



Zorgprogramma

Zorgprogramma Posttraumatische Stresstoornis



Aanmelding



Intake



Onderzoek



Diagnose &
behandelplan



Behandeling



Thuis verder

Zorgprogramma

Uw kind heeft een traumatische gebeurtenis meegemaakt. Speciaal voor deze kinderen en jongeren hebben wij een zorgprogramma ontwikkeld. Hierin staan de stappen in de behandeling beschreven. Hieronder leggen we deze stappen uit.

Over trauma's

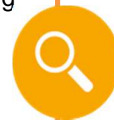
Een kind kan een trauma oplopen door een ingrijpende gebeurtenis zoals het meemaken van een verkeersongeval of een brand, maar ook door pesten, mishandeling of seksueel misbruik.

Een posttraumatische stresstoornis heeft vaak veel invloed op het dagelijks functioneren. Dat kan betekenen dat het kind somber is, slecht slaapt, bepaalde situaties probeert te vermijden, snel heel erg boos of juist heel erg verdrietig is. Veel kinderen voelen zich schuldig over wat er is gebeurd, terwijl ze er zelf weinig aan konden doen. Het is ze overkomen en ze hebben hulp nodig bij de verwerking.

Intake en onderzoek

Na aanmelding nodigen wij u en uw kind uit voor een intakegesprek en volgen enkele onderzoeken. Dat doen we om te kijken wat er precies aan de hand is en welke behandeling het beste bij uw kind past.

Ieder kind heeft dingen waar het goed in is en dingen waar het moeite mee heeft. We bekijken of er balans is tussen wat uw kind aan kan en de dagelijkse taken die uw kind uitvoert. We noemen dit een competentie-analyse. Daarbij kijken we ook of er zaken zijn in het gezin, op school of bijvoorbeeld bij vrienden die van invloed zijn op het functioneren van uw kind. In de behandeling versterken we de dingen die uw kind goed kan en gaan we oefenen met de dingen die uw kind en u als ouder lastig vinden.



Diagnose en behandelplan

Na het onderzoek volgt het adviesgesprek. Tijdens dit gesprek vertellen wij u over de uitkomst van de onderzoeken (de diagnose) en overleggen wij met u over het behandelplan. Hierin worden de diagnose en behandeling van uw kind beschreven en de doelen waaraan we gaan werken.



Behandeling

In het zorgprogramma posttraumatische stressstoornis volgen u en uw kind de volgende modules:

Standaardmodules

EMDR

Tijdens deze therapie vraagt de behandelaar uw kind om terug te denken aan de schokkende gebeurtenis. Soms kan het maken van een tekening daarbij helpen. Tegelijkertijd wordt uw kind afgeleid door bijvoorbeeld geluiden via een koptelefoon of handbewegingen van de behandelaar. Dit helpt om de traumatische ervaring te verwerken. De klachten zullen daardoor verminderen en uw kind gaat zich weer prettiger voelen.

of

Cognitieve gedragstherapie

Cognitieve gedragstherapie gaat uit van de invloed van denken op het gevoelsleven en doen. Het leert uw kind hoe het positiever over zichzelf kan denken en hoe het situaties hanteerbaarder kan maken. Dat helpt om weer de baas te zijn over het eigen gedrag. Uw kind volgt trainingen in een groep of individueel. Ook u als ouder wordt hierbij betrokken, u leert om op een positieve manier het ongewenste gedrag van uw kind om te buigen naar gewenst gedrag. Uw kind leert anders om te gaan met zijn boosheid en frustraties.

Oudertraining (vaak met andere ouders)

Voor u als ouder is het niet altijd makkelijk om een zorgintensief kind op te voeden. Van de ouderbegeleider krijgt u advies en training hoe u met de problemen van uw kind om kunt gaan.

of

Systemische ouderbegeleiding

Hierbij leert u met een brede, gezinstherapeutische blik naar uw kind te kijken. De behandelaar reikt u technieken aan om beter om te gaan met de problemen van uw kind en met uw zorgen en gevoelens hierover.

Aanvullende modules

Soms is het nodig om aanvullende modules te volgen. Bijvoorbeeld als de situatie complex is. Of de omstandigheden die het trauma hebben veroorzaakt niet weggenomen zijn. We zullen dan eerst samen met u werken aan veiligheid voor uw kind. Wanneer dit voor uw kind geldt, bespreekt de behandelaar dit met u.

Voorbeelden van andere modules kunt u bekijken op www.karakter.com/folders.

