



## Zorgprogramma

# Zorgprogramma Dwang



Aanmelding



Intake



Onderzoek



Diagnose &  
behandelplan



Behandeling



Thuis verder

### Zorgprogramma

Uw kind heeft een dwangstoornis. Speciaal voor deze kinderen en jongeren hebben wij een zorgprogramma ontwikkeld. Hierin staan de stappen in de behandeling beschreven. Hieronder leggen we deze stappen uit.

### Over dwang

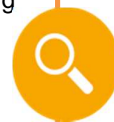
Ieder kind toont weleens dwangmatig gedrag. Een bekend voorbeeld is dat sommige kinderen van zichzelf niet de lijnen van stoeptegels mogen aanraken bij het lopen. Ook zijn er kinderen die willen dat het bedritueel altijd op precies dezelfde manier verloopt. Vaak gaat dit gedrag vanzelf weer over.

Bij sommige kinderen en jongeren wordt het dwangmatige gedrag almaar erger. Ze spenderen er steeds meer tijd aan. Bijvoorbeeld door tientallen keren per dag de handen te wassen, uren onder de douche te staan of steeds opnieuw aan de deuren en ramen te voelen of die wel goed dicht zijn. Ook komt dwangmatig gamen voor. De dwang krijgt controle over hen en ze kunnen het niet meer stoppen.

### Intake en onderzoek

Na aanmelding nodigen wij u en uw kind uit voor een intakegesprek en volgen enkele onderzoeken. Dat doen we om te kijken wat er precies aan de hand is en welke behandeling het beste bij uw kind past.

Ieder kind heeft dingen waar het goed in is en dingen waar het moeite mee heeft. We bekijken of er balans is tussen wat uw kind aankan en de dagelijkse taken die uw kind uitvoert. We noemen dit een competentie-analyse. Daarbij kijken we ook of er zaken zijn in het gezin, op school of bijvoorbeeld bij vrienden die van invloed zijn op het functioneren van uw kind. In de behandeling versterken we de dingen die uw kind goed kan en gaan we oefenen met de dingen die uw kind en u als ouder lastig vinden.



## Diagnose en behandelplan

Na het onderzoek volgt het adviesgesprek. Tijdens dit gesprek vertellen wij u over de uitkomst van de onderzoeken (de diagnose) en overleggen wij met u over het behandelplan. Hierin worden de diagnose en behandeling van uw kind beschreven en de doelen waaraan we gaan werken.



## Behandeling

In het zorgprogramma trauma bieden wij uw kind de volgende **modules**:

### Standaardmodules

#### Cognitieve gedragstherapie

Cognitieve gedragstherapie gaat uit van de invloed van het denken op het gevoelsleven en doen. Het leert uw kind hoe het positiever over zichzelf kan denken en hoe het situaties hanteerbaarder kan maken. Dat helpt om weer de baas te zijn over het eigen gedrag. Uw kind volgt trainingen in een groep of individueel. Ook u als ouder wordt hierbij betrokken, u leert om op een positieve manier het dwangmatige gedrag van uw kind te verminderen. Uw kind leert anders om te gaan met zijn onzekerheden en frustraties.

#### Aanvullende modules

Soms is het nodig om aanvullende modules te volgen. Bij kinderen met ernstige dwanghandelingen kan bijvoorbeeld medicatie en/of systeemtherapie ingezet worden om de dwanghandelingen te verminderen. Wanneer dit voor uw kind geldt, bespreekt de behandelaar dit met u.

Voorbeelden van andere modules kunt u bekijken op [www.karakter.com/folders](http://www.karakter.com/folders).

