebben wij een zorgprogramma ontwikkeld. Hierin staan de stappen in de behandeling beschreven. Hieronder leggen we deze stappen uit.

### Over psychotische stoornissen

Een psychotische stoornis komt veel vaker voor bij jongeren dan bij kinderen. Bij een psychotische stoornis heeft de jongere soms moeite de werkelijkheid te zien zoals die is. Als een jongere in zo'n toestand is, noemen we dat een psychose. Hij/zij voelt of ruikt dingen die er niet zijn, het hoort stemmen van binnen. Of hij/zij is heel erg achterdochtig over de normaalste dingen. Het verschilt per persoon hoe lang deze 'wanen' duren. Voortekenen kunnen zijn: zich terugtrekken, verwardheid, minder slapen en prikkelbaarheid.

Psychotische stoornissen kunnen ontstaan door erfelijke aanleg en door omstandigheden.

### Intake en onderzoek

Na aanmelding nodigen wij u en uw kind uit voor een intakegesprek en volgen enkele onderzoeken. Dat doen we om te kijken wat er precies aan de hand is en welke behandeling het beste bij uw kind past.

Ieder kind heeft dingen waar het goed in is en dingen waar het moeite mee heeft. We bekijken of er balans is tussen wat uw kind aankan en de dagelijkse taken die uw kind uitvoert. We noemen dit een competentie-analyse. Daarbij kijken we ook of er zaken zijn in het gezin, op school of bijvoorbeeld bij vrienden die van invloed zijn op het functioneren van uw kind. In de behandeling versterken we de dingen die uw kind goed kan en gaan we oefenen met de dingen die uw kind en u als ouder lastig vinden.



## Diagnose en behandelplan

Na het onderzoek volgt het adviesgesprek. Tijdens dit gesprek vertellen wij u over de uitkomst van de onderzoeken (de diagnose) en overleggen wij met u over het behandelplan. Hierin worden de diagnose en behandeling van uw kind beschreven en de doelen waaraan we gaan werken.



## Behandeling

In het zorgprogramma psychotische stoornissen volgen u en uw kind de volgende modules:

### Standaardmodules

#### Medicatie

Het is nodig om de behandeling vanaf het begin te ondersteunen met medicatie. Uw kind voelt zich dan beter. Daardoor is er ook beter contact mogelijk. De kinder- en jeugdpsychiater bespreekt dit met u en uw kind. De psychiater controleert regelmatig of de medicijnen goed werken.

#### Psycho-educatie

U als ouder krijgt psycho-educatie, soms samen met andere ouders. Hierbij geven wij u uitleg over psychotische stoornissen. U begrijpt zo beter welk gedrag van uw kind samenhangt met de aandoening.

Soms krijgt ook uw kind psycho-educatie. Dat gebeurt in een aantal gesprekken met bijvoorbeeld een psycholoog of orthopedagoog. Uw kind krijgt tips en opdrachten mee voor thuis en op school. Daarmee leert hij/zij dingen op een andere manier op te lossen.

en/of

#### Systemische behandeling

Vaak hangen de klachten van het kind samen met problemen in het gezin, het 'systeem'. Daarom richt de systemische behandeling zich op uw kind, én op u en het hele gezin. De behandeling bestaat uit:

- Intensieve psychiatrische gezinsbehandeling bij u thuis. U en uw kind(eren) leren van de gezinsbehandelaar om beter met elkaar en met de situatie om te gaan.
- Systemische ouderbegeleiding. Hierbij leert u beter om te aan met de problemen van uw kind en met uw zorgen en gevoelens hierover.

en/of

#### Activerende begeleiding

Dit is begeleiding in het dagelijks leven. Samen kijken we naar hoe uw kind de dag besteedt en hoe we daar zo goed mogelijk structuur in kunnen aanbrengen. Uw kind leert om zo goed mogelijk met alles mee te doen: thuis, op school en met vrienden.

### Aanvullende modules

Soms is het nodig om aanvullende modules te volgen. Wanneer dit voor uw kind en uw gezin geldt, bespreekt de behandelaar dit met u. Voorbeelden van deze modules kunt u bekijken op [www.karakter.com/folders](http://www.karakter.com/folders).

