



Zorgprogramma

Zorgprogramma somatoforme stoornis



Aanmelding



Intake



Onderzoek



Diagnose &
behandelplan



Behandeling



Thuis verder

Zorgprogramma

Uw kind heeft de diagnose somatoforme stoornis. Speciaal voor deze kinderen en jongeren hebben wij een zorgprogramma ontwikkeld. Hierin staan de stappen in de behandeling beschreven. Hieronder leggen we deze stappen uit.

Over een somatoforme stoornis

Als een kind veel last heeft van lichamelijke klachten, zoals hoofdpijn, misselijkheid en vermoeidheid en de dokter hier geen duidelijke oorzaak voor kan aanwijzen, kan er sprake zijn van een somatoforme stoornis. Bij een somatoforme stoornis hangen de lichamelijke klachten van een kind samen met psychische klachten.

Intake en onderzoek

Na aanmelding nodigen wij u en uw kind uit voor een intakegesprek en volgen enkele onderzoeken. Dat doen we om te kijken wat er precies aan de hand is en welke behandeling het beste bij uw kind past.

Ieder kind heeft dingen waar het goed in is en dingen waar het moeite mee heeft. We bekijken of er balans is tussen wat uw kind aan kan en de dagelijkse taken die uw kind uitvoert. We noemen dit een competentie-analyse. Daarbij kijken we ook of er zaken zijn in het gezin, op school of bijvoorbeeld bij vrienden die van invloed zijn op het functioneren van uw kind. In de behandeling versterken we de dingen die uw kind goed kan en gaan we oefenen met de dingen die uw kind en u als ouder lastig vinden.

Diagnose en behandelplan

Na het onderzoek volgt het adviesgesprek. Tijdens dit gesprek vertellen wij u over de uitkomst van de onderzoeken (de diagnose) en overleggen wij met u over het behandelplan. Hierin worden de diagnose en behandeling van uw kind beschreven en de doelen waaraan we gaan werken.

Behandeling

De psychiatrische behandeling vindt bij Karakter plaats. De lichamelijke behandeling en controles vinden in de regel plaats bij de huisarts of een medisch specialist.

Om de behandeling bij Karakter zo goed mogelijk af te stemmen op de behandelingen bij andere hulpverleners, overleggen we met hen. Dat zijn bijvoorbeeld: de huisarts, de kinderarts, logopedist of de fysiotherapeut.

In het zorgprogramma somatoforme stoornis volgen u en uw kind de volgende **modules**:

Standaard modules

Pre-therapie

Dit is een voorbereidende therapie voor uw kind en voor u als ouder(s). Ook mensen uit de directe omgeving, zoals een opa of oma, een leerkracht, worden bij de pre-therapie betrokken.

Tijdens de pre-therapie geven wij uitleg over een somatoforme stoornis. Daardoor begrijpt u het gedrag van uw kind beter.

Somatiek

De lichamelijke klachten van uw kind zijn onderzocht. Tot nu toe is hiervoor geen lichamelijke oorzaak gevonden. Gedurende de behandeling zullen we indien nodig eventuele (nieuwe) lichamelijke klachten (laten) onderzoeken. Hiervoor overleggen we dan met de huisarts of een medisch specialist (bijvoorbeeld de kinderarts).

Psycho-educatie

U als ouders krijgt psycho-educatie. Vaak volgt u dit gezamenlijk met andere ouders.

Tijdens psycho-educatie krijgt u uitleg over wat een somatoforme stoornis betekent. Dat maakt dat u nog beter begrijpt welk gedrag van uw kind samenhangt met de aandoening.

Psycho-educatie geven we soms ook aan uw kind. De psychotherapeut praat met uw kind, soms in een groep leeftijdsgenoten. Door de praten krijgt u kind inzicht in zijn gevoelens en gedrag. Dat helpt hem om zelf nieuwe oplossingen te vinden.

Cognitieve gedragstherapie

Cognitieve therapie gaat uit van de invloed van denken op het gevoelsleven en doen. De therapeut onderzoekt samen met uw kind en/of u hoe het denken, voelen en doen in elkaar zit. Uw kind leert hoe zijn gevoel werkt en waardoor hij zich soms niet prettig voelt. Maar ook wat hij kan doen om beter in zijn vel te zitten. Er worden vaardigheden aangeleerd om hiermee om te gaan.

Oudertraining (vaak met andere ouders)

Voor u als ouders is het niet altijd makkelijk om een zorgintensief kind op te voeden. Van de ouderbegeleider krijgt u advies en training hoe u met uw kind om kunt gaan.

Aanvullende modules

Soms is het nodig om aanvullende modules te volgen. Wanneer dit voor uw kind en uw gezin geldt, bespreekt de behandelaar dit met u. Voorbeelden van deze modules kunt u bekijken op www.karakter.com/folders.

